多关心他人、多忏悔自己

 2012-5-12

有不少修炼者都苦于自己没有功能，不能够帮助他人。其实根据观察，和我自己的体会，基本上所有的修炼者都是有功能的，只是自己没有发现。

这个季节感冒多发，我们公司也不例外，很多人都感冒了。我每天上班的时候就会多加一个意念，保护周围人免受感冒病毒的影响。只是这一个小小的意念，我周围的人都没有感冒，并且我自己也完全没有感冒的迹象。帮助别人其实就是在帮助自己。

忏悔也是一个很好的修炼方法。一开始我认为自己没有做过错事，总是有点抵触忏悔。修炼中我体会到，其实只要不是圣人，总会有一些不好的意念、语言、行为。哪怕一个很微小的举动都会造成一些事件的因，而且过去世我们做过什么事情更是不知道。因此修炼需要不断忏悔，改正自己，这样做可以净化自己的灵魂。

多关心他人，多忏悔自己，就能更好地运用大同师尊传授的宇宙技术，珍惜宇宙技术，才能更好地完成“三救”使命。

（中国） 田童心