谦卑

2012-4-27

多年做教师的习惯，“ 居高临下 ”的上课，常常“ 好为人师 ”，对学生讲出的话就是最“ 正确 ”的概念。如此养成在与人沟通的时候处于强势，有时一句话呛了别人自己还毫无知觉。有时会感叹，为什么自己的好心得不到别人的理解？其实问题就在自己身上。

凤凰园的修炼理念是真诚、谦卑、感恩、悔改。我的理解，谦卑，就是要摆正自己的位置。以谦卑的心态修炼，才能吸纳浩然正气，才能得到宇宙高智慧生命的指导，在修炼的道路上一点点进步。以谦卑的心态与人相处，才能看到别人的长处、自己的短处，只有这样，才能感恩惜福，才能认识到自己累世的所造罪孽，不断悔改。以谦卑的姿态处事，才能大度、宽容、有亲和力。只有这样，才能有正气和大爱，才能不负“ 三救 ”使命。

因此，自己一定要谦卑，低调，挖掉劣根，净化身心灵。

（中国） 吴果明