

# 凤凰园之悟

□ 2012-4-6 □

非常荣幸能参加第一期凤凰园修炼班，并有幸参加了前期的部分组织工作，这对我来说是一个非常难得的锻炼机会。这次参与其中，才知道要做到能让大家安全到达并满载而归是十分不易的。要照顾到每一位学友的身体状况、经济能力、家庭环境、心理状态，可能一个很小的疏漏，就会酿成一个非常严重的后果。我深切体会到，高维生命针对我的弱点来磨炼我，帮助我更好地认识自己不足的地方。

我们到达修炼班的课堂时，发现讲台上的背景装饰是“凤凰园”而不是过去常用的“天功”。我以为是其他灵修团体因匆忙或其他原因没及时取下来。也有一些学友之前已经接到一些传感，一看到这个场景，马上就明白过来了。当晚，听留芳师姐为我们讲解了“凤凰园”的由来，说这是为了迎接时空大转换，全新法门降人间。今天，地球人道德大滑坡，面临地球时空大转换，“三救”已经迫在眉睫，形势更加严峻，我们所背负的使命以及肩上的担子都更加沉重了。我的心情久久都不能平静，不知道自己能否胜任、能否真的为“三救”做出贡献。当时想想，先不考虑那么多，也许经过一周的修炼课程后，自然就能得到答案。

我的天感功能不是很强，以往参加修炼班，大多只有全身或者局部发麻、酸胀痛等较轻微的感觉，伴有一点轻微的感知，所以对有些大师兄大师姐的天眼、天耳功能很是羡慕。有时听到学友们说，宇宙大师、高维生命以及大同师尊出难题磨炼他们，也是非常荣幸的。我也希望自己能资格接受磨炼。这次修炼班头几天，我看着大家都举手确定信息，上台分享，自己却似乎是个局外人，一点感觉、感知都没有，心情很低落。可能由于参与前期工作，一根筋一直紧绷着，自感有许多地方做得不够好，很自责。到了修炼班之后又看到“天功”升华至“凤凰园”，感觉压力更大，越是怀有这样的心情，就越是什么也感觉不到。

在清洗灵魂的时候，我哭得特别伤心，感觉这是憋了好久的眼泪，“哗”的全部释放出来了。好像受了很大委屈似的，从来没有哭得那么撕心裂肺的。之前的责任、压力，得失、欲望等，一下子都放下了，心里舒坦多了。我明白了越是求，越是求不到。

修炼班第三天下午的课是“找回失落的灵精”。当大同师尊开始为我们召回失落的灵精时，我没有太大的感觉，就是腰有一点点酸。当师尊说，请阳魂去宇宙疗养院休息的时候，我突然看到了一幅像北京四合院一样的图像。确切地说更像是一个宅邸，看上去不豪华，很简朴，很幽静，似乎能听到风吹树叶“沙沙”的声音。过了一会儿，又浮现出一个图像，是一条路。这条小路看上去可以两三个人并行。阳光充足，温度适宜，我感觉这是一条通往世外桃源的路。那里绿树成荫，鸟语花香，仿佛还能听到清脆的鸟鸣声。此时我心情很平和，慢慢地就睡着了。不知睡了多久，听到师尊说“收功”，我就醒过来了。当时腰有点酸，肩膀有很明显的胀痛的感觉。身体上有一点不适，但心里特别的感动、感恩，心情非常舒畅，有种海阔天空的感觉。

在晚上“呼唤外星朋友”的仪式上，刚开始我也没有感觉。突然在我左前方出现一个影子，比我高一个头，看不清面容，然而给我的感觉特别亲切，好像是很疼爱我的哥哥。我伤心地哭了，心想为什么丢下我一个人。我问：您是我的哥哥吗？传感对我说：是的。我更感到委屈，对他说：请带我回家吧。传感说，现在还不是时候，让我好好修炼。于是我央求他，别丢下我。然后感觉那个影子过来，摸摸我的头，什么都没说。我心里暗下决心，一定要好好修炼，要回到那个我来的地方。于是，我的心情又平静下来，因为第一次召唤到外星朋友，一时激动竟忘了问他的姓名和来自哪个星球。

之后的几天中，我就没有什么特别的感觉了，可能因为每个人的感知能力都不同吧。没想到我回家后出现了后效应。在回家的飞机上，我喉咙有点不适感，当时以为是气温、湿度变化引起的。回到家里后越来越不舒服，原来是发了急性咽喉炎，急性声带炎。我曾在小时候患有很厉害的咽喉炎，长大了之后稍微好点。这次的咽喉发炎特别严重，连声音都发不出来。于是我就发自内心的忏悔，心里特别难受。之后我也没有吃药，过了一周左右就慢慢好起来了。

通过这次修行，我感觉自己的人生观有了很大的改变。如果自身的缺点改不了、舍不掉，是永远不会“得”的。所以，首先要保持好的心态，不能一味的执着于眼前暂时的得失。同时，要多向大师兄大师姐们学习，“因果教育，口德先行”。先从少言寡语开始，“静坐常思自己过，闲谈莫论他人非”。不论是在工作中，还是在家庭中，或者是凤凰园这个大家庭中，遭受到的每一个挫折、委屈，都要怀着感恩的心，把它看成是一次考验。受到的每一个批评、建议，都要虚心接受。这样自己的善念会越来越多，才能更快地成长，成为对“三救”有用的人。

( 中国 ) 姚 敏