

点滴进步，无尽神恩

2012-1-7

香港归来后的修炼生活

辟谷带来的变化

6月份香港C-1.2宇宙技术学习班中，师尊曾对学员们讲，要尽量辟谷，辟谷就会解决身体的问题，就会激发功能。香港归来后不久，我们母子就自然开始辟谷了，至今已4个月有余。我们的身体发生了很大变化。

我从十几岁就有鼻炎，严重时鼻塞、头痛，影响学习工作和生活。另外还患有各种慢性的妇科病和乳腺小叶增生。经过修炼天功，病情已减轻许多，但好像一直没有除根。12月初单位组织体检。经三甲医院体检，我的慢性过敏性鼻炎没有了，妇科病及乳腺的疾病都没有了。血液、心电图、B超、胸透等检查全部正常。我在看体检报告的同时，心里充满了感恩，是辟谷给我身体带来的变化！

自辟谷以来，我们的生活变得很简单，不必为一日三餐操劳。只吃一点简单的蔬菜和汤就可以了，省了许多时间和精力。而且体重的减轻，使人身体更灵活轻便。我们天鸽学员，应该尽量使自己生活简单化，这样才能有更多的时间和精力投入“三救”，才可能提高自己的生存能力，应对非常时刻的需要。

我深深体会到，辟谷使人头脑清醒，更容易进入修炼状态，更容易与神同在！

秀玲师姐给我的启发

神的安排，因为工作，香港秀玲师姐与我有过几次交谈。交往中，秀玲师姐细心认真的工作态度、干练的办事能力以及她温柔谦和的话语声，都给我留下了深刻印象。我深感秀玲师姐内心的安详和平静，令我很是钦佩。不由的，我问她何以能够做到。她回答我：时刻与高维生命同在。

秀玲师姐告诉我无论做什么，时刻与高维生命沟通，高维生命会指导帮助我们的。与高维生命同在要贯穿在日常生活和工作中。这对我有很大的启发。我在平时上课前，想想与高维生命同在，希望高维生命帮助我上好课，希望我的学生能用心学好。在高维生命的帮助下，每次都能按时完成预定的教学内容，学生非常安静地听课，反应较好。前段时间我要写书，时间很紧，我希望得到高维生命的帮助，让我能安排好天功的工作，同时上好课，按时完成写作计划。一切都按部就班地进行，没有耽误，我非常感恩高维生命的帮助！

从香港回来后，我们每天做早晚课，讲“天爱真言”，帮助、指导我们的日常生活和工作。我用心灵语和心灵歌，“天爱真言”为我远在万里之外的老父亲调理，他的病情稳定，听家人说，他每次听电话时，非常认真。现在已会说简单的话，吃东西也可以了。

有一次家里停电，我洗了半截的衣服泡在洗衣机里忘记了，我在家里备课，突然从洗衣机处传来扫帚倒地的声音，我起身去看，发现了洗衣机中的衣物。我感谢高维生命的提醒！

前几天，我在校园里一边骑车一边在想事情，没想到一个学生骑车突然从对面飞速撞来，我重重地摔在粗糙的地面上。当时我已不能自己起来，我马上请高维生命帮助，师尊帮助。回到家，按常例给父亲打电话输送宇宙能量，一切照常。待我晚上睡觉时，除了左膝有点乌青外，已没有疼痛了。我非常感恩高维生命的帮助。

挖劣根，敲胆经

劣根又粗又长，可能是此世亦可能是累世的不良信息形成的。一次在与师尊的通话中暴露了自己常打断别人说话的坏毛病，师尊严肃指出了我的毛病，并指出“要把悔改提到议事日程上来，特别是心理上的问题和不良习惯。要有准确判别是非开导他人的能力。”我非常不安，决心改掉自己的毛病，让自己更快地悔改，以便能更好地为“三救”服务。

一次，我在习法时请高维生命、外星朋友帮助我挖掉身上的劣根。我在功态里，感到自己的劣根很长，一直从上身到小腿，还有一些根须。劣根挖出后，感觉身体轻松了许多。

然而自己插嘴的缺点有时还会冒出来。在与秀玲师姐的交流中，她告诉我一个方法可以帮助克服。她说，别人讲话时，你注意记录，当你联想到一些事情或问题时，可以用笔先记下来，等别人讲完话后，根据自己的记录再发表意见，这样可以不会忘记自己想到的问题，而且也不至于打断别人的讲话和别人的思路。我听了她的话，真的感到秀玲师姐是替高维生命在给我指出一条改正缺点的途径。

师尊告诉我们，不要怕暴露自己的缺点，敲胆经对自己是有好处的，要感恩，要不断地悔改，这样才能达到宇宙大师对我们的要求，才能更好地为“三教”服务。

陈晓薇 (2012)