发愿为“三救”尽力

2011-10-21

我走进天功的大门，已经15年了。遇到了乐天大师，我感到很高兴也很幸福。

我们是全家人一起修炼天功的。修炼至今，我的身体越来越好了。以前每年要去医院好几次。一次，在上海住院治疗了一个多月，病都没好，最后，还是靠天功治好了我的病。

特别是在2011年6月13—19日，我参加了大师在香港举办的天骨功、天衣功修炼班。我的身体发生了很大变化，肠子好了，困扰我二十多年的便秘好了；胃好了；心脏早搏也没有了；左脚的静脉曲张也不知不觉地消失了；睡眠也改善了，原来经常要吃安眠药的，香港回来后基本没吃过。过去我经常头痛，因为头部受过伤，被摩托车撞在地上，脑子出血，当时去医院抢救的。现在头完全不痛了。

最重要的是，我的心态越来越好，什么都不去想了。我要按大师所说的，放下一切。如今感觉我的身体越来越年轻了，好像回到了年轻时代，一点也不觉得自己是个退休的老人，真正体会到了长生不老、返老还童的奇迹。

2007年11月5日，我参加了天鸽修炼。从那时至今，经常吃素，不杀生。吃素也是救地球，我们要多为地球着想。

2010年3月30日，我看了“大师的学生心语”中的一篇文章后，很受感动。学生的外婆和母亲都很支持她从事天功的“三救”工作，我要向她们学习。我也全力支持我的儿子、媳妇为天功服务，修炼天功，完成“三救”使命。

我一定按照大师说的去做，小舍小得，大舍大得。我要真诚、谦卑、感恩；积极投入“三救”工作。作为天鸽修炼者，我一定要做好每天早晚课的修炼，加强与宇宙的沟通。每天忏悔一世世的过错，向宇宙、地球、累世被我伤害过的人和动物道歉。

是天功给了我第二次生命，我一定要为“三救”出力，别人的痛苦就是我的痛苦，别人的困难就是我的困难。哪里有困难，我就尽力去帮，再苦再累我也不怕。一旦灾难来了，我一定会挺身而出。忘记自己的年龄，继续往前走，一直走，一直走……。

（中国）李惠芬

2011年6月19日