

# 香港脱胎换骨修炼纪实

2011-9-30

2011年6月12-6月19日，我有幸赴香港，参加了由乐天大师亲授的天功脱胎换骨修炼班。

6月12日

下午，元朗大会堂，我们参加了大师的身心灵调理会。在上半场调理肉体能量时，我的头就一阵一阵的疼；到了下半场，当大师说要用天语调理时，我再也控制不住自己，头晕目眩，不能自己，哭得一塌糊涂。两位天功辅导员一同来帮助我。我听到他们说：上半场就看到我的信息灵走了，我现在只是身体上的阴气太重，能量太弱，才导致这种现象。她们让我放松，把意念放在脚底的涌泉穴，把不好的东西排出去。我由衷地感激大师及所有的天功的人！

6月13日

上午，开学典礼，大师带功开示，讲了一些天功理论知识和做人的道理；下午，又帮天友们清理了附体信息灵。这一切使我真切感悟到大师的奉献精神。灵魂有一种愉悦感，感到极大的震撼。

6月14日、15日

两天来，大师带功开示了天骨功的理论知识，帮助天友们更换、更新了肾、肝、心、脾、肺五大系统的能量体。两天来，听着各位学员的分享发言，我感觉他们的“神迹”就像是发生在自己身上一样，很神奇，很感动，也很替这些学员高兴。我自认是那种比较“木”的人，但受益也很大：更换心脏时，我感觉到是在动手术。特别是15日晚上睡觉前的五大系统能量体大融合，我感到有一股气流在身体里从上往下流转了个遍……

6月16日、17日

这两天，大师带功开示的是天衣功的理论知识，以及如何解决修炼中遇到的某些问题。这两天，我同样受益匪浅。大师运用“晴天一声雷至刚术”，一声“雷鸣”，我的头部顿时感觉像从中间劈开似的，有疼痛感。我的手术是从头部开始的：天针功、解密功、天刀功……我都是有感觉的。

17日下午，灵、魂、魄与细胞体、能量体的大整合、大协调、大平衡。我明显感到思路清晰了，头部也不像以前老是疼了，自己不太像以前的自己了！目睹越来越多的学员争先恐后地上台，要求分享，我的心、灵也受到越来越强烈的震撼：天功真是太神奇了！我越来越相信神就在我们的身边，就在帮助我们这些迷途的孩子回到家园。

17日晚上，呼唤外星导师、外星朋友显化光临。在举行仪式的过程中，我明显感觉到身边有外星朋友，他们是我的亲人，给我的传感是让我好好修炼。我真的是太感动了！在天功里不可思议的事情实在是太多了！我觉得，在每一个学员身上所发生的故事都是可以写一本书的。脱胎换骨，在自己和众位学员的身上真是名副其实地应验了。

6月18日

大师带功开示了身心灵整体调理，开示了如何修炼天衣功。我长了很多的见识。

上午，大师带领大家举行大清场仪式。我是第一次参加，心情很是激动，很是虔诚，也很怕因为自己的一点失误而导致全盘出错。不过，仪式还是很顺利地完成了。

在“三救”论坛上，大师说：神为我们做了这么多的事，上天给了我们这么多的宇宙礼物，地球养活了我们一世世……我们这些人能为神、为地球做些什么？各位学员热血沸腾地上台踊跃发言、各抒己见，真是令人心潮澎湃，激动不已……

6月19日

一转眼，修炼班行将结束。下午，看着大师把我们送上回家的客车时，我的心里依依不舍，莫名的突然有种很强烈的恋栈感。我真是好感恩，真不想离开这个温暖的家……。

歌声响起来了，歌词表达了天友们共同的心声：感恩天功的雨露，它把我来滋养；感恩大师的教导，它带给我新生；感恩宇宙的关爱，编织我的梦想；感恩天功的阳光，托起我的希望；感恩亲爱的父母，给予了我生命；感恩敬爱的大师，教会了我成长；感恩帮助过我的人，使我感受善良；感恩伤害过我的人，让我学会坚强。感恩啊感恩，感恩的心儿多么虔诚；感恩啊感恩，感恩的歌儿用心吟唱……

大师啊，我真的很感谢您对我们的谆谆教导。如果不是天功，我也许将稀里糊涂地过完此生，远远不会有如此精彩的一笔。我真的是从灵魂深处感谢天功啊！

无以言表。静默。

7月上旬

从香港回家已有两、三周了，在身体调理方面，感觉似乎和以前不太一样了。

我不像在香港时几乎是全辟谷，上天好像是让我吃饭了，但也不是吃得很多，每天会吃一顿饭、一些水果，或者吃两顿饭。然而饭量也不是很多。我即便是不吃，也不感觉饿。

我在修炼龙凤功时，有和以前不一样的感受：以前是练功的幅度比较大，收势后感觉体力消耗得也比较大，有些累；从香港回来以后再修炼，幅度较大的时候虽然也有，但次数比以往少，感觉主要是以调理为主，动作轻柔，缓慢多了。有时，一些自发动作是从下往上，好像在抚摸什么；有时是在身上抓一下，再扔出去；有时是手在头部轻转；有时好像是在洗脸；有时感觉是凤凰在清洗羽毛，又感觉是在调理我的身体。

我在练龙凤功时，还激发出了几句天歌，曲调像是孩子们唱的歌：新年好，新年好……很温馨的感觉。

感恩宇宙！感恩地球！感恩天功！

（中国）吕惠娟

2011年6月12日