加那利群岛天友的天息功感悟

2011-9-23

2011年9月2日，乐天大师在西班牙的加那利群岛，为当地的天友举办了天息功修炼班。当场有95%以上的学员接到了天息功，呼吸变慢，有的还出现屏蔽呼吸。穴位呼吸、毛孔呼吸的比例达到了90%左右。以下是部分学员的天息功分享：

玛丽年薇：我在天息功中，进入半睡眠状态，发现有紫色的光从天上下来，有黄色的光为我开启命门，我感到呼吸系统有高维生命为我上天漆，开命门。

纳蒂娅：我进入半睡眠状态，我感到自己在水中，但一点没有恐惧感（大师：这点很重要，天息功以后练到高境界，人可以在水中生活，这个信息已经给她了）。

艾迪梅利亚：我也感到自己生活在水中，天眼看到了绿色的光。

卡门·露丝：我病得比较严重，修炼天功多年，现在医院化验出来，一切正常。今天的天息功课上，我感到喉头在呼吸，就像喷泉一样，我感到有水出来，有甜味。额头和全身都感到很舒服。

安海兰：我整个人被紫光包围。大师的声音停下来，这个紫光就变暗，当大师再讲话时，紫光又会亮起来。人也进入半睡眠状态。我听不懂中国话，但是，我好像又听懂了大师的话。