脱胎换骨修炼，收获颇多

2011-8-5

我从小患先天性心脏病，1993年心脏开大刀，换了金属二尖瓣。2005年又患了脑栓塞，全身瘫痪，连话也不会说！当时发病时，医生讲：最好结果，是坐轮椅！但是通过练天功，我渐渐恢复健康，能走路，会说话。我一直坚信乐天大师的话，自己心态平衡，什么都会好。

2011年6月12—19日在香港参加了由大师亲自传授的天骨功、天衣功修炼班，收获很多。我觉得我的病体有许多地方得到了修复、修整，甚至是更换和更新。我每天都有不同感觉：

12日下午，身心灵调理会时，我感到肚子有点胀，抽了一下，接着胸部也抽了一下，后来就感觉很舒服。

13日下午，天肾功调整时，觉得右肾很酸，觉得右肾被摘除了，后又舒服了。

14日下午，我感觉血管血液被换了，但这个过程我记不起来了。

15日，天肺功调理时，我的肺“ 嗵 ”一下没了，后来进来了一道白光，觉得胸部很舒服。在挖劣根仪式上，大师唱天歌时，我的头部“ 嗡 ”一下子，有点疼，后来马上好了。又觉得心口“ 咚咚 ”跳了几下，后又恢复正常。

16日，招魂（洗魂、修魂、招魂、安魂、强魂）时，我的心“ 嗵 ”一声响，人一跳、醒了。感到阳神回来了。

练天针功时，闭上眼睛，看见火腿肠一样的东西，很脏很脏，然后觉得有东西从右手臂流下来，感到手臂被洗得亮晶晶的，后来右手臂变得很轻松。

17日，早上练铜钟功时，手掌感觉被一股气抬起来，练夺衣功时，头疼了一下，右腰疼了一下，后来全好了；天刀功调整时，人左右摇晃头后仰，觉得有一股暖流从脚底缓缓升起，沿着右腿往上升，右半身全暖和了。

这次来香港修炼后，人觉得很轻松，右半身也感到暖和了许多。去年春天在香港鲤鱼门修炼时，走上下坡路，我觉得人重心不稳，走路时全身很紧张。但今年在这里修炼，走上下坡路，我感觉人轻松，如履平地，快步如飞。

现在，我还没有完全康复，有小部分后遗症，如讲话慢半拍，记忆功能没有完全恢复，右手指功能没恢复。

我打算回去后，要坚持认真练功，要为地球打坐、练通天功、铜钟功、天爱功等各种功法，要保持心态平衡，争取全面恢复健康，并积极参加天功的各种活动，尽力帮助有困难的人，尽我能力为“ 三救 ”作贡献。

（中国）林逸

2011 年6月19日