

# 乐天大师和学员笑谈修炼之道

2011-4-1

早上起床笑嘻嘻，晚上睡觉笑嘻嘻，一天到晚笑嘻嘻

2011年2月18日下午的开学典礼结束后，晚上便安排了乐天大师与各地天友的座谈会。有些老天友已有十多年未同大师见面，更没有当面向大师求教、交流的机会。他们见到大师后热泪盈眶，激动之情难于言表，有些竟情不自禁地双膝下跪，叙述着大师当年的恩德，令在场的天友们尤其是一些新学员为之动容。

然而，受到众人敬仰的大师依然神态谦卑、温和，同学们笑谈修炼之道：早上起床笑嘻嘻，晚上睡觉笑嘻嘻，一天到晚笑嘻嘻！并强调说：只要你们多笑，把握这个修炼的“窍门”，你们就可以健康长寿，人人都可以成为大师。

座谈会上，大师请大家相互交流。著名电影表演艺术家陈奇老师接过话筒谈起了自己的感悟，当她自我介绍说已82岁时，天友们为她的精神和容貌比实际年龄要年轻得多而发出阵阵惊叹！于是，她说起了这次赴港途经深圳时的一件趣事：酒店管理员在住宿登记时，曾怀疑她的身份证是假的，因为她的外表同身份证上的年龄实在是相差太大了。

在谈到修炼心得和收获时，陈奇老师用她那一口标准而清脆动听的普通话说：“就是要放下！一要放下荣辱，说你好不要得意忘形，说你不好也不要放在心上；二要放下名利，名利是暂时而不是永恒的。我因为要参加这次天功学习班，而放弃了出演一部电视剧女主角的任务，因为它们在时间上重叠，这是其一；其二，如果我出演了这个重要角色，名、利可能都有，但对身体可能就有影响。因为我要全身心的投入修炼，投入到天功创造人类“起死回生、延年益寿、返老还童”这三大生命奇迹的探索之中。所以，我选择了放下，而来参加天功学习班，准备有机会做一名宇宙战士，完成‘三救’的使命。”

她还介绍说，拍戏演戏是非常劳心劳神的事，因此现在像她这样的年龄还活跃在片场的已不多了。每每有同事或记者来讨教她为何还能如此“欢蹦乱跳”时，她总是骄傲地说起自己练天功的心得和收获。有一次应记者的再三要求，她具体介绍了天功的修炼方法和动作要领，结果这位记者如实地报道了出来。说着，她兴奋地拿出了报纸刊登的有关内容给大师和天友们看。

接着谈感想的是一位来自大陆的新学员林萧，她是一位从事心理研究的专家。她介绍说，自己认识天功缘于一位国学专家和一位易经专家的介绍，又有幸得到了一本天功的书籍。在浏览了天功网站后，了解了因果信息病，知道了“三救”事业。可以说，天功的理念与她不谋而合，真有一种灵魂碰撞的相见恨晚的感觉，自己寻寻觅觅那么多年，如今终于找到了心灵的归依。

而且，天功为她打开了一扇大门，非常适合她目前所从事的心理工作。在日常的心理咨询和治疗时，她常常遇到了一些无法理解更无法解决的事，即使中外的心理学著述对此也一筹莫展。接触天功后才知道，其实这种情况就是因果信息病。

更有缘的是，她在接触和修炼天功仅仅25天的日子里，在一次习练功状态中看到了这么一个景象：大师也是像今天的这身穿着，轻拂拂坐在为大家送功。

大师接着介绍说，这位新学员看到的的就是他的化身。这令在场的天友们深感惊叹！

由于时间的关系，座谈会只能在12位学员的争相畅谈后结束。在回宿舍的途中，大家回味着大师的开示：我们来到了这个地球做什么？你从哪里来，要到哪里去？又将要去做什么？

座谈会上天友们的发言，激发了大家灵魂和肉体的感知力。有许多问题值得我们去深思，更有许多工作要求我们去做好。

（中国）梅琳，2011年2月18日