网络直播强化了我的辟谷

2010-12-17

2010年5月20日，我在“心灵软件”上收看了乐天大师美国的直播带功讲座——辟谷，让我受益匪浅。虽修炼天功十几年来，曾多次出现过辟谷，但感觉自己抵抗诱惑的能力还是不够强，几次复食，不是因为饿，而是馋，看来这也是一个很大的劣根性。我在心中暗暗告诫自己：不能破坏大师送给我们的辟谷信息，精神好，肚子饱，不饿就不吃！看到自己可心的食物，一定要抵抗住诱惑，因为天粮更珍贵，能量更大！它不会污染我们的内脏，也不像现在地上的食物，总是让人不放心。

当天因为网速的问题，我的电脑不停地缓冲，但内心却有一种大我的平静。听了大师的带功讲座，让我联想到很多。是啊，我们地球上天灾越来越多，地震、泥石流、飓风、干旱、水灾……意想不到的天灾在威胁着很多人的安全，如果我们能接到来自宇宙的辟谷信息，那么遇到天灾，就会减少人员的伤亡，那该多好！当天听到大师讲一位军官，遇到了什么灾难，和他的战友们在一个地方呆了14天，他们就是修炼气功，结果等到救援人员来营救他们时，竟然没一人伤亡，真是创造了生命的奇迹！

我曾经多次出现半辟谷的状态，就是吃些蔬菜和水果，人没有那种饥肠辘辘的感觉，反而感到很轻松。有时腹内有空空的感觉，就吃些蔬菜，很快就好了。但惭愧的是，肚子不饿，经常是嘴巴很馋。有时忙一些事，忘记了吃东西，也没有饿的感觉。奇怪的是，在半辟谷状态中，我的体重也基本正常，看上去气色很好。

在大师发辟谷信息时，我看到空中飘落下来很多水果，是透明的，又像是虚幻的，但却很诱人，它们进入我的胃里。我看到我全身的毛孔在天目中就像看视频一样，一下子放大了，一个个毛孔就是一张张嘴巴，它们在享受着来自宇宙的天粮，感觉很有意思，就像卡通电影一样。毛孔似乎也是有生命的，感觉它们特可爱。

大师在唱《五维时空辟谷、辟水之歌》时，中间有一段，好像有一种共鸣感，我似乎能听懂大师的歌：“宇宙的天粮飘落下来，带着光，带着能量……”人有一种轻飘飘、虚无缥缈的感觉，不一会儿又进入一种深层的无意识状态，什么都感觉不到了……

当大师说：“好了，接下来开始分享。”我一下子清醒过来，很纳闷，自己刚才明明在哪里，似梦非梦的感觉；这一刻，记忆却像抹去了一样，什么都想不起来。只感觉内心很祥和，虽已过了吃午饭的时间，但没有一丝饥饿的感觉。

（中国）秦耘

2010年5月20日