

脱胎换骨修炼班真好

2010-10-29

2010年6月25日—30日，我非常荣幸地参加了乐天大师举办的天骨功、天衣功及天时功修炼班。我们此次办班的地方风景优美，那里四面环山，到处是鲜花，鸟语花香，绿村丛丛，中间有个水库，蓝天白云，倒映在水中，构成一幅天然的水画。特别是那白色的、紫色、红色的蝴蝶兰，真惹人喜爱，一座座木屋在槟榔树林之中，置身其中，就仿佛进入人间仙境。

6月25日，大师传授了天骨功基本知识，同时乐天大师讲到了目前天功的形势，提出了今后三十年天功修炼情况。在今后十年里，宇宙大师对天功的要求是在创造生命三大奇迹“长生不老、返老还童、起死回生”上有所研究。在10—30年内神人（半人半神）诞生，人类生命线有一个升华，人类文明大跳跃成为现实。

天恩浩大，难以报答，我们为救地球做些什么？大师说不要强求，有力出力，有钱出钱，多微笑，杂念少一点，吃素就是救地球，多为地球着想，无为无不为，小舍小得，大舍大得，全舍全得；要发愿，愿要发得大一点，肉体救不了，灵魂能送到光里。大师讲这十天里，要想取得好效果，就一定要改，每天意念、语言、行为要注意，克服劣根性，把这个班办好。不要贪功，要开心，开心容易打开心，接收辟谷信息。这次学习班上接到辟谷信息的学员很多。大师讲到德国学员辟谷好，亚洲学员较差，诱惑多，抵御能力较差。不辟谷要全素食，让越来越多的人，从吃素开始，少杀生，减少动物亡灵的干扰，一步步走上修炼道路，走上“三救”之路，回归之路。我本人虽然辟谷两年多了，但不是全辟，平时吃点菜、干果和水果等，但这次学习班上我比在家里吃得多。在呼唤外星朋友那一天，我的外星朋友是木星上来的，他叫翠米，当时我要他指点迷津，我有不对的地方请帮我指出来，翠米对我说：“你馋、贪吃”。后来几天我就注意了，就吃得少一点。

在上天心功一课时，就是更换、更新、修复心、血管、血液、小肠系统时，我看到我的心拿出来后放在一个长方形的盒子里，还有其他学员的好多颗心也放在盒子里，然后放进一架飞碟的舱里进行更换，我看其中有两位学员的心的颜色发紫黑色。我的那颗心的颜色比去年在香港能量更换时的颜色浅了一点。

在6月29日大呼唤的时候，乐天大师和学员们一起跪在地上，大师双手托着学员们的承诺书，交上去的时候，有学员看到一位神在学员们的承诺书上打印章，然后把每张承诺书发下去，在每一位学员的头上顶着，神说这些承诺书很重。乐天大师也说这些承诺书很重。我当时看到一位身穿花袍的神坐在大师的那个坐位上，看着大家。

大师说，在这里得到不难，回去就难，魏伯阳祖师要我们：珍惜、珍惜、再珍惜。大师说我们的元神比来时干净了。回去怎么办？（1）确立一个信念，百折不挠，把康复寄托老师还是医院，看你的信念，你到底信不信天功，与过去没有信心的作告别。（2）要多学习。在学习班上学弘一大师的精神，不仅使我知道了好多修炼的道理，还使我知道怎么样来康复自己，改变自己，懂得了大协作、大融合、大平衡的道理。为什么叫大平衡，阴和阳平衡，肉体与灵魂平衡，人的身体是由肉体与灵魂组成的；大协调是金、木、水、火、土五行协调。肺属金，脾胃属土，肝胆属木，肾属水，心属火，五行不协调就生病，特别是水和火，水和土。

上述知识我以前不大懂，现在懂了，所以说这次学习班对我帮助很大，特别是6月30日的天时功修炼，大师讲阳神功很重要，每个人都有时间流，然后逆向冲，今天组成一个集体的力量冲去，消因果。阳神可以突破现实时间的阻力，自如地进入过去和未来。让我们的灵魂在时间流上随意穿梭，把握时间速度，操控时间方法，时间可以加速、减速、停止、往前、后退，宇宙让我们在时间流上逆向冲去。大师说现在天功传授的时间流还是最初级的、稍微的、滋润的、温和的逆向修炼，如果强学员受不了……听着大师讲话，我慢慢地进入了梦乡，也体会到了冲时间流的感受，我心中有说不出的喜悦。

大师呼唤三大古文明时间流的撞击时，当大师的天歌唱蕾米丽正气之歌时，我看到学员们一个个跳入水中，我也跳了下去，开始，水冲到我的胸口上，天友们的团队精神很强，大家身穿着红色的功服，右手拿着火炬，手挽着手向前冲，那水不是平冲的，而是从山上冲下来的。后来那水越来越大，一直冲到脖子，大家还继续往前冲，我觉有点累，但心里很开心。后来当大师转唱到姆大陆和平之歌时，我跟天友们已爬到半山腰，在我前面有一些功友，在我后面也有一些学员，这时我侧身向下看，看到山沟里还有几位学员站在那里。我继续往上爬，快到山顶了，大师又转入唱亚特兰蒂斯大爱之歌，这时我的右腿往上一抬，翻身上

了山顶。只见山顶上一片平地种了好多树，树林中间有一条石子小径，路的右边有一座茅屋，门关着，茅屋外面是矮小的篱笆，竹门半开着，我说了一句话，这是什么地方？旁边有一声音告诉我说：“这是白鹿书院。”当我再想问的时候，只听到大师说收功了。收功后我全身觉得轻松愉悦，我又一次体检到了天功的神奇。

天神说分享很重要，要感恩，让更多的人知道，你们是先驱者。我从内心感激神给予我这个礼物，我一定珍惜，一定要努力悔改。今后我要尽量多参加大师举办的学习班，来纯化意、心、灵，优化肉体，强化各种功能，为“三教”作一点贡献。

王淑贞