

因快乐而感激

2010-10-22

9月23日

今晚在学院看书看得很高兴，想和大家一起分享（谁现在不想读太多东西的话，现在就不用往下看了。）

我们常常说，我们要通过自己的善行来积极地改变自己的命运，也就是要攒自己的功德分数。这是个非常宝贵的知识。

然而对我来说总是缺少一个至为关键的分数。我们都希望获得“更多恩赐”，却不知道自己已经得到了多少恩赐。不是因为我们做了什么好事，而仅仅是因为我们活着。这生命比我们所有的失败和成功的总和还要大，还要有价值。光是我们活着这一点就已经足够让我们每天都快快乐乐，为自己的生命庆祝了。不管我们的因果有多“好”，或者有多“坏”。

我们过于认同外界所发生的一切，因为我们不了解自己的内心世界，不了解我们自己。因为如果我们了解自己，我们就会明白每一次呼吸都包含着难以描述的快乐。这一呼吸来到每一个人身上，这一快乐每个人都能感觉到。这是纯粹的真实快乐。遗憾的是，我们——包括我——常常都对此熟视无睹，我们认为，我们的满足要在外界寻找。而这也容易理解得多：如果我和我的伴侣的争吵结束了，我就高兴了。如果我有很多钱，就快乐了。如果我的问题解决了，我就快乐了。如果我通过了测验或者考试，我就快乐了。

这样，我们寻找着快乐，却以什么为代价？以我们的快乐为代价。我们在寻找的同时失去了这个叫现在的瞬间，而这个瞬间已经非常完美，快乐就在其中，令人惊讶的是，我们居然总是处于这个快乐的瞬间之中。

如果我们能够理解这个瞬间，那么我们会自动去帮助他人，自动去做善事。而我们心中也会洋溢着感激。

我的愿望是：让我们天鸽彼此相助，施行善举的不是对功德分数的追求，而是这溢出心中的感激。对我来说，就是要把这席话告诉大家。那么：快乐吧！

10月6日

为了帮助阿尔布莱希特等人，今天我去参加了“布鲁诺·格罗宁之友”的活动。他们为我做了入门介绍。我发现，从根本来说，他们和我们做的事完全一样！开始时，他们也用了一个天功原创的比喻。他们说，如果我们的内心能打开一点，我们就会得到一点能量，我们的内心打开的越大，得到的能量就越多。他们在练功时通过“布鲁诺·格罗宁和上帝的康复之流”连在一起——几乎就像是“通过天功与宇宙相连”；他们建议说，每天在家里两次和上帝的康复之流相连，每次三十分钟——就像我们每天至少习练两次A1系统的，每次30分钟一样。他们也有布鲁诺·格罗宁的小照片，可以放到他们疼痛的地方——就像我们用乐天大师的照片或者能量卡一样。在布鲁诺·格罗宁身边学习过的人报告说，他们常常在他身边待几天几夜，却从未见他吃喝或睡觉。他们自己也几乎不吃不喝不睡，却不感到累，或者说没有感到有吃喝的需要。就像辟谷辟水一样。

我真可以列出很多这样相似的地方。

我感觉到他们那里的能量非常强，有着强大的净化力量，尽管如此和在天功的感觉还是不一样——非常有意思。

不管怎样，至少阿尔布莱希特的名字也写进了他们的名单里（又一个相似的地方……），我想这只会有所帮助。

（德国）马克斯·库尔曼

2010年10月17日