

# 凤凰铜钟首期学习班在矽谷开办

发布日期 2015-8-29

—

美国旧金山的Silicon Valley(又称矽谷, 硅谷), 号称世界“科技之都”; 世界顶尖级名校Stanford(斯坦福大学)座落于此; Google(谷歌)、Apple(苹果)、Facebook(脸书)、Oracle(甲骨文)、Yahoo(雅虎)等世界著名科技公司都诞生在这里。凤凰园气功、养生、灵修法门的推动公司——凤凰树文化中心也设在矽谷的门户——Union City(联合城)。

凤凰园文化中心亮牌两年来, 大同师尊一直在加州首府Sacramento(沙加缅度)和San Francisco(旧金山)湾区密集地举办免费的演讲会、能量调理会和养生秘法班。为了使凤凰园的公益事业能正常开展并能长久坚持下去, 凤凰树文化中心决定目前采取两条腿走路方案: 即举办免费的公益活动, 也适当办些收费的活动。首期凤凰铜钟秘法班就是凤凰树文化中心的首次收费活动。

在中国, 铜钟功是在祛病强身方面有着特殊效应的著名气功功法, 为1400多年前印度高僧达摩祖师所传授。近几百年来流传于浙江省瓯江两岸, 在温州城乡家喻户晓; 所以, 温州被称为“铜钟气功之乡”。

凤凰铜钟则是古老铜钟功的升级版。

凤凰铜钟尤其适用于现代人在繁忙的工作之余修炼, 能缓解或消除工作、生活中产生的紧张情绪, 甚至对颈椎病、焦虑症、抑郁症等很多疾病的预防和治疗存在积极有效的作用, 也是一种开慧增智、延缓衰老的妙药良方。这方面, 通过半个多世纪来铜钟功在中国大陆和世界各国的推广活动中得到了广泛验证。

二

这次大同师尊(乐天大师)发心要以Union City(联合城)为起点, 逐步将凤凰园的养生灵修的初、中、高的九部秘法逐步介绍给矽谷、旧金山湾区及周边地区的科技精英和上班族, 为生活和工作在这个科技之都的人们送去健康的福音, 为这个聚集着大量科技精英的黄金地带, 增添正能量的活力。这实在是旧金山湾区人的福祉。

2015年7月18日和19日, 学习班在Union City(联合城)开班。

修炼班的主讲师是大同师尊。

首期凤凰铜钟修炼班的学员们基本上是通过口口相传途径而来, 有的是读了在《世界日报》上刊登的对大同师尊的纪实文章而被吸引来的。学员中有: 苹果公司中上层主管, 有被师尊称为“孝女”的企业家, 有把毕生精力献给台湾教育事业的80岁高龄的中学校长, 有著名非盈利社团的文宣主管和报社记者, 有会计公司的办公室主管, 有退休的老工程师, 也有在家相夫教子的贤妻良母……。其中一位女学员要开二个多小时的车才能抵达联合城; 一位86岁的老学员, 骑自行车转公交车用了三个小时来上课。这两位学员, 光是花在路上的时间, 每天就要5 - 6个小时。

由此可见这期修炼班学员的诚意度和素质了。

三

短短一天半的课程, 师尊讲解了凤凰铜钟的起源、发展、秘法特点、注意事项、修炼原则、习练效应等内容。中间师尊还穿插讲述一些他本人的修炼体会和趣闻轶事, 如师尊提到上世纪90年代, 他在中国大陆举办的大型带功演示会上, 进行无痛无血拔牙演示的故事, 还有神力功、定身法, 等等。学员们听起来既感到新鲜, 又觉得像是天方夜谭。直到中午休息时间, 大家看凤凰园当年拍的纪实片, 师尊讲的故事, 实在不虚; 特别让我们惊讶的是, 在一场体育馆的演示会上, 师尊做无痛无血拔牙演示, 只见他脚一顿, 右手隔空向前一击, 吼一声: “拔!” 当场就有18位听众拿着拔下的病牙, 到台上见证。有一位女士患有心脏病, 连牙医都不敢拔的病牙, 在这里却轻而易举地、既不痛又不流血被拔下来了。这时, 我们才真正感到

了奇迹就发生在我们身边。师尊有一句话非常发人深省：“相信奇迹的人，必然活在奇迹之中”。这句话不仅适合于修炼，生活中又何尝不是如此呢？

师尊每节课，都是手把手地教我们习练凤凰铜钟的冥想术、铜钟术、莲花术、如意术、无忧术，还给每个学员进行经络的疏通、导引和加持。

据说，当年在中国，师尊办一个班，学员多达几百、一千余人。师尊在大陆，从1991年起就开始退出教功第一线了，把教功的任务交给他的学生们。那时，杭州的8位辅导师分头在几所大学、中学办班，他们每班，学员也往往都有几百人。这次师尊能亲自给我们授课，这真是我们的福气，我们的确要好好珍惜。

我们全班学员，通过这一天半学习和习练，全部出现了自发动功；有几位出现了超级视觉，“看到”了活灵活现的凤凰；有的学员出现了辟谷现象；有位患有风湿性关节炎的学员，脚上几年不出汗，在练功的过程中，也体验到了汗出如浆后的轻松；一位患有重度耳聋的退休老工程师，变化最为奇异，他从初上课时的几乎听不见师尊的讲课声音，到了下午第二课的时候，就有50%的内容可以听到了！速度之快速，效果之神奇，令人叹为观止！世上有什么灵丹妙药比这更有效而又不必担心任何副作用呢？

课程是短暂的，但学员们的体验却深深地记在了心里。有些体验无法用“科学”来解释，也不能用言语来表达。而效果却是实实在在的！我们只能说，宇宙如此神秘而浩大，而我们却是如此无知和渺小。人类对宇宙和生命的探索，实际上还是刚刚开始啊。所以，对于我们暂时还不能理解的一些存在于宇宙和生命中的奇妙现象，是否也该持一种敬畏之心呢？

## 后记

在参加完第一期学习班后，学员于女士每天坚持练习铜钟功站功，在8月9号突然出现腹部饱胀感，即使不吃东西也无饥饿感。甚至精力更集中。在请教过师尊后，分析是辟谷现象。在接下来的11天里，于女士坚持每天早晚各练习一次，有时会吃一根黄瓜或者桃子，在8月21号才开始吃了一些面条。11天一共减了8磅：其实重要的是不光是重量减轻了，身体感觉也更健康。有多少减肥可以做到既不影响身体，又能健康减重呢？这几天，凡目睹于女士辟谷前后身体变化的亲友同事都说，于女士更健康灵敏、身材变好气色更佳了。

还有一位患较严重坐骨神经痛的张女士，早上起床双腿不能弯曲，晚上睡眠抽筋，连上洗手间都困难。疲劳感。严重影响日常生活！

张女士在听了凤凰园大同师尊的几次免费调理课后，报名上了凤凰铜钟学习班，结业2周后，每天早晚两次习练，感觉身体大为改善，甚至可以去爬山。决定和朋友一起去滑雪胜地旅行。因为担心疼痛复发，带了止痛膏之类的药物以备急用。没想到，十天的旅行，每天7、8个小时的长途旅行下来，她的腿完全没有痛！止痛的药品又原封不动地带了回来。“重新找回那种无病一身轻的快感。”

这不得不说神奇！然而在看似神奇的背后，又蕴含了怎样的哲理：宇宙神奇奥妙，人类的认知有限，探索宇宙，学习高维宇宙知识，是刻不容缓的事情！因此能碰上名师，学到真法是何等幸运啊！

（美国）凯笛

2015-8-22