

天功令我的生活焕然一新

2010-9-3

身体上的变化

无论睡眠时间的长短，我不再像以前那样总是觉得疲倦，尽管有时候我睡得并不多。我的朋友都觉得费解，他们问我何以睡得比他们少，却依旧精力充沛。

自从我改吃素食以来，我觉得身体得到了充分的洗濯。不过我以前就不太爱吃大鱼大肉，所以吃素对我来说并不难。同时我觉得我对巧克力、糖果等甜食也提不起兴趣了。无论出于何种原因，如果我只需要吃水果或者坚果的话，我的身体也照样能应付。我觉得自己精力充沛，并且我尽力与我身边的人分享这一切。

天功带给我的最大的变化是，我的例假开始恢复正常，周期规律。以前我必须依靠药物才能行经。此前医生作出的诊断报告无一例外地提到我患有卵巢疾病，但是就在我修炼一年以后，医生推翻了先前的诊断结论。过去的几个月里，我的例假很有规律，现在医生仍在琢磨我的病历及诊断方案。

精神情致上的变化

我小时候总是郁郁寡欢，那种感觉就像坐过山车一样，忽高忽低，大起大落。我记得睡觉前我会哭，心情时好时坏。我有过自杀的念头，内心挣扎，苦不堪言。我能感觉到我灵魂深处的痛楚，有时候我甚至无法用语言来表达这种忧伤。

就这样年复一年，从我孩提时代起，八岁一直到二十五六岁，我始终无法找到内心的平静。自从修炼以来，这种感觉逐步得到了缓解，当然完全摆脱痛苦还需要一个过程。但是无疑情况好转是从修炼那时候开始的，现在可以说我已经彻底痊愈了。

以前的我特别消极，而现在的我却积极乐观。我现在的座右铭是：一切都会好的。

心灵上的变化

首先，自我修炼以来，我的洞察力变得越发敏锐，直觉性很强，这令当时刚刚踏足教师行业的我受益匪浅。如今我和这些“特殊儿童”打交道已经两年了，这些孩子大都患有多动症或者其他行为问题。从一开始我就很容易和这些孩子取得沟通，有时候这种沟通会在梦境中发生。有趣的是我有一个学生也作了这样的梦，这也是我和那个学生从去年夏天开始见面的原因。

在日常生活中，我常常能感受到意识的存在以及与宇宙的沟通。我能清楚地意识到我是谁，身处何方，以及近来生活中经历的种种变化。我意识到自己肩负的使命以及这些变化的根源，这一切令我如释重负。以往的紧张、恐惧和压力一扫而空。

我感到犹如获得新生。真的，两年前我就决定了要改名，开始使用我的第二个名字。我的全名叫劳拉露西亚，以前我一直用劳拉，现在我叫露西亚。

毫无疑问，现在的我比以前快乐得多，这也是我对乐天大师充满感激之情的原因所在。

（西班牙）露西亚