

走进泰国艾滋村

——第一次走出高墙

提示：2010年5月，柏林天功学院赴泰国艾滋村传功小组回到柏林。应弘法员的要求，组员们就“我学到了什么？”“给我印象最深的是什么？”“我最重要的经验是什么？”“此行之后要做什么改变？”几个问题完成了第一份报告。这里是德国天鸽召集人之一乌沃所写的体验报告。

致弘法员：

我已经回到柏林两周了，可这次旅行还在深深地影响着我。我仍然很疲惫，在梦里，我还看到“我们的”病人的面孔，感觉到我们心与心的联系。我觉得自己的灵魂还在“旅途上”，很多事情都要慢慢消化……这次泰国之行，从很多方面来看，都是一个大考验，我们每个人都不断被带到自己的底线，我的印象是，我们由此得到了很多教育。这次旅行就像一次特别的修炼班。

去年在一次天鸽集训时，我听了塞尔维娅所作的一个关于泰国艾滋村的报告。当我得知可以去帮助艾滋病人的时候，我就非常想去参加这个工作，而且是毫不犹豫或者说不假思索。几年来，我心里就有一个强烈的、前所未有的愿望，那就是去帮助别人，去给予。在这一背景下，帮助感染艾滋病毒的人对我来说就成了一个非常具有挑战性的工作，而且这也是一个很好的“走出高墙”、跨越边界的机会。

直到后来，我才想起来一些别的事情：几年前，师尊在一次修炼班上说，将来，我们德国学员可能会去亚洲宣传——就是把天功再带回到它的发源地。现在，这句话变成了现实。因此，这次旅行对我来说有些特别的意义——就像是我在天功里的一个新开端，就像是画出一个完整的圆。我们送回（我们继续传递）我们所得到的东西；我们大家原本是一体，都是一个整体的一部分，我们在每一个他人中，他们也在我们中……我越来越清楚地看到，能够来到天功，获得这样的经验，就是一个不可思议的福祉。

1. 我学到了什么？

从能量的角度来看，我们在泰国的工作比我们预想的要艰难。在村里，特别是在我们所住的地方，有许多生命、灵魂和不良信息。我们住的地方以前是家医院，我们所住的床据说有艾滋病人在上面死去。我们不断受到干扰，组内出现矛盾，我们都睡得不好，做很多梦。我们中还有几个人看到非人的生命和有天眼的人的灵魂。这些生命都没有攻击性，倒是很好奇，希望得到帮助，而且它们也在寻找着爱。有好几个生命来找格利特，她也因此受到很大损害。多丽丝和我分别用天眼看到一个生命紧紧抓靠在她的背上，看起来像是一只猴子或者考拉（多丽丝说是：旱獭、土拨鼠），想“紧紧地靠着”她。在和弘法员讲明这件事后，我们获准一起为格利特举行一个请信息灵仪式，并且获得了成功。这一经验使我们认识到，有这么多生命在寻求安慰、爱和救赎，如果我们愿意给它们爱，为它们的命运承担我们应承担的负因果，我们是能够帮助它们的。

我自己两次受到一个信息灵的干扰。第一次是在我为组内的一个学员的行为生气的时候。这短暂的不好的情绪足以给这个干扰提供“攻击点”。我发现，我突然变了，感觉自己很“陌生”，我的目光也无法聚焦——我突然无法正视别人的眼睛，而是“穿过他们看过去”——我的思绪也像我的目光一样不清楚。在我说了三十分钟“四句真言”，感谢宇宙给我上了这一课之后，我终于摆脱了这个干扰。我感到这些干扰是“获得批准”的，目的是让我学习。这是我的训练，我的考试：为了避免干扰，迅速发现并排除干扰，就是在极端情况下，也要保持平静和镇定。在调节信息灵的过程中，我认识到了“四句真言”的巨大力量。这是我们获得的一份极大的礼物！

在整个旅行中，我不断看到，没有什么比组内的和谐更重要的了，因为只有能量场稳定，任务才能很好地完成。这对我今后的工作是个重要的经验。

1. 给我印象最深的是什么？

从实际操作的角度来看，我们在泰国的工作比我们想象的要简单。我们在当地无法与人交流，因为那里没人真正会说英语，也没人正确预告我们的到来，因此没人真正知道该“拿我们怎么办”。尽管如此，我们的工作进行得惊人地好（除了在我们快走的时候）。每天都遇到自发地帮助、支持我们的人——没太多问题，也毫不犹豫，虽然没有语言交流，可是我们的心是相通的。我们觉得总是得到指引和引导。

塞尔维娅告诉我们，在艾滋村里有一个德国人在帮助那里的孩子。在去找他的时候，我“偶然”认识了一

个国立孤儿学校的英语老师。当我告诉她，我们为什么在这里时，她马上停下课，开车带我们去找那个德国人。虽然没能像我们计划的那样与这个德国项目合作，这位英语老师却让我们得以教她学校里的学生通天功。从那天起，一直到我们离开村子，我们每天晚上都在校园里带100来个孩子练通天功，后来又练肾术。我们也获准给他们做一次能量输送，效果非常好。所有这一切都完全超出了我们的期待，这一切如此不可思议，让我深受感动……宇宙听到了我们的愿望（如果这些愿望不是为了我们自己而产生）并引导了我们！这些经历让我对宇宙的帮助有了更大的信任。

给我印象特别深刻的是病人们的开放和他们对我们的信任。我们感觉到他们对爱、接受和安全的渴望，对身体接触的渴望——他们希望自己能够得到拥抱……在最初几天里，我还非常小心，要一点畏惧心都没有，还不容易。我试着尽可能不去接触裸露的皮肤。几天后，这一小心就消失了。我可以毫无顾忌地和他们打交道。多丽丝和格利特都是我的好榜样。从一开始起，她们就毫无顾虑地拥抱那些病人。

1. 我最重要的经验是什么？

此次旅行中的很多事都是我想留在记忆里的重要经验。除了在第一个问题里写到的经验以外，最重要的就是：我们的自我很容易妨碍或干扰重要的事情。显然是因为不理解或者不宽容，我们在当地的部分工作受到妨碍，最后完全中断。我们都要从这一经历中吸取教训，我们要从我们自己的小我开始，认真思考我们过去因为骄傲、固执、傲慢、狂妄、虚荣……造成的问题。现在，我一直在对我的自我进行思考，许多事情我都换一个角度来看，不再把自己看的那么重要……

我还可以向艾米和米歇艾拉学习，他们和人打交道更为主动，能够非常开放地走向他们。他们理解泰国人的秉性，知道亚洲的特征，这对我们来说是个很大的帮助。

另外一个重要的经验是：我们生活在德国，却不知道自己在生活在一个物质过剩的社会。虽然不是每个人都有工作，也有个别人生活贫困，但是所有人都有社会保障，在紧急情况下，还能得到医疗救助。而那里的人却只能依赖仁慈、捐助或者慈善项目——在我们如此“富足”的情况下，我们不该忘记这个问题。可是，偏偏这些非常简单，生活也不富裕的人，让人感受到热情好客、快乐、平和、从容和灵性。以前，我到国外去（例如罗马尼亚或者古巴）的时候，也有过这样的经验。

1. 这次旅行之后，我要在生活中做出什么改变？

现在，我生活中的很多事都不像以前那么重要了。我越来越从容。我想，今后，我能把我的力量集中到重要的事情上去。

我终于明白，在过去的几年里，我还有太多的欲望，我要努力更加俭朴地生活，减少我的欲求。我要更多地放下物质世界，也要进一步让我的自我变小。我知道，这不那么容易，不过我要努力。

我衷心感谢宇宙赐予我的认识和考试！我希望，其他的天鸽能走向世界各地的学员，继续积累走出高墙的经验！

（德）乌沃