直播为大家调整人际关系

2010-6-4

2010年5月22日，我在电脑上收看了乐天大师在美国伯克莱举办的“调整人际关系”的直播，对我触动很大。现代人都在讲情商，甚至有的心理专家还发现，情商比智商更为重要，一个人成功的关键是看他的情商。到底如何才能提高自己的情商？在激烈竞争的环境中，很多人都感到压力很大，身心疲惫。为了竞争，就难免有嫉妒、尔虞我诈、挤兑、伤害，因此很多人心理都充满了迷茫、抱怨、指责和愤懑。这些负面的情绪久而久之，就会对我们的身、心、灵造成极大的伤害。

大师非常生动地为大家举了几个案例，让人听后，有茅塞顿开的感觉。大师说，今世不和谐的人际关系，可能是前世人际关系的再现，也可能是从父母那里遗传过来的，因为人的元神累世以来都会将前世的信息带入到这一世，阴神这个资料库会真实、客观地记录下来。也有一种不和谐的人际关系，可能与前世无关，而完全是自己这一世的言行不善造成的，等等。大师深入浅出，为大家讲解了和谐人际关系的重要。像那种夫妻反目为仇，父母与子女之间关系紧张，或者看某人就像“眼中钉”，关系总是处于箭拔弩张的状态，就可能与前世有关。大师还提出让大家学习孔孟思想，用孔老夫子的儒家文化来教导自己如何做人。

为人父母，谁不希望自己的孩子能懂事、孝顺，有个美好的前程；在工作中，谁不希望自己能与上司、同事友好相处，互相扶持；在生活中，谁不希望自己能广结善缘，每天都开心快乐，与他人和睦相处，生活在一个温馨与关爱的氛围中。可如何才能建立一个和谐的人际关系？如何才能使那些经常伤害我们的人能改变对我们的态度？如果这些棘手的问题是一把锁，那么大师在两个小时的带功讲座中，通过神已经将解决问题的钥匙递到了我们每个人的手中，就看我们如何去领悟，去打开自己心上的这把锁。

大师唱“西王母天爱真言”为大家调理时，我一下子明白一位学员说的话：“所有的美德都在我们的心中，包括神性、谦卑、宽容、大爱、慈悲、真诚……”是啊，法不外求！大师真诚地引导大家念诵天爱真言，那一刻，我感觉到了发自灵魂深处的真诚，我泪流满面，天目中看到今生和前世被我伤害的生命和与我有过节的人，甚至对我造成很大伤害的人，就站在我面前，我哭着对他们说：“对不起、请原谅、我爱你，谢谢……”他们也被这种气氛感动了，一会儿就眼含热泪，也真诚地对我说天爱真言。就在那一刻，我体会到了来自灵魂深处的宽容和真爱。我甚至能感觉到他们的灵魂也在向我道歉，请求我的原谅，那真的是一种感人肺腑的场面……

在大师低缓、轻柔的天歌中，我又有一种似曾听懂的感觉。大师似乎在调整一种地磁场，是那种因为不和谐的人际关系造成的灰暗之气的磁场，随着大师的歌声，灰暗之气开始清亮起来。我天目中又出现了一个画面，很多生命聚集在一起，不仅仅是人类，似乎一切都有了灵气，动物、植物、建筑物，它们也和大师一起在表达“西王母天爱真言”，但不是念诵，而是意念，那种壮观的场景让我的灵魂非常震撼！随着大师的歌声，我天目中出现了一幅感人的画面：很多有矛盾的灵魂开始握手、拥抱，原谅彼此，看到那么多的灵魂化解了仇恨，原谅了彼此，亲切地拥抱到一起，我的灵魂喜极而泣！

在即将结束时，我天目中看到空中出现很多神，有西王母、观世音菩萨、圣母玛利亚……真是一幅人神共喜、祥和喜乐的画面，就像天堂。

（中国大陆）赵瑾