

# 从香港到相思塔

2010-4-2

我非常幸运地参加了今年十一月一日至十日美国加州相思塔圣山举行的天功高级修炼班，下面是我参加这次高级修炼班的总结体会。

由于自己是新学员，学历浅，所以乐天大师上课时讲的很多概念，对于我来说都是新的。由于时差，也由于肠胃等问题，没有睡好，所以这十天每日只睡四五个小时。以前我睡得不好时会觉得头疼，但这十天虽睡得少，却未觉得头疼。

## 一．铜钟功

十一月三日早上，由乐天大师带练铜钟功。由于是在室外，在美好的大自然中，大师一边讲了要领一边亲自带领大家，我感觉非常好。下面是当天记录。

- 1、感觉无其它人，无环境之物状态，只有我（但也不知我到底是否存在）与苍穹，觉得天很高很高，人（我）非常渺小。觉得有很多光从高高的苍穹照射下来。后来发现我自己实际上是站在树荫下。
- 2、很多自发动作特别强，以前练功时，从未出现下列动作：

自发动功做开心功的姿势，头后仰角度很大，觉得心向上天打开了。这实际上是在调理了我颈椎的不适感。手臂很累。因为以前未正式学过开心功，还以为开心功是很“开心”的功。此次自发功中练开心功，真觉得心打开了，心宽了许多。

自发功做“开心功”觉得手很累，就接着自发功到双手合十，反复做拜谢宇宙大师的动作。

两手臂做像鸟一样的飞翔动作，很想飞，心中自发地唱《我想飞翔》这首美国名曲。脚也想动，但因为大师说铜钟功只可手动，脚要像扎了根一样不动，所以脚就没动。

以上是自发动作，并非我意去做。这些动作都调理、调整了我的某些筋和经络。而上述动作也是我以前练其它功时从未出现过的。

## 二．宇宙手术

大多数宇宙手术时我都睡着了，没有什么感觉。只是乐天大师在做天针调理时，我比较清醒。我觉得有一排针从胃到肚脐排列着。同时感到这排针在跳，但不痛不烫。点火后感觉跳点延长至小腹下丹田，是从胃至肚脐，然后延至下丹田，一排点在跳。右手食指自发地向上一翘一翘的。我想这是在调理我的肠胃，因为我的肠胃不好。

## 三．宇宙大师的礼物

这次宇宙大师给我很多礼物，而我在接收礼物时，有两次感觉比较深刻。

一次是接定心珠、安灵珠。接收定心珠时感觉不是很清晰，但在接定灵珠时觉得安灵珠被放入了中丹田（膻中穴）。中丹田处发出亮光。非常惭愧的是，我没有很好地使用安灵珠的作用，以后要尽力用安灵珠去改掉缺点，发挥优点，使自己变得完美。

另一次是大师指导练龙凤功。当龙来帮我们时，感到龙趴在我的后背上，两只前爪搭在我双肩。我觉得双肩比以前有力了。

## 四．天翔功

在相思塔圣山下，练B系统天翔功时，看到我们的团队（没看到自己在哪儿）在起飞和落下。飞行时变方阵形为菱形阵和大雁式人字形阵。看到神山下的外星基地是一个很大的日圆形开口，很多外星朋友在忙碌

着。下面是圆柱形或圆锥形，在开口处有一围栏杆，大家在向下看，看不到底部。很多外星朋友在下面的梯子上爬上爬下。

另外，我以前有几次（至少二、三次）觉得梦到（这梦境很真实，好像不是梦）我自己在空中，好像在漂浮，又像电影慢镜头在空中行走。可清楚地看到地上的行人、街道（不知何处）。地上的人也比较小。我在空中的高度起码比树高。这样的梦有多次。可能预示着我以后能学会飞翔。

## 五．天时功

我在进入“时间流”的时候感觉强烈。时间流像小瀑布一样向下冲（45至60度角）。水流很急，其中有石头，觉得自己无法逆流而上。后来就睡着了，出来时感觉不明显。

在做三大古文明时间流的冲撞时感觉强烈：

- 1．蕾米丽第一次冲击：在大师说浪已来了之前就已感觉到。首先是耳朵发震，尤其是右耳（以前练功时也有耳朵发震，但没有这么强烈，我想这是在调理肾脏）。
- 2．姆大陆第二次冲击：只觉得全身发热。
- 3．亚特兰蒂斯第三次冲击：全身很快发热，热到出微汗。跪下后一直在向乐天大师、天神鞠躬、跪拜。没有看到天功团队，也不知自己身在何处。

## 六．后效应

从美国回香港后，大约一周多的时间，我每天只吃一餐（花生，瓜子，水果和菜等）。之后有三四周吃两餐。倒时差也很顺利，十一月十一日离开美国，十三日到香港，十四和十五日正好是周末，这两天多睡了一些，十六日周一上班已不再觉得有时差问题。回来后两周睡眠时间减少，睡醒后觉得清醒。如有事，中午没睡午觉也没有问题。而我以前半夜常醒，早上醒后不清醒，如果中午没有半小时至一小时的午睡，下午会觉得很累，有时甚至觉得头痛（中医讲我是气血不足）。以前半夜总是出汗，有时要换一两次内衣，而在整个十一月，包括在美国修炼期间，都没有此不良反应。有时即使半夜醒了，也不会出汗。肠胃有很大改善，大便需时已大大缩短。

（香港）柯伊灵