

凤凰园地球一小时2015活动的分享

发布日期 2015-4-7



据3月29日的统计，今年世界自然基金会(WWF)组织的第九届地球一小时活动，共有172个国家和地区参加，1400个以上的地标熄灯，有3亿8千万条推特文，及3千6百万个相关视频.....

凤凰园以阴阳环保为己任，也积极参与了地球一小时2015,并在师尊的带领下为地球母亲打坐，该活动得到了全球的凤凰园修炼者的热烈响应。

不少园友接到活动通知后，马上转发园友；通过博客和微信邀请亲朋好友们参加，还给不会上网的老园友打电话发通知。

全球各地的凤凰园修炼者们都因地制宜地组织了集体打坐，共同收听《大同师为地球一小时活动的开示》，以及《大同师父向全球发布天爱真言》的音频。而有些不能集中打坐，也各自在家和家人熄灯一小时，为地球母亲打坐。

美国的红伊微信给大家时说，经营各自小家的同时，可别忘了地球这个大家园；我们要节水节电节能源，地球已经没有什么资源可供我们挥霍的了。

加拿大的安妮听从儿子的要求“今天要关灯一小时”，全家配合，共护地球。

澳洲的艾琳在打坐时看到一组字打出来，还有两行小字，数字在翻动，反映着不停增加的打坐人数；她最记得是2030这个数字，因为那显示着她是第2030位参与者。她感叹道，平时也打坐，可这次为地球母亲打坐感受非常不同，付出个人的爱心，得到的却是宇宙的大爱。

德国的卡桑达，在打坐过程中，感觉也不同往常；念诵天爱真言时，一直在流泪，一直在忏悔自己，各种一直纠缠的问题有了头绪。入静后感觉能量在肚脐上不断打转，人置身于宇宙之中，自己仿佛是坐在某一颗星星上打坐。后来在走向床位准备睡觉的时候，突然感觉有股力量过来把不好的能量从肚脐处给排了出去。第二天早上，她以非常真诚激动的心给从不联系的爸爸打了电话，讲了很多贴心的话，化解了过去冰冷僵化的关系。她特意打了电话致谢我们的这次活动，带给她的勇气和收获。

中原的莉屏说：那天晚上我在高速路上奔跑着，心里很激动很感恩，有想流泪的感觉，好像很多地神在欢

呼共融似的。另外，荣莲还看到了好些图像：1、“ 同体归 ” 图像；2、地球污染严重；3、海啸；4、最后两手空空，无路可走，回到远古；5、感恩神慈悲，留下五种种子，放在秘密处保存好。看到莲池中有一朵白莲花苞放光芒；还看到一朵大白菊像古人头盖布，长长的花瓣搭在手臂上，身边还有一朵天兰花……

江南的尔宝说：打坐，可以修复身体，养生延寿；打坐，可以降低大脑的负意念和欲望，增智开慧。为地球母亲打坐，进入祥和宁静的状态一个小时，就减少了对地球母亲的意念能量污染一个小时；我们要经常为地球母亲打坐！今天的打坐，我似乎进入了时间流。

西北的丽芳说：我的微信有50余人回应，表示愿意参加熄灯活动，有一些表示一定参加非常支持！好几个人还在微信群里转发了凤凰园地球一小时活动，可见环保在大家心中还是有共识的。不过后来了解，参与熄灯的人多而参加打坐的人少，看来为地球打坐，大家接受起来还需要一个过程，也许学习如何打坐是第一步。我哥哥说打坐时没有特别的体会，但晚些时候流鼻血，第二天上火了；我姐姐说她一直在忏悔；而我在打坐时给地球母亲送爱心，看到了微笑的地球卡通形象，她在笑很高兴！

广西的智丰说：我第一次和大家这样为地球妈妈打坐，从一开始到听到大同师尊音频的前5分钟，我右大腿脚后跟右侧凸出来的关节开始发麻，紧接着一阵一阵刺痛，双腿发抖，且传到右臀部，右臀部已疼痛四、五年的时间，忽然间好像有种力量推动着我把右腿很轻松地盘起来，这时，身心灵都特别放松、自在！

与此同时也回想到过去的40年中，自己所做的种种伤天害理的恶事，在送天爱真言时，情不自禁泪流满面！内心无限的惭愧、内疚和忏悔！此时此刻，感觉自己一点用都没有，实在愧对地球妈妈！过去的我脾气暴躁，性子急，直肠子，说话又急又快，还不经大脑思考，出口伤人；还自私自利，又自大，傲慢。各种的贪嗔痴慢疑，五毒俱全……回想种种，给地球妈妈如此多的伤害，心里很悲伤，感觉地球妈妈一直在为我们这些不明理的苦难众生痛哭！我越给地球妈妈送天爱真言，就越是无法控制情绪，直想嚎啕大哭；因为不是在自己家，我只能努力控制声音，心里很痛很痛！我没有任何能力，我太没有用了！连一只蚂蚁都不如！那么多苦难的众生，我都不知道该怎么做……那一刻，我完全不知道自己在哪里，感觉地球妈妈在叮嘱我们：孩子，感恩你们！你们一定要坚持下去，好好修炼！一定要靠自己，我很苦很苦……

浙江的园友们在打坐结束前，为了报恩地球母亲，集体许了三个愿，每人都报上了自己的名字。第一愿，制作1000瓶，50毫升的稀释玫瑰环保酵素，走向农民之家，教授使用和制作环保酵素。第二愿，不发脾气，减少散发给地球的怨气；如果发脾气，要向地球母亲磕头30个。第三愿，习练凤凰养生，自身健康是最好的证明。

世界自然基金会(WWF)现在已开始策划明年地球一小时的十周年庆祝活动了。完成一个熄灯动作只需要3秒钟，坚持60分钟的熄灯方兴未艾；在节能减排等环保愈来愈被大众关注参与的同时，如何引导带领大家开展环保，并持之以恒地关爱地球，凤凰园将继续努力。

我们期待能有更多的人参与明年的地球一小时，并定期参加凤凰园为地球打坐的活动，大家一同关爱地球，守护地球！守护我们共同的家园！

谢心