

一次痛快淋漓的大笑

2010-2-19

辅导员于2009年12月9日的能量输送会上,我的感觉特别妙。在激发天语的短短五分钟内,我就掉眼泪了。平时我自己在家说天语清洗灵魂时,很难达到这种境界,有时甚至像辅导员所说的那样,变成一种形式了,没有什么感觉。辅导员说天语是靠感知能力的,日子久了慢慢就会领会到其中的内涵。这话简直就是当头棒喝,点醒了我。于是我立即感觉到,要比平时更放开自己,投入进去,像小孩一样,沐浴荡漾其中,尽量调整自己的心态。

接着,辅导员带领我们的灵魂到宇宙的天爱里,让我们尽情向宇宙诉说我们灵魂长年累月积累的东西,释放我们脏腑里的各种情志:肝的愤怒、肾的恐惧、脾胃的思虑、肺的忧郁、心的痛苦嫉妒.....辅导员这么一说,我就哭得更厉害了,好像一个在外流浪多年的小孩终于回到家,一头扑到妈妈温暖的充满亮光的怀抱里一样,嚎啕大哭。这大概是我懂事以来哭得最猛最畅快的一次。接着辅导员用天歌向我们的脏腑送爱,让我们想笑就笑,想叫就叫,让脏腑也欢乐的笑起来。

前一两次当我听到这样的话时,总觉得笑不起来,听到大陆的学员们毫无顾忌的大笑,甚至笑得前俯后仰,心里总觉得怪怪的。后来多次看了天网的文章,特别是“与神对话录”里《文明》这篇文章,又凑巧听到电台节目《讲东讲西》里的讨论童真的一节,令我领悟到为什么生活在城市里的我们每次接信息时都无啥反应。特别在香港,繁忙复杂的物质生活令人失去了童真,嘴巴里满口甜甜的,可在心里就满是埋怨甚至咒骂。上司与下属之间,售货员与顾客之间,同事与同事之间,朋友与朋友之间,甚至家人与家人之间都充满了虚假。长年累月下来,我们的真心被厚厚的面具遮蔽了,人与人之间失去了信任,心变得僵硬了,一层一层的每天不断在束缚我们的心,微笑在脸上消失了,硬绷绷的表情变成了习惯,被视为正常。真心的笑,开怀的大笑变得越来越困难。相反,住在乡郊的,生活简单的,一向守望相助的大陆学员们却容易开心起来。我们人类真的要好好反省何谓文明?要好好记住神的话:“退步、束缚、道德堕落、功能衰退、自我化、追求物欲与肉欲、鼓励竞争,是以破坏为手段达到个人目的,被称为你们现在人类的‘文明’。”

那天能量输送会,我好像被人捅了胳肢窝一样,一下子就笑了出来,越笑越猛.....全身心的投入场内幸福的欢笑声里。我之前也曾经参加过一些通过笑来治疗身心灵的工作坊,可无论治疗师的技巧有多高,总是觉得很难投入,尽管花了九牛二虎之力配合导师,就算是假笑也笑,但最后只是笑得脸部僵硬,心里还是没有真正开怀的笑起来。可在辅导员的声波里,我就神奇的不消一会就大笑起来,是明明白白、清清楚楚的由心里发出来的大笑。

第二天早起,背部和肩膀都明显的轻松多了,以前的那种僵硬沉重的感觉消失了。啊!我顿时感觉自己真的是无比幸福,能遇上天功这门伟大的养生法,认识乐天大师,亲身体验到谦卑、大爱、无私,从而令我对生命、对人生、对世界、对天地宇宙不断有新的体悟。像这一次,我真正的体验到什么叫能量场,什么叫台上台下打成一片,什么叫同频共振。道理就像我们去听讲座、上课、听演唱会一样,如果我们喜欢讲者,自然会异常投入,但这当中靠的只是一人的力量。我自己是做老师的,非常有体会,要能抓住学生一个小时的注意力啊,要花的功夫永远没完没了;要掌握学生的背景、兴趣、能力呀等等来设计一堂课。多花劲,即使准备充足,也很难抓住调皮捣蛋的学生的眼球使他们集中起来,一堂课下来,精力消耗很厉害。可辅导员却一天紧接一天的不断讲课,调理,却又能使听众身心灵都发生那么多神奇的效应,这就是伟大的宇宙能量,也是多年来修练的高境界。

随着我一天天对天功认识的增多(通过练功,读天网的文章和有关的书籍),我愈来愈了解到自己的自以为是,无知渺小,同时也越来越理解宇宙的无垠浩瀚,宇宙大师的慈悲大爱,乐天大师和辅导员们的真人不露相。他们的舍己为众生,他们一路走来的艰难,这都是我们无法想象的。所以我们更要把把握好当下的时机,做好自己的事,时刻牢记修练的六把钥匙,一点一滴的累积,坚持下去!

(中国香港)谭雅丽