

# 三姐妹与天功

2009-11-28

她是谁？七十多岁的老人怎么这样精神！

可曾知道，在十五年前她还是一个手不能拿壶、脚不能远走，做过两次大手术；第一次她得的是肾上腺嗜绿细瘤；第二次居然开出一个如同足球般大的肌瘤。期间下过七次病危通知单。平时外出要坐轮椅，上楼要人背，在死亡线上挣扎了三十二年的危重病人——帅素芬。

她原是云南省澜沧铅矿职工医院的首任护士，在六十年代初突发高血压、心脏病（高压180、低压140）一病不起，失去了工作能力，每次发病就送到昆明大医院就医，一到医院就是半年或一年的治疗时间。

出院在家时，她为了与病魔作斗争，每天都要到房外去走走，可每走几步就要喘一大口气，吃上一颗药，停下几十秒钟再走。她每次外出都是一只手护着胸，另一只手拿一个拐棍（是一把雨伞），为的是下雨了好遮雨，她几十年如一日地这样走。

九十年代初，我听说天功（当时叫铜钟功）很好，我就参加了，通过学习和修炼，使我的病体得到了恢复。我小妹学习后，使原来失去的视力恢复了光明。也看到了在场的许多得了疑难病症的学员，都恢复了健康。

在这种情况下，我马上写信给她，要她来我家，去报名学习。可谁知，她是一个顽固派。她回答说：“几十年来，昆明市几个大医院都没治好我的病，天功就能治好我的病吗？”后来我一而再、再而三地写信给她，讲了学习的效果。后来她也许有点过意不去，才让她的丈夫送她来我家。来时还带上一个放在自行车上外出时好让她坐的椅子。

在乐天大师未开课前，我就带上她和我们一起去外出练通天功，可这个顽固派根本不练，就坐在边上看大家。一天、两天……过去了，她依然如此。数天后在大家练功时她闻到了桂花的香气，待大家习练完了，她要她丈夫带她去找开花的桂花树，可走了不少地方都未见到一棵开花的桂花树。

大师快要办学习班了，我把在安徽安家的小妹叫来我家，她为了要证实小妹的眼睛是否真的复明，就把挂历上最小的字考她，小妹一一地读给她听，这才真正地相信了大师的神奇。这时她同意报名学习了。

在学习班里，她只学了一天，就感到脚上有了点力，心也不那么难过了。第一步还未学完，她就在家和房外走路时不用拐棍了。学完第二步，她外出去黄龙山坡也不用拐棍了。学完第三步，她奇迹般地可以用平时带她的自行车带别人了，真像换了一个人似的。她非常感谢天功、感谢大师。

一九九五年下半年她回到了昆明市（暂住朋友家），她的朋友和昆明市四个大医院为她治病和会诊过的专家、教授，知道她学习一个养生法治好的病，感到非常惊讶。去看她时还问：“是什么养生法这么神，教教我们”。

回到澜沧铅矿，下车后该矿的职工见到她红光满面，精神抖擞，有人说她是在姐姐家吃了好药治好了病。后来当知道是学养生法治好的消息时，澜沧铅矿和澜沧县城都沸腾了。老人们说：“她的身体恢复到了五十年代的样子”。年轻人说：“过去我们根本不相信”。澜沧县城的体委很快写来了邀请函，要杭州辅导员去澜沧教授。后来去办了一期，据说，报名学习的人把铅矿的一个运动场挤得满满的。许多学员都出现了奇迹。

1998年她到司矛的媳妇家，听说司矛体委要办中老年气排球培训班，她马上去报名，但报名处的人拒绝了（说她坐轮椅几十年才好不久）。后来她叫她丈夫去报了名，等到开学这一天，见到的是她，那就为时已晚了。她学习努力，培训班一结束，她就在司矛动员组织成立了一个中老年气排球队。后来回到澜沧，她又动员组织了一个气排球队。这时她已六十多岁了。这个球队在她的带领下，在一次边三县比赛中还得了第一名。

2003年她搬新家，在昆明市入住后，她又动员组织了数十名中老年人参加气排球运动，成立了小区气排球队，该队在昆明市体委还小有名气，还参加过市里的气排球邀请赛。她不仅爱好气排球运动，而且在较短的时间里还学会了游泳，并做起了球游们的教练。我为了要证实帅素芬的游泳情况，特别随去了一次游泳

馆。当我来到游泳馆看她游泳时，我一见游泳池的水就头发晕，可她在池里游得开心、自在。是什么姿势我不懂，只看见她游到东再游到西，非常轻松地游着各种姿势。有一种姿势躺在水面上像睡熟一样，沉不到水下去。我好奇得拍下了照片。

我刚到妹妹家时，发现她双手各拿数斤重的东西能一口气快步走上四十多个台阶。她家还有个得帕金森的病人，据医生介绍，她那种帕金森病是开放性的。在药效中除了腰直不起，步子走不大外，吃饭、说话、做事都与正常人相差不多，但药效一过，就全身无力，动弹不得，有时大小便解到床上，吃饭要人喂。她为了不耽误家务事，既能照顾好病人，又不影响自己的健身锻炼以及与朋友的交往，她外出未归时，在药效中特安排一次在夜间12点钟进餐和服药，她并利用这段时间，不是练功就是听大师的音带。待一切就绪后，她才安稳地睡觉。早上5点钟又起床了，继续她第二天的任务。我问妹妹：你长期以来都是这样累不累？她说：一点也不累。我说：你太辛苦了。她说：不辛苦。我又问：你哪来这么充沛的精力？她说：因为有大师保护我、支持我，有许多天功的学员们和运动场上的球友们关心我、帮助我，我感到非常的幸福。

她对天功的修炼非常执着，而且悟性特别好。自从1994年底学习以来，从未停止过练功。在她这种家庭情况下，她练功是见缝插针。如：她外出不是边走边练通天功，就是意念探天地的灵气、大宇宙的能量，或意念，天是父、地是母，我是天的女儿，请给我一点正气和灵气。有一次在外，全身被大雨淋得像个落汤鸡，朋友们担心她会感冒、生病。可她对朋友们说：没关系，这是天雨在为我洗刷肉体的病气。她的意念很强，真像大师所说的：意到气到。

我在妹妹家住了近两个月，这是十年后我们再次相逢。妹妹的行为感动了我，在她的言传身教下，我也努力修炼，身体也越来越好，现在也能一口气快步走上十几个台阶。

一个九死一生，三十二年挣扎在死亡线上的危重病人，在十五年后的今天，能有这么好的身体，只说明一个道理，那就是：“大师引进门，修行在各人”。

（中国大陆）帅恒