

我换了一颗大心

2009-11-20

我94年与乐天大师结缘，开始修炼通天功，但在这15年的时间内，因自身的问题及对天功的态度，及本人的思想多疑，没能做到苦修巧练，只是带着一些疑问去想，所以效果不佳，练功也时断时续。

2009年6月4日，我有幸参加了香港的天功培训班。但在去之前是经过一番思想斗争的，因为我有焦虑和恐惧症，老是会无缘无故的害怕死亡，有时连地铁都不敢乘，何况是火车，回来还要乘飞机呢？后来，经一位学员的开导，我懂得了要放下“小我”，为“三救”而修炼，想到此，我顿时感悟到有股力量要我去。

到了香港的第一天晚上，我们学员们都见到了辅导员，感到很亲切，很舒服。

第一天是修炼铜钟功，当时就进入了练功状态，但杂念很多，也能感觉到好多的气在体内流动。但到了晚上，不知为何，焦虑的情绪又出现了，感到不安、焦躁。此时我躺在床上，慢慢地意念放松，控制自己的情绪，但越控制杂念越多，不安与焦躁不断地冲击着我，甚至有想回去的念头，内心很是焦躁，控制不了，我自己吃了两颗安定，过了一阵，情绪才稳定下来。

晚上辅导员给我们做能量输送。结束后，回来休息了，晚上就做了个梦，梦见一只大黑狗与一根像铁锹一样的工具……早上醒来，感觉良好，睡眠的质量也很好，比以前好了很多。

第二天，辅导员在发功时有请亡灵离开的信息，我真切地感到了一股气流在我的身体左边慢慢地流出。收完功后，感觉良好。中饭与晚饭都没吃，略吃了点菜汤与水果，一觉醒来感觉自己比第一天睡得更好。

第三天，我们集体练天肾功，并由辅导员请天神进行宇宙手术。我很快就入静下来，在听到辅导员说请阳神离体，在旁边观察，我真切地感觉到有股气流从我身体内部出来，就在我的右上方。尔后辅导员说打开天库，我能感觉到有好多的东西在我眼前一浮而过，也看不清，分不出，但过了一段时间后，我感觉自己的一颗小心脏出来了，被一颗大心脏所取代。尔后感觉到头部有根神经被抽了出来，好象换了一根神经，后脑有被划开的感觉。收势后，感觉真是好极了。

三天的修炼结束了，在回家的路上，感觉乘飞机是一种享受，而不是害怕与恐惧，乘飞机像是在蓝天上飞翔，能在天与地之间翱翔是一种自由的感觉。

回家后，感觉睡眠比以前好很多，睡觉不用吃安定也能睡得很好，抑郁的症状好像轻了一半。我现在不吃安眠药睡觉了，抑郁的药也准备在三个月内减完。此次收获很大，真是感激天神与天功。接下来我会认真地练功，去投入“三救”的行列中去。

龚鑫（32岁）