

# 一位隐修炼者的辟谷

2009-11-13

我不是一个天功修炼者，近一段时间却在我身上出现了一件神奇的事。

因我老伴陈桂芬要去香港参加学习班，我帮她写了一份简历。当天晚上我就肚子发胀，不想吃饭。

次日，我肚子也不觉得饿，不想吃东西。只吃了一点蔬菜，喝了少量的豆腐汤。虽然米饭不吃了，其他东西进食也少了，可身体没受影响。我感觉精神很好，身体感觉很舒服，也很有劲。我照常每天到体育场快走八圈（3200米），在40分钟内走完。从家到体育场来回走一个多小时，和以前一样坚持运动，不感觉吃力。

在天功修炼者身上出现这种现象叫“辟谷”，是属正常现象。但对我这个不练功的人，身上也同样出现了“辟谷”现象（至今已有半个多月了），使我亲身感受到天功的神奇。我老伴也感到十分意外。

我老伴已修炼十多年了，我一直都很支持她。十多年前我老伴身体多病，如心脏病、便秘、骨刺、牛皮癣等。尤其是心脏病比较严重。从跟随乐天大师修炼后，心脏病逐步减轻，现在基本痊愈。其它几种疾病，现在也好了。

我们真切感受到天功的好处。乐天大师的伟大、神奇。祝天功发扬光大，造福人类。

（中国大陆）陈永林