

我特喜欢今年的脱胎换骨班

2009-10-9

今年在西班牙欧顿神山举办的天魂、天时功修班我特别喜欢。

这是我所参加的最好的修炼班。我想，这和修炼班的能量以及关注焦点的改变有关。我感到本次修炼班的气氛和能量非常和谐、轻松、放松——尽管我们要面对伊佐拉学员是否能够康复以及如何帮助她康复的问题。我觉得特别有成效的一个环节就是强化每个人的强项，这一点从我个人的体验上就看得出来。当我们不再特别关注每个人或整个修炼班的弱点的时候，很多人——就我的印象来看——都不像在穆塞拉那样感到压力很大。同样，我觉得用对话的形式来上课，或者说来传授理论知识，也是更有成效的，因为这样我们就有了主动学习知识的动力。

让我特别感动的是我们与伊佐拉一起参与的康复调理以及为伊佐拉所做的康复调理。对外来说，这些调理使我们学到了很多，因为乐天大师的调理方式具有巨大的力量，而且这力量大家很快就能看到。我非常感谢大师能够如此公开地展示自己的调理方法，给予我们如此巨大的发展可能。

这两个修炼班我已经是第三次参加了，理论上的很多东西我都已经熟悉，尽管如此，我还是学到了许多新东西。我感到：现在我已经吸收了其中的很多知识，这些知识也更加深入地融入到我的身体、我的精神和灵魂。

我得到了很多能量和调理，为此我深表感谢。这些调理我大多是通过身体上的调整（温热、背部放松的阻滞）感受到的，而不是通过图像和天眼看到的。我觉得安灵珠功特别好，特别有效。这个功可以让我们植入优点的种子，同时让我们想减少的东西枯萎。不过，我的A□B系统的飞翔练习效果不是太好。

给我印象最深的是时间流里的一次调理。当时，我遇到了我的灵魂或者说我的一个古老的大灵魂。当时的感觉强烈得让人难以想像。我感到这个灵魂是一个巨大的力量。它大多情况下以一个像太阳一样的黄——橙色力量光球形式出现，有时则现身为一个身体特别高大强壮的女人，两腿牢牢地站在地面上。她掌心朝向我，给了我一次异常强大的能量输送。这一能量先是进入我的双手，然后通过所有经络穴位进入我的身体，我感到自己在长大。我的身体被充入了——就像静脉注射一样——巨大的能量，多得不可思议，我进入了一种非常强大的定身功状态。我感到：进入我身体的力量是全方位的，对我的灵魂、精神和肉体都进行了强化。我感到：我的灵魂和那个以前的灵魂的力量有着天壤之别。在这次相遇中，我没有觉得自己有多么渺小，相反，我在想自己会长到那儿去。这真是让人感动。当我写下这一体验或者在我练功的时候，我还能部分地获取这一能量。

在我们去阴穆塞拉飞碟基地看自己传记的那天，我也有过相似的感受。当时我感动得流下了眼泪。我感到，我读到的不是什么可怕的东西，我觉得自己遇到了一个古老的力量，遇到了新的可能或者说是任务。后来，我想起来，这些经历也许和挖劣根有关系。我当时请宇宙高维生命来决定哪些是我最紧急的任务，哪些则是可以下一步解决的。我猜测，自己之所以在这次飞翔练习和在时间流修炼中有这些相遇，可能是因为我越来越倾向于韬光养晦。

在实践上，我也积累了非常好的经验。这一次我作为组长领导了一个修炼小组。有两个早晨，几个女学员在修炼的时候感觉不舒服，我就按照辅导员的指导为她们输送了辟谷功，效果很好。能够这样帮助学员让我感到非常高兴，也非常感激。在这一点上，我再次看到我对自己能力的自信也许还不够，我应该多练习，多尝试。关于伊佐拉的灵魂我也得到很多信息，有的信息大师后来也向大家讲了（譬如她的灵魂没有或者说没有多少康复的愿望，她虽然享受着我们对她的关注和爱，却并没有真正积极地用意念力来配合我们一起帮助她康复。）

让我非常高兴的是，在修炼班上，我还通过谈话帮助了几个学员（特别是夏绿蒂）解决了他们修炼过程中的一些问题。这让我认识到天功的工作和我正在学习以及已经学到的其他能量工作可以非常好的相互配合。

当大师在修炼班上让我们写自己可以为天功做什么的时候，我就在一张纸上写道：我可以给天鸽举办一个小小的学习班，教大家学习“天语”。

在这次的修炼班上，大师选我做天功的发言人。我非常感谢大师给予我的信任。我愿意充分发挥自己的能

力，挖掘各种可能，承担起这一责任。

在修炼班上，我还得到了重要的修炼指导：站立修炼铜钟功对发展我的能力会有好处。老实说，这一建议我并不是太喜欢，因为我更喜欢五脏功、龙凤功；或者，如果我累了，坐着练A1功。不过我当然马上就接受了这个建议，战胜自己，开始站立修炼铜钟功。最近，我发现我修炼的质量不是太好（思绪太多），所以我认为自己不该修炼时间太长，修炼就要精力集中。这种想法不知对不对？

（德）嘉碧·叶纳特，德国洪堡大学文学研究所所长