“ 仙境 ” 修行小记

—2008年12月5日~8日的功效和体会

2008年12月5日~8日，我的香港之行，如同去仙境旅行了一次，一切是那么的美好、那么的神奇、难忘。

记得临行的前夜，我突然感到头颈很难受。因为平时有颈椎病，而此时好像很严重，吃东西后还有些反胃。我想可能是气冲病灶了，只好上床休息。听着师尊的音带，我渐渐睡着了。第二天早上感觉正常，我高兴地成行了。

到达香港的当晚，高级弘法师就为我们进行能量输送。在那天使般的天歌声中，我感觉能量源源不断的过来，人在气中。这时，我的颈肩部有很强烈的气冲病灶感，并不停地摇摆，自发动作很强；多年前曾不太舒服的右肾部位，气冲的感觉也很强烈；接着我的心脏部位也有气冲感。这么好的气场！我想这次的效果肯定会非同一般了。

12月5日
今天早上，高级弘法师给我们讲了很多天功的知识。如“ 情志 ” 的说法，是我第一次听说，感到很有说服力！高级弘法师还为我们传授了肾术和铜钟术。当我们一起习法时，比平时习法感觉要好很多，气感很强。

下午，高级弘法师进行能量输送时告诉我们：笑的能量很大，可以治好很多病。一开始，我只是在微笑，随着场内能量的不断增强，笑声越来越大，我也大笑起来，笑得眼泪也流了出来。就在快要笑不动时，我感觉颈肩部突然一松，好像气阻的地方一下冲开了，轻松了许多。真是太神奇了！正如高级弘法师所说，笑能治病！

12月6日
今天高级弘法师为我们调理灵魂。在宁静祥和的氛围中，高级弘法师用天语引导，把我们累世积聚在心中的恐惧、怨恨、伤心和所有不好的情志都发泄出来。此时，场内发出了震耳欲聋的哭泣声，我也突然大声地讲起了心灵语，并且边讲边哭。虽然我也不知自己在哭诉些什么，但很清楚地感觉到，这是一个孩子在向母亲诉说着自己的委曲、伤心和无奈，在恳请母亲把我带回去。这样的大声哭诉持续了半小时左右后，我慢慢地平静了下来，胸口感觉也松了很多。这时高级弘法师让我们笑起来。我在笑的时候看到自己的灵魂也在笑。笑着笑着，看见一只很大的手伸过来，在我的手心放了一样什么东西，我想肯定是好的，于是以感恩的心承接了过来并珍藏在心中。后来高级弘法师又唱起了心灵歌，歌声中我感到自己的身体变轻了，慢慢浮起来了，背后仿佛生出了一对翅膀，此时我心情很激动，感谢师尊！感谢宇宙大师的厚爱，我一定好好修炼！

晚上，高级弘法师来到我们房间与我们谈话。高级弘法师的一席话让我感触很深：是啊，我们每天在向地球母亲不断地索取着。回想自己，平时不太节约，聚会时经常忘了带杯子，总用一次性塑料杯；购买欲也很强，…… 今后我一定要改掉这些坏习惯，从小事做起，认真悔改自己。

12月7日
早上，高级弘法师为我们招魂。在心灵歌声中，高级弘法师请宇宙大师、天神帮助我们。我的身体摇了几下，感觉新的阳神进来了，自己从内心深处会心地笑了，这种喜悦是从未有过的。高级弘法师发布了定身术的信息后，我感到从上面有一股能量下来。同时我也接到了辟谷的信息，肚子有气感，午餐时只吃了点零食就饱了。

下午，高级弘法师带领我们修炼了养身术和五个导术。我们首先清洗灵魂，忏悔后进入接信息态（接天肾术）。高级弘法师不断地发布天眼、天耳术，以及定心、定身、辟谷，宇宙信息源源不断地下来。我的身体有不同程度的反应，身体和颈肩部摇摆了几下后，就定在一个位置不能动了。颈肩部越来越重，像被什么东西牢牢地锁住了。这个姿势很难受，人坐得有点往右歪斜，头和上身也向右后方斜着，非常难受。我试图动一下，却怎么也不行。大概持续了十几分钟后，颈肩部的强烈重感、痛感使我快撑不住了，我似乎被架上了手术台，高维生命在为我的颈椎部位动手术。我从心里对高维生命说：谢谢宇宙，谢谢高维生命，帮我调理、治病；而此时我实在感觉很难受，咬着牙忍着，心里请求高维生命让我动一下，但无济于事，身体还是一动也不能动。我从心里盼望着高级弘法师让我们早点收势，可高级弘法师还没有收势的意思。我睁开眼睛看着学员们都在很舒服地接信息，而我却“ 度秒如年！ ” 身体扭曲着，头颈歪着，整个人就像被架在手术台上做外科手术一样难受，真是难熬啊！我实在忍不住了，举手示意老师帮帮我□MARRY见状，轻轻地走到我身边寻问，我示意了颈肩部，她即明白并将手放在我的颈肩部，一股暖流流过。这时，高级弘法师说：“ 收势了，收势了！ ” 我一下子从定身状态解脱开了，身体的不适完全没有了。我笑着

对MARRY 说：” No problem! ” 收势后，我与功友们分享自己的感受，真是太神奇了。我练功十年了，还没被定住过。这次的体会太深刻了，30分钟时间很短，但当时真是非常不容易啊！我从内心感谢宇宙！感谢宇宙大师！感谢师尊！感谢高级弘法师！让我有了这么深刻、这么难忘的体验！

12月8日

同往常一样，早上高级弘法师带领我们修炼了养身术和五个导术后，大家坐在座位上放松接信息。这时我们都进入了一种深层次的接信息状态，教室里一片宁静。我隐约听见高级弘法师在讲心灵语，发布着各种高能信息，天眼、天耳、定心、定身、辟谷等等。我的身体随着高级弘法师的引导，有着各种不同的反应。两眉间有跳动感；同时我的头好像被人用手托了起来，接着头抬起来，往上仰到一个位置后就不能动了，我的上身又被定住了。因为有昨天的难忘经历，这时我一点也不紧张，很安祥，并尽量放松自己去配合高维生命的调理。我觉得头颈在被尽量往上提，心想宇宙大师又在帮我调理颈椎了，非常感激！大约十五分钟后，由于始终保持一个姿势，我的头又有点不舒服了，这时一个思维传感过来：请灵吉菩萨帮我解脱一下。就这么一想，我就能动了。但松下来后，有一股力量牵着我，左摇右摆地做颈部运，挺舒服的。过了一会儿又把我托了起来，定住了。就这么定住又解脱，来回有二、三次。真是太神奇了、太有趣了，若非亲身经历，很难想象这是真的。

午休时，高级弘法师接通了师尊的电话，让我们每人对师尊说一句话。轮到我时，心情激动地我只说了简单的一句话，就情不自禁地流下了眼泪。我一定要好好修炼，以报答师尊的恩情！

下午我们修炼天语十字术。在忏悔时，我真切地感到自己跪在巨大的佛像前忏悔，自己显得非常渺小、十分肮脏。我不由自主地流下了眼泪，我对自己曾经做过的错事、犯的错误，进行了真诚地忏悔，我的灵魂受到了清洗。收势后，让我们坐下接受高维生命为我们做宇宙换肾手术。我刚坐到椅子上，两脚就像触电似的，一股胀、麻、热的感觉从脚底下迅速往上蔓延开来。我以为是跪麻了，脚动了几下，感觉依旧，而且越来越强烈。我明白这不是跪麻了，而是被宇宙麻醉剂麻醉了。渐渐地脚和小腿都不能动了，身体也好像被架在那儿不能动，也不想动，很舒服！一股暖流从脚心上来，跟着下身、肾部、后背、直至整 个人都暖暖的，整个身心很放松、很愉悦。接着我的身体被往右挪了一点，右肾开始调理了。有一股脏东西在往外流，一股热的能量水在两肾区流动，很舒服，右肾比左肾感觉明显。我的右下腹蠕动了几下，好像也被调理了，下腹部也得到了调理。这些感觉都很清晰，眼前还出现了一位外星高智慧生命的身影。我想是医神和外星朋友在帮我作身体调理吧！这时高级弘法师又讲起了心灵语：“ 打开天库，打开天库！ ”我隐约看见许多东西从天上下来，清楚地看见有一只耳朵和一副骨架下来了，其他的看不太清楚。我心里一动，最好能帮我换一下颈椎，但转念一想，这是不对的，太小“ 我 ”了。于是马上改正想法，给所有的学员送去好的信息，祝福学员们都能换掉该换的。在换肾手术接近尾声时，我眼前清楚地看见一位身着红衣的中年妇女在冲我点头微笑。我努力地想：她是谁？我好像不认识，也不是在场的学员们。她只是对我微笑。我想会不会是不好的信息？但马上又否定了，因为高级弘法师说过这里的信息都是好信息，于是我又心安了，这个信息一直持续了好几分钟。在整个换肾过程中，身体都是暖暖的，两肾特别舒服。

四天的经历非常神奇，课堂上学员们的分享更令我惊奇。以前只是在电视上看到过，而今我们离宇宙大师是那么近。神仙、菩萨、宇宙大师们就在身边帮助我们，我们是在“ 仙境 ”里修炼。这一切让我感动不已！神奇的效果、宇宙的大爱！这一切的一切都让我感受良多。学员间的纯真友情更让我感动。临别时的依依不舍，真情之下彼此都流下了感动的泪水，大家都期盼着再次相聚。这次学习真让我收益匪浅，更主要的是我学到了应该怎样去做一名真正的天功学员。高级弘法师的谦卑与大爱之心MARRY的亲切话语与为人谦让，她们的朴素、节约等高贵品格都深深地感染了我。

修行归来，我深深地思索该如何走我们的“ 三救 ”之路？我的灵魂受到了强烈的震撼，此行我找到了人生的目标和意义。我一定要好好的悔改自己，从生活的点点滴滴做起，注意每一个意念，每一句话语。做一个“ 真正的天功学员 ”。宇宙大师在关爱着我们，天上的父母在看着我们，我们的师尊在期盼着我们，我们这群小天鸽一定能展翅飞向我们共同的美好家园！

（ 中国大陆 ）方云