

# 天功治疗高山反应——台湾拉拉山神木群奇遇

## (一)

2009年元旦前，家人就计划要在元月3日前往拉拉山一游，不错！这是一个好点子。屈指一算，我家小朋友也有20多年没再去过拉拉山了，印象中一路沿途山明水秀，神木群更是全台仅有的景点特色，确实令人神往。

早年去拉拉山，记得是与长辈搭乘游览车去旅行的。这次去拉拉山，则是由小朋友开车全家前往出游。其实在去年夏天的某日，我曾经与友人骑乘摩托车去探过路，从台北中和出发往南走，经过安坑假日花市、上中安快速道路，途经五城、白鸡、三峡、大霸溪畔、乐乐谷、三民，再沿着北部横贯公路往东，途经复兴乡、霞云坪、罗浮、巴陵至拉拉山登山口，来回大约有200多公里的路程，延途有悬崖峭壁，一边傍山一边溪谷，溪谷流水潺潺清澈见底，景色壮观，风景非常秀丽，确实是个假日休闲的好去处。尤其神木区有将近30棵千年神木，小神木有1400多岁，最老的神木有2700多岁，空气非常的清新，确实令人心旷神怡。

当天上午八点半，从中和家中出发，开车的小朋友因路不熟，当然就由我识途老马当了向导。我们就按我走过的路，延着北横过了巴陵吊桥，由下巴陵驶离北横，往上坡的路段，通过登山收费站。延途山路蜿蜒而上，山脉连绵不绝，难得今天天气真好，窗外的温度虽然在10度以下，但暖暖的阳光由玻璃窗透进来，不冷不热感觉舒畅无比。山坡上的水蜜桃园，高冷冻蔬菜园，各种风彩的农舍，以及各具特色的渡假山庄，群山中偶然飘着云海，有如人间仙境，真的是太美了！

十点半来到半山腰，想说就快要到神木区登山口了。突然看到前面的车阵无法动弹，好像是塞车的样子，刚才在登山收费站的看板已经有标示，这时节正逢拉拉山的旅游旺季，而且又是元旦长假。如果没法看到神木怎么办？内人提议就把车停放路边，大家用走路前往神木区，真的全家人就下车准备健行去呢！我于是趋前想说先了解路况，到前头一看，原来是神木区入口停车场已经车满，所以作车辆管制。经察看路标标示此地距离神木区入口还要2.8公里，再向管理员一打听，走路来回需两三个钟头。走路好像不可行，只好请小朋友把车子开过来等等看，还好等了十来分钟，终于开放让我们的车子上路。一路来到神木区入口停车场，停车场的车子确实十分的拥挤，也停满了车子。这时正好十一点整，气温是有冷冷的感觉，在入口处的生态展览馆喝了一杯热咖啡取暖，一家人很兴奋的步入神木区。

一路上的游客男女老少谈笑风生，扶老携幼成群结队，真的是有点像是台北市西门町的热闹，想不到人这么多真的好像是山中传奇。我们一行走走停停，从编号第一棵神木是1400多岁，第二棵好像是1800多岁，树身周围应该要有五、六人以上才能环抱。真的是神木群，转个弯走几步路，就有一棵神木，每一颗神木依着山势与溪谷展示英姿，古木参天挺拔壮观。延着步道拾级而上，不知不觉来到观木亭，标高1650公尺。稍事休息片刻，继续前行，因神木区林木茂盛，阳光均被树荫遮蔽，颇觉阴冷。正要拾级而上，发觉此坡较陡，但是前面20多公尺上方木阶有一片阳光，我想上去晒太阳取暖，走梯子时却觉得有点喘息出力，总算走上来到了阳光下，小朋友与内人也跟上来了，正想说可以好好休息晒晒太阳。

内人说她好像觉得身体不太舒服，就趴在步道边的木柱扶手上休息晒太阳，我刚才的喘息也慢慢恢复了正常，想说内人也应该休息一下就会好了。我正在帮她按摩手掌上的合谷穴、少商穴、商阳穴时，突然她就全身瘫软了下来，我及时将她抱住，然后慢慢放坐下来，坐在木板阶转弯的平台上，让她背靠在步道边的木柱。回头发现她嘴唇发白全身瘫软两眼无神，当时我心里着实有点惊慌，忙叫我的小朋友帮忙按摩内人太阳穴及人中。

我回想起练天功时请高维生命的仪式，马上合掌祈请观音菩萨、宇宙大师、日光古佛、宇宙大爱之光，请师尊转播赐我灵光，俾助我内人灵光，我将自己左手手心朝上，右手手心按在内人头顶百会穴上。经过约十来分钟光景，内人的头部及全身出汗，嘴唇与脸色转为红润渐入佳境。我即合掌感谢宇宙大师、观音菩萨、日光古佛、宇宙大爱之光、天功转播站。真是有惊无险，内人终于渐渐清醒过来了。感谢师尊来台传授天功，让我又一次见识到天功的奇迹！感恩！

回想我以前学习昆仑仙宗玄门打坐时，每当静下心来，手心、脚心、肚脐丹田慢慢会发热。虽然在1992年我曾经帮我的小朋友灌顶时，帮他开了天眼，但多年来也仅止于此，没有什么进展。这一年多来，经过天功的学习班，我的感觉有越来越敏感的进步了，上礼拜习练课程中，因家中有事先回去处理，当我再回到当地，因正在调灵魂，我感觉好像进入另一个时空，全身由头顶至脚心，均有热、电、麻舒畅的感觉。

此时提笔的我依然如沐春风之中，这是师尊让我深深体悟了定静中的境界。竟然让此文一气呵成！

## (二)

當天我們回到家，我就上天網，就發現有一篇文章“天息術治療高山反應”一節，記錄了運用天功治療高山反應的情況，其經歷與我們的經歷相似；真是神奇！

### 天息術治療高山反應

我們到達庫斯科時，先前到來美國的弘法師丹娜和阿羅亞已經在機場外等候我們了。

由於組織工作中牽涉到三門外語，使某些細節上的事情沒有談妥，所以，在抵達旅館後，我們開了一個會議，我又見了一位客人。

送走客人後，我才突然感覺到自己心臟不對，出現從未有過的胸悶和頭暈，這才使我突然想起，現在我們正處在3500米的高原上，這裡氧氣稀薄，通常的遊客剛到時，需要休息，以便使心臟適應高原反應。今天，我經歷了30多個小時的旅途飛行後，抵達高原地帶，沒有休息，才出現這樣的反應。於是，我便躺到床上，習法起來，特別強化天息術，讓全身的穴位打開呼吸。一陣陣能量進入體內，疏通全身；40分鐘後，所有疲憊和不舒服的感覺都蕩然無存了。

我又覺得自己像是剛從美妙的一覺中醒來，大腦輕靈，通體舒暢。

(台灣) 陳漢聲