

我把自己交给了宇宙

2009-1-5

我现年73岁，原来身体一直不好，如肠胃功能不好，多年来大便一直4-5天一次；胃下垂；左膝关节痛，上楼梯更痛，有时膝关节内还有积水；头痛，睡眠不好；牙怕酸、冷、热等等。

1994年，我参加了天功的铜钟功学习班。当天晚上，睡梦中我的左脚抽了几下。第二天我的左膝关节就不痛了，走楼梯也不痛了。本来夏天不能穿裙子，（因吹到风就要痛），练功之后裙子也能穿了，与正常关节一样了。睡眠也慢慢好起来了。肠胃功能也好了，现在每天一次大便。胃也不下垂了。头也不痛了。牙也不怕酸、不怕冷了。乐天大师真是神奇。

自从练功后，我从未吃过一片药，有时气冲病灶，我也不吃一片药；我知道气冲病灶过后会好的。所以我的医保卡上还有好多钱。

我自94年开始练功至今一共辟谷四次。1995年，我到杭州考弘法师，去的第一天就辟谷了，共辟了28天。97年到了大师家乡，回家后一个月就辟谷，共辟了35天。99年4月又辟谷85天。2001年辟谷至今，每天只吃些坚果、菜类、水果。现在人虽偏瘦一些，但每天精神很好。登楼梯二级一登，年轻时走楼梯也没有这么轻松，真是越活越年轻。通过修炼，我的肉体健康了。

天网上的文章，我已通读二遍多。我每天必读1-2小时（特殊情况例外）。通过读“天网”，我的欲望淡了。我知道地球母亲已生命垂危，为了救地球母亲、救人类、救自己，我已参加天鸽，我要好好修，好好炼，为“三救”出力，为天功服务终身。我虽年纪偏大，但我做事不亚于年轻人，我现在已把自己交给宇宙，随时听从宇宙的召唤。

（中国大陆）陆贞