基础秘法课程简介

凤凰园秘法课程分初、中、高三个层次。

一、课前的启发活动

无论进入初级、中级还是高级班，在进班之前，最好先参加凤凰园的一些能量演讲会、功能演示会,以熟悉有关课程内容,同时对经络神经血管细胞作一初步疏通、清理和加持,为即将到来的学习和修炼，取得一起步就快跑的好效应而创造条件，就像运动员为了在运动场上取得好成绩，事先要做暖身运动一样。

1.初级课程——能量输送演讲（公益）：

大同师尊或其门徒、弟子，通过演讲会或凤凰园网站的视频，向听众做主题演讲时，同时输送高维“爱”的能量，帮助听众疏通经络舒解压力放松身心，促进心灵宁静，初步取得祛病健身效应。在身心松静的状态下，了解初级课程内容，学习儒、释、道的知识和懂因果、学做人的道理。

2.中级课程——宇宙技术演示

从初级班中选拔有诚意继续深造的优秀学员，介绍中级课程内容和有关星际远古和星际知识，展示某些宇宙技术，帮助听众切身感受到宇宙技术的客观存在，初识凤凰园秘法体系的博大精深；同时又可领略瞬间取得祛病健身，开发潜能的神奇和可能性。

3.高级课程——云游天下,闭关通天

在正式进入脱胎换骨高级课程修炼前，选拔凤凰园的精英和优秀义工，大同师尊带领学员们在已作清场的地方，进行时空转换，进入闭关修炼；或赴世界上一些神秘地带探秘，亲历从地球三维空间融入高维时空的奇妙感受，通过神圣的宇宙课堂与宇宙大师的近距离接触，初窥远古神、人杂居时代、亚特兰蒂斯、姆

大陆、蕾米丽三大史前文明和高维星球UFO高维外星生命的真相,及其与地球本届文明的关系。

如何更好地取得参加能量演讲和宇宙技术演示活动的功效，请参阅《参加能量输送演讲和宇宙技术演示会须知》。

二、初级课程：

初级课程包括调理课程和养生秘法课程。

1.调理课程：

(1)课程内容:

五脏六腑的调理

心理情绪的调理

(2)调理方法：

冥想松弛调理法：帮助听众从紧张、浮躁、焦虑中解放出来，达到经络、神经、细胞的全方位放松。

呼吸放缓调理法：通过呼吸的调整，逐步使呼吸达到深、长、细、匀，从改善鼻、肺、皮肤、大肠功能切入，继而达到全身心健康、益寿延年的目的。

弥勒笑佛调理法：变哭为笑，变苦为乐，变烦恼为喜悦。这种方法特别适合忧郁症患者，以及患有肺和大肠疾病的人。

五行调理法：运用中国古代五行学说，对不同的疾病，在不同季节不同方位进行调理。比如 ：春季为患有肝、胆、眼睛、筋等方面疾病，和容易生气的人，开设这样的调理课程；冬季为患有肾、膀胱、泌尿、生殖、骨骼、耳朵、体液等方面疾病，及患有害怕、恐惧心理者开设课程。如此等等。

五星调理法：通过摄取金、木、水、火、土五大星球的高能量，来调理患有各种生理和心理疾病的学员。

天爱之光调理法：

澳洲真人调理法：

2. 养生课程——八大养生秘法：

（1）天爱真言（公益）：

本秘法属远古和星际混合养生法，分静态法和动态法。只要融入凤凰园能量场，真诚地念诵：“ 我爱你，对不起，请原谅，谢谢！ ”或者配合这四句话，做四个简单的动作，就有可能使自己和他人的身心健康、婚姻、家庭、财务、学业、事业、风水、人际关系，得到好的调节，甚至取得意想不到的转机。

（2）太空漫步（公益）：

本秘法属于星际养生法。习练本法，通过跟五大星球的能量场取得不同程度的共振来调节五脏六腑。

本法的最大特点是可以开着眼睛习练，走、站、坐、或看电视、或轻声说话，都可以习练，不易受时间和环境限制。

（3）人体梳理：

本秘法属远古养生法。早晨醒来坐床上即可习练。持之以恒生，定见成效。一套练完,只需12-15分钟。

（4）晚间理疗：

本秘法属远古养生法。便于睡前习练的延年益寿法。12-15分钟之内就能完成。

（5）心灵慧歌：

本秘法属远古和星际混合养生法。激发学员的心灵语、心灵歌，进行身心的自我调理。

（6）颈椎保养：

本秘法为远古养生法。专为颈椎病患者开设的课程。

（7）金龟吐纳：

本秘法为星际养生法。通过简短训练，绝大部分学员的呼吸放慢，有些人达 深、长、细、匀，呼吸如丝，从呼吸功能的改善，逐步达到全身心的健康。

（8）凤凰铜钟：

本秘法属星际养生，乃中国铜钟术的升级版，已有1400多年历史。据传为印度高僧达摩所创，几百年来流行于中国瓯江流域、温州城乡。

此养生秘法乃凤凰园养生秘法中的重点课程，有着快速打通穴位、经络、促进自我调理，达到祛病、強身、健美、延寿、全方位康复身心的奇妙功效。30多年前，大同师尊身患多种严重疾病，生命危殆，为此法所救。

三、中级课程——宇宙技术

凤凰园的宇宙技术是在初级秘法的基础上，开放给有使命感、发愿济世助人的人士。

1.培训能量调理师

(1)“凤凰神掌”秘法：

学员在习练“金钟冥想”的基础上，运用古“催劲术”进行两天的“凤凰神掌”（劈空掌、穿壁掌、长龙掌）训练，“外气内收””，“内气外放”，摄取宇宙能量发“气”，即可力透砖壁，隔墙“推”人、“吸”人，作三神掌演示，同时传授“天采术”、“天医术”，摄取天地日月之精华，进行布气调病。

近30年来，仅在中国就培养了五万余名专业的和业余的能量调理师，深受按摩师、中医师、功夫师、气功师、体育运动员的青睐。

（2）“凤凰神腿”秘法:

此秘法不但练掌力，也练腿力，运用高难度催劲术，训练“天绳吸腿翻身掌”，强化布气力度，传授“手掌和体感测病术”以及“晴天一声雷至刚术”：克耳聋、排结石、打肿瘤、祛瘫痪，同时传授“无声胜有声至柔术”、“双向调节术”、“神掌入体抓病术”。培养高级能量调理师。