

周公神谕：日常修炼

神谕之一

发布日期 2012-4-27

【提示：2012年4月20日，在一场祭天仪式上，周公降神谕，本文是周公神谕中有关日常修炼的部分。】



周公画像

(一)

修炼者的日常礼仪，分为三步：

第一步：敬天、敬神。先学人天礼仪，恭敬上天，敬畏鬼神，起心动念就不敢胡作非为。一言一行，鬼神尽知，必定有所收敛，不敢任意妄为。

第二步：孝亲尊师。只有孝顺的人才会真正地尊敬老师。以德立身，始终要把孝顺父母、尊敬师长提在首位。不可掉以轻心，这是做人的根本。不可对父母呼来喝去，要柔声细语，悉心关照。现在的人根本不知道如何孝顺父母，以为给父母一些钱，一些物质上的东西就是孝顺父母。其实不是。真正的孝子应该是：慰其心、顺其意、养其形。爱父母如子。乌鸦反哺，尚尽其孝，何况为人，必定思之。恭敬师长，不得轻慢无礼。侍师如父，规规矩矩。

第三步：彬彬有礼，恭敬万物。待人接物，以礼为先，奉侍师长，以礼为先。朋友之间，言而有信，不得互相欺瞒。师生之间，互相信任，不得猜疑。长幼有序，尊老爱幼。

现在，“三教”工作的重点是要带领大家学会做人，修好人道，在家中各尽其职，在社会的分工中扮演好自己的角色，事事按天道走。

家事、国事、天下事、事事关心。父道、妇道、子道等，即人道。先行人道，人道行正，才能吻合天道。否则，想要一步登天，贻笑大方。必须一个一个基础打稳。人道做好，进而才能融入天道。

(二)

要尽量做到天、地、人和谐。不要随意与他人发生矛盾。这都是在破坏你心中的平衡，破坏人道，乃至破坏天道。每一层级的能量都要保持稳定。第一层级的能量即修好人道。人道中包涵了孝道和师道，尽了孝道，才能行好师道。当人道中的能量层稳定之后，慢慢地，你自身的小宇宙与大宇宙就形成同频共振，就容易与上天感应。此时即与天道形成共振，达到沟通。这是非常困难的。

人道做不好的人，即使与天达成共振，也往往不是与正神沟通。容易接到一些与你具有相同频率、负面的生命体所带来的信息。

（三）

宇宙间存在着一种规律叫做感应。什么是感应呢？就是两种具有相同频率的波会形成共振。即你的心与天道吻合，就会与上天形成共振，就会接到直接来自宇宙深处的能量和信息。这就叫做感应。

感应可以通过祈求来获得，但并不是有求必应，必须是在你的心沉静下来之后，当你的频率与高维的频率一致时，才会发生感应。因此，不可强求感应。

为什么许多人接不到神的信息？因为你们没有使自己的罪孽慢慢消除，你们的心中充塞着各种欲望、各种负面的信息，你们的心不够澄净，无法与上天形成同频共振。

所以，修炼的第一步，应该是修心。修到自己的烦恼越来越少，拥有一颗助人为乐的心，拥有一颗温暖光明的心，拥有一颗柔和稳定的心，拥有一颗愿力永恒不变的心。

（四）

你们都要学会忏悔，每天要反省自己的过错，像曾子一样，“吾日三省吾身”。要有认错的态度，要有时刻反省自己的勇气。要度日如年，仔细检讨自己的过失，这样的人才有希望。

神最喜爱的人是善于自律的人，喜欢自我检讨的人，是真心实意为神服务的人。神不要那些虚情假意的人，不要那些口是心非的人，不要那些谄媚逢迎的人，更不要那些逢场作戏的人。神要真修炼者，神要说实话的人，神要踏实做事的人，神要有心悔改的人，神要真心想回归宇宙的人。那些不知悔改的人，诸神都对他们冷处理，直到他们自己醒悟。

我们只帮助真正想回归的人。你想要，我们才会给你；你若不要，我们不会硬塞给你。只有真正悔改的灵魂，才知道神所赐予的礼物是无比的庄严神圣，是无比的珍贵，世间难有！他们就会感恩，就会珍惜，就会懂得付出。

（五）

你们的功过簿上，究竟记录了多少善行，多少恶行，你们清楚吗？你们了解吗？必须多积累功德，多行善事，帮助地球，帮助人类，帮助动物。没有功德的人，也上不了天。如果你的功过簿上，善行只有一点点，而恶行却很多，那你要为自己的前途担忧，神也爱莫能助。你将会去被你的业力所牵引的地方，你必须为自己所做的事情负责，背了这么多负因果，你必须亲自去偿还。神通再大，也抵不过业力，你必须顺着自己的业力去消除所有的罪孽，必须亲历痛苦。这是你自己选择的路，不要怪神没有提醒你。

（六）

要起居有常。要改变晚睡的习惯。晚睡既不利于养生，又不利于修道。晚睡伤害五脏六腑，使身体的毒素积聚，使气脉淤堵，会影响第二天的修炼。

一个真正要修行的人，必于晚上十点前入睡，早上必须早起。最好是五点前起床。当然可以调节至6点、7点前起床。但是不能睡过7点。七点以后非常不适合继续睡眠，再睡下去会损害人的身心健康。

现代人的作息规律，晚睡晚起。这是懒人的作息，这是颠倒了人道，这是无视人体内气运行的自然规律。

当一个人要修行成功，人体内的内气运行与大宇宙之间的能量运行是和谐统一的，是息息相关的，必须与自然、宇宙统一。

早上，阳气上升时必须起床，你若仍是躺在床上，阳气上升受阻，时间一长，必然会引发体内各种疾病。当体内阳气上升时，就要顺应自然，晨起练功，配合各种修炼，让自己的小宇宙与大宇宙呼应。

夜间，天地已是收元阶段，不要让自己的内气运行还处于旺盛阶段，这样就与天道背道而驰，其实就是有违天道。当宇宙之气收敛的时候，你也应当放下手头的工作，放下你的喜怒哀乐，在清静无为的状态下入睡，以配合宇宙能量的运行，这是宇宙与人体间的规律，你们不能打破。否则，勿谈修炼。

你们人体内的气血运行与宇宙的能量运行不能相应时，你本身就偏离了天道，不能与天相应。所以我说晚睡晚起，不仅危害健康，更是不适合修炼者。

当然，当你进入一种特殊的修炼状态的时候，可以另当别论。其他情况下，都必须遵循天道，使自己体内的气与天地的气相应，吻合。

不要故意去违反这个规律。否则，你的心与天道会越来越远，你也无法更好地接受宇宙的能量。当你晚睡晚起，体内的气与大宇宙运行不一致，你的体内的气必须迎头赶上，它会导致你的身体付出更多的能量，会损耗更多的精气。古代修仙之人无一例外，均是早睡早起，甚至闻鸡起舞。说的就是这一道理。

我今日在此给你们点破，是一再告诫你们：修炼与作息、修炼与睡眠的关系是息息相关的，密不可分。

修炼就在一朝一夕之间，在一分一秒之间，要使你的每一分、每一秒都与天道吻合，方为正道。

另外，养生有很多忌讳，以后慢慢与你们说来。

周公的生平与影响

周公，生卒年不详（约公元前1100年），是西周初年著名政治思想家、教育家，西周开国君主周文王的第4子、周武王之弟，姓姬名旦，又称叔旦，谥文公。因其采邑在周地（今陕西岐山北），故称“周”。又因其为太傅，系三公之一，故尊称为周公。曾先后辅助周武王灭商、周成王治国。其政绩，《尚书大传》概括为：“一年救乱，二年克殷，三年践奄，四年建侯卫，五年营成周，六年制礼乐，七年致政成王。”在武装镇压商纣王子武庚、周武王兄弟管叔、蔡叔、霍叔及东方各国武装反叛以后，“制礼作乐”，制定和完善宗法、分封等各种制度，使西周奴隶制获得进一步的巩固。

周公以商代灭亡和“三叔”等武装反叛活动为鉴，特别重视奴隶主贵族及其子弟的政治道德教育、治术教育和勤政教育，要求“敬德保民”、“明德配天”、“明德慎刑”、“有孝有德”、“力农无逸”等，主张充分发挥“颂”“诰”对奴隶主及平民的教育影响作用，并提出分别以治绩考察、选任官吏的原则。一生注重礼贤下士，尊重贤能之士，善待来者。周公的言论散见于《尚书》中的《大诰》、《多士》、《无逸》、《立政》等篇。

自春秋以来，周公被历代统治者和学者视为圣人。孔子推崇周公，向往周公的事业，盛赞周公之才，赞叹“周公之才之美”，“甚矣吾衰也！久矣吾不复梦见周公。”孟子首称周公为“古圣人”，将周公与孔子并论，足见尊崇之甚。荀子以周公为大儒，在《儒效》篇中赞颂了周公的德才。汉代刘歆、王莽将《周官》改名《周礼》，认为是周公所作，是其致西周于太平盛世之业绩，将周公的地位驾于孔子之上。唐代韩愈为辟佛老之说，大力宣扬儒家道统，提出尧、舜、禹、汤、文、武、周公、孔子、孟子的统序。自此以后，人们常以周孔并称，在教育上则有“周孔之教”的概念。总之，言孔子必及周公，这是古代尊崇周公的情况。这种尊崇除了政治上的某种需要之外，其主要方面则反映了古人对西周优秀传统文化教育的珍视，以及对周公这位伟人的真诚敬仰。这在历史上曾经为弘扬、继承、发展中华民族的优秀文化教育起过积极作用。

周公是中国古代史上一位伟大的政治家，同时又是中国古代教育开创时期的杰出代表。孔子和周公在教育思想上存在着渊源关系，在教育实践上也存在着继承关系。周公生活于三千多年前，他对中国古代教育的发展曾经起过巨大作用。如果说孔子是中国古代教育的伟大奠基人，那么周公则是中国古代教育的伟大开创者。