

天功治好了我的腰椎间盘突出症

2008-12-29

我家住温州，现年52岁。1993年我的尾椎骨不知何故剧烈疼痛，痛得我坐着象钉扎，走路也不能立直走，只好向前俯，睡觉翻身肉如刀割。再加上经常腰椎间盘突出，感觉全身像绳捆、如柴打、像虫咬，使我整天吃不下饭，睡不好觉，身上的肉一天天少了，差不多只剩下一副不争气的骨架。

也许我和乐天大师有缘。1995年，我听隔壁邻居讲，大师的天功对慢性病疗效极佳。我听在耳里记在心中。一天早晨，我起床散步到瓯海区政府大院外面，听到一阵清新悠扬的音乐声，我循声步过区府大院时，见到许多男女在伴着音乐做着柔和的动作。我便有了舒心畅神的感觉。我走进修炼者中，和他（她）们搭话。在搭话中，天功的辅导员陶老师亲切地对我说：“我们练的是乐天大师的天功，这个功能祛病健身，功效神奇。如果你身上有不舒服的地方，练了后就会舒服起来。”听了陶老师的一番话后，我就加入练功队伍。在修炼中，伴随着师尊“无忧无虑、无牵无挂……”的优美音乐诱导词，顿觉心情舒畅，顾虑远抛，全身轻松舒服。我的尾椎骨和腰部从极痛到微痛。

从此，我练天功的决心更大了，信心更足了。但练了一个月，突然尾椎骨又极剧烈地痛起来，比以前还痛。好多好心人劝我去医院治疗。我想：“我的腰部从小就不那么好，也到医院里看过治过，效果不明显。我的腰部和尾椎骨疼痛突然加重，也许是乐天大师所说的气攻病灶”。我不去医院，反而去参加大师的铜钟功、天掌功学习班。随着培训班的一期期地结束，我的尾椎骨一天天地好转。过去不能坐，现在可以坐了。过去走路向前俯，现在可站直走了。过去卧床翻身痛得咬牙，现在起床转身舒服得咧开嘴笑了，特别是腰椎间盘突出不知什么时候也不痛了。

（中国大陆）林华