天天练天功

2008-12-12

我是1989年12月9号参加天功学习班的，一直坚持到今天。为什么能坚持呢，是因为我尝到了甜头。是天功神奇的力量帮助我摆脱了肉体和精神的烦恼，使我肉体、灵魂各方面获得了提高，还得到了“一人练功，全家受益”的效果。

当时，我儿子脑部有一肿块，情况很严重，医生建议开刀。我问乐天大师怎么办？大师专门写了祛病健身天文送给我，儿子也参加了铜钟功的修炼；不知不觉中，情况好转了。后来检查，发现肿块消失了。到现在，十几年过去了，我儿子身体健康，真是神奇。

当年我颈椎不好，胸椎、腰椎骨刺，引起吞咽困难，走路都不稳，还有严重的咽喉炎、气管炎，肠胃、排泄功能都不好，三天两头去医院，非常痛苦。经过每天早练一小时，晚练一小时，我的身体越来越好了。特别神奇的是在1988年到1995年期间，在我练功时，都有一个声音和我对话，告诉我要结交怎样的朋友，要求我珍惜粮食，要我多做好事。前面两条我容易做到，但是“多做好事”这条，我很困惑：问他：“这个社会很复杂，好人、坏人我看不清楚，我没有什么文化，怎么做好事？”他说：“你不清楚，就去问大师，你这么聪明的人，自会有办法的。”于是，我一方面结交品德高洁的修炼之人，一边教育全家珍惜粮食，节约水电，另一方面，我坚持每天带录音机到少年宫广场带领大家修炼天功的通天功。

快20年了，没去医院看过病；犯了点小病小痛，只要一练功，气冲病灶，就好了。在家里，原来我脾气很急躁，修炼了天功后，学会关心老伴，有话也会好好沟通了。家庭越来越和睦，我的心情也越来越好。我经常在想，只要活一天，我就一天也不离开天功。我有今天的健康快乐，家庭和睦，要感谢乐天大师。

（中国大陆）胡游仙