

# 铜钟功修炼功效分享

2008-11-28

天功是个宝，习法不可少

我本来体虚阴亏，四肢无力，1991年经医院检查诊断，患了肺病。

从1992年4月16日开始，我一口气学习了天功的铜钟功、天掌功、天腿功等修炼方法。一个月之后，经医院检查，肺病消失了，身体逐渐好起来。今年，我已经77岁，由于天天练功，身体比较健康，没有大的疾病，家务事都由自己承担。俩老和子女之间，相互关心，问寒问暖，节日团聚，合家欢乐。

总之，我深深体会：身体好是最大的财富。天功是个宝，习法不可少。

（中国）沈云  
2008年10月19日

## 一位麻醉师的话

我是医院的退休职工，在医院做了几十年的临床麻醉工作。

早年，我对气功的认识处于既无知又排斥的层面上。我的五娘舅原是市委党校医务室的内科医生。有一年，他参加了在北戴河召开的全国气功会议。我知道后，就说，五娘舅是不是不走正道，走上邪路啦？

80年代初，我突然出现全身乏力，小便色红，镜检满视野的红血球外还见颗粒管型，诊断为“急性肾炎”。在本院和杭州浙医二院住院治疗后，尿液中管型消失，蛋白微量，红血球两个（+），诊断为“隐匿型肾炎”。当时认为此病无良方，只能休息、休息再休息。我当时极为悲观！

在万般无奈下，一个偶然的的机会，我去杭州的浙江省人民大会堂听了乐天大师的气功报告。抱着死马当活马医试试看的态度，我报名参加了89年11月底在杭州市第十四中学举办的铜钟功班。

我每天晚上听课，白天练功。练功6天后，我感到自己的睡眠质量明显改善，食欲大增，精力充沛，行走轻松，尿液化验检查报告：蛋白消失，红血球少许。脸色由姜黄转为红润。丈夫说我“脱胎换骨”了。医院的同事见我也连声赞道：练功的效果真神奇。

为了巩固成果，我连续参加铜钟功几次培训班的学习。

有一天，我听说在浙医二院工作的老同学发高热。晚饭后我专程去探访。进门后听她爱人说，她睡在床上，不是发烧而是腰部扭伤，既不能弯腰也不能站立，连咳嗽都感到剧痛。我试着为她用刚学到手的“抓病气”的方法进行调理，不到五分钟她就活动自如啦！告别时，她还送我下四层楼，一改我刚进门时的痛苦面貌。

2006年3月，我突然出现腰腿持续疼痛。经CT检查报告：腰椎间盘突出和后突，症状严重。骨科医生建议我手术治疗。我考虑年岁已大，最后选择了气功治疗。自己学过气功，此时不用，更待何时？我拨通了吴翠香学员的电话，请她送来乐天大师“祛病健身”磁带。开始练功时，我每天听1~2次录音，逐渐地能起床稍事活动，一个月后能包揽家务啦！至今，时过两年，没有复发。我是一个不折不扣的天功的受惠者！

（中国）楼铮

2008年10月

我一家永远不会离开天功

( 中国 ) 李根

我原来患支气管咯血，好几次需打抗生素药物才能控制住。平时不能多讲话，如果超过一、二十分钟，就唇干舌燥，咽喉部疼痛，非常难受。

我儿子李鹏当时才11岁。从出生6个月以后就开始流鼻血，并且越来越严重。最多一天竟然一天出血14次。他不能哭，不能喊，不能咳嗽，不能屏气，更不能碰撞。他简直变成玻璃人，受特殊保护。在家中以及幼儿园、学校和邻居中，他是知名人物，都担心他出鼻血。有两次甚至从口中吐出鲜血，送医院抢救过几次。他看到医生就直喊：“医生救救我，救救我！”。我们夫妻俩和家中老人们都为此操碎了心。

我们曾带儿子到宁波、上海请专家诊治，做过激光、冷冻。这孩子从小就受苦受难，但诊治过后，情况仍未好转。我们曾说过“不管是谁，只要医好我儿子的鼻子，就是给一万元钱，我们也心甘情愿。一万元钱在现在不当回事，在八、九十年代，可是天文数字。

当时我爱人建文身体虚弱，被称为“林妹妹”。后来我爱人单位的党委书记向她介绍了天功。所以我们一家三口参加了天功的初级班——铜钟术的修炼，成为名副其实的天功之家。

记得那是90年的事。我们参加铜钟术学习班后，感觉很好，又借钱参加了天功已开办的其他班的学习。

师尊知道我儿子情况以后，还亲自为我儿子发功治病。通过铜钟术的学习和师尊的帮助，我儿子鼻子出血问题解决了。我们非常感谢天功，感谢师尊。

我参加铜钟术学习班时，周围的人自发功很强，气场很好，四周唱啊、跳啊、喊啊，非常热闹，而我没有反应，还偷偷睁开眼睛看是不是真的？当我看到周围的学员们都在进入自发功状态时，我相信这是真的。

过了几天后我才开始有了反应，不由自主地叩齿，喉结不由自主地抖动。在习法场上出现了很神奇的现象，好像有强大无形的气浪左右着我，并不由自主地唱起了“牡丹之歌”和“潜水姑娘”，声音优美动听。十几年后的今天还历历在目。

收势后，我感到从未有过的愉悦，气功太神奇了！不久，我咽喉不适感完全消除，可以连续讲话几小时，支气管咯血，七、八年一直没有复发。

有一次，师尊在浙江省人民大会堂召开带功报告会。在师尊发布“定身术”时，我被死死定住，发布解脱信息时，我还不能解脱。是在场内辅导老师的帮助下，才得以解脱。我爱人也由于练铜钟术，身体也好多了。

我对“铜钟术”的态度从怀疑——半信半疑——不可思议——坚定不移。我心中暗暗发誓，永远永远都不离开天功。在此，我全家从心里感谢师尊！

2008年10月

## 书生练天功

( 中国 ) 范璋

我本来并不练铜钟术，大概四五年前接受了师尊的建议，才开始专练铜钟术。经过一段时间的习法，收到了功效，我的体力明显增加。我原先背桶装矿泉水，只能背三分之一桶上四楼。练功后，我可以背三分之二桶，一口气背上四楼。把桶装水放到热水器（比较高）上，原来我一个人不行，需要其他人帮忙，现在我一个人也能胜任。

由于某些原因，我有一段时间不练功了。上月，我犯了心脏病住院，现在已出院。在家进行保守治疗。

按照师尊的意见，我又开始练铜钟术和天功其他的修炼方法。我有信心，只要持之以恒，一定可以恢复到发病前的体力状况。（作者是出版社副编审，已退休）

2008年11月

## 天功之家

( 中国 ) 俞良

1988年正是我在生活上、工作上负荷最大、最需要健康的时候，却身患诸疾：高血压、糖尿病、高血脂、胃溃疡等，几乎无法坚持工作和正常的生活。全家在无奈和期盼中过着焦虑不安的日子。

喜从天降，由《钱江晚报》媒体中知悉，师尊面授的铜钟术第三期学习班在杭州商学院开办了。瞬时全家人喜出望外，我夫妻俩都参加了学习班。89年和90年期间，我接到了天功的辟谷和辟睡信息，出现81天的辟谷和60天的辟睡，将三尺六寸腰围和100多公斤体重降到三尺二寸和88公斤。随之缠身诸疾亦顿消或渐减；身心犹如脱胎换骨的转变。继而，我夫妻俩带两个女儿也修学了天功，成为“天功之家”。期间整整20年，是天功帮助我渡过了一个又一个的磨难。

2008年11月

## 母女俩

( 中国 ) 陈孟、天玫

我们母女是在1992年听了师尊的一次带功报告，走上了修炼之路的。

我俩从来没有接触过气功，但是师尊讲的地球人宇宙化等观点，虽然不是很明白，总感觉特别有共鸣。这也许就是缘分？就这样，我们没有任何目的地加入了天功队伍，从铜钟术起步到学完所教的各种方法，只是觉得身心愉悦，灵魂得到一定的净化。

当时我们母女忙着修炼天功，我父亲很困惑，不知道我们在做些什么？天功竟有如此吸引力？在练铜钟术后的一天，我对父亲说：“你放松，把眼闭上，把手掌打开，我放气给你试试，你会有什么感觉？”父亲听话的照做了。我催劲后，用剑指在父亲的掌心打圈……，当闭着眼的父亲脸上露出笑容时，我明白，成功啦！他描述：有麻麻的感觉，并且知道我在他掌心打圈。

最神奇的是，我母亲给我大阿姨打结石的案例。约在1993年，母亲出差去上海大阿姨家，大家在讨论大阿姨的肾结石问题，大家说：很能忍受痛苦，一辈子操劳的大阿姨都吃不消的痛，那是绝对的痛苦。据医生说，一定得做手术了。家里人已经托人预订好床位，只是轮到还需一定的时日。母亲在拿好行李，即将返回杭州的一刹那，突然对我大阿姨说：“阿姐，我用天功帮你治疗试试！”大阿姨听话地坐在椅子上，母亲替她调理了十几分钟。随后就返杭了。过了好久，上海传来消息，因为调理之后，大阿姨一直没痛过，也就没去开刀！到2008年，十几年过去了，没有复发过。上海的大阿姨真实地体会到天功的神奇。虽然她没有练过天功，但是我们网站的文章，她非常喜欢看，并且有一定的理解力。

2008年11月