

一位表演艺术家谈天功

2008-11-23

我学天功已经14年了。那是在1994年夏天，从上海赶到杭州参加“天功学习班”，我开始并不太了解“天功”，带着试试看的心情参加修炼，这一试使我开了窍，真真切切感受到了“天功”的奥妙，从乐天大师那里接受到的不仅仅是练功的方法，更重要的是在心灵上、气质上的洗礼。

我最初学的是天功的A系统的铜钟功，并拿到了弘法师的证书，这给我带来了莫大的幸福。我这个80岁的老人现在还能欢蹦乱跳地工作，完全是托天功之福。

我是个演员，没有健康的身体，不可能胜任劳累的工作！我现在正在拍一部30集的电视连续剧，还参加各种社会活动。我对名利淡泊，只是在工作中寻找快乐，不计较报酬，不强求自己做力不从心的事。最近的一次体检，我几乎没有什么病。因此，在修炼天功后，我可以骄傲地说：第一我健康，第二我快乐。

我每年在国内外到处旅游，去年还去了英国、希腊、俄罗斯和福建、陕西等地。而且不用人陪同，两条腿走得轻松自如。我心胸开阔，心情恬淡。朋友多，爱心浓，很多人都说：“陈奇是个福人”。这个福是天功给我的恩典：我对天功坚信和坚持，无论什么样的干扰都不能动摇我对天功的信念。在任何情况下，我没有一天停止练功。“贵在坚持”这四个字深深扎在我心中，天功给予我的一切，将永远铭刻在我的生命中！



（本文作者为中国著名影视演员，表演艺术家陈奇）