铜钟功与类风湿关节炎

2008-11-9

我从护校毕业后在浙江医科大学附属第二医院工作，至今已有36年。

因自小体质差，受遗传等因素影响，患自身免疫性疾病“类风湿关节炎”，全身小关节游走性红肿、热痛，类风湿因子120，核抗体检查1：400左右，有关指标都处于很高的状态。因用药副作用很大，百般无奈的我非常消极，觉得人生已走到尽头。当时有好心的同事告诉我，铜钟气功能强身健体，但多年的医务工作经历使我对气功很排斥。然而，碍于同事的再三劝说，答应先试一试。

于是，在1990年6月3日参加了乐天大师在杭州举办的铜钟功学习班，接受了有生以来的第一次气功学习。短暂的带功讲座中，经常是大师在台上讲课，坐在台下的我不禁关节抖动，泪流满面，无法自控。我对发生的一切既觉得神奇，又觉得不可思议。同时关节的红肿、疼痛逐渐缓解。学习班结束后，我及时地做了医学检查，令人难以置信的是：血液中增高的指标都正常了。在后来的复查中虽然有时也会有反复，但身体的不适感已明显减轻。于是，我的丈夫与女儿也一同参加了气功修炼。

现在，中国的气功在国外开花结果，我真替国外的朋友感到高兴。国内学员虽然不能见到老师，但老师的教导与天功超时空的信息时刻温暖着国内的学员，我们也在进步。我知道，修炼气功将是我终生的目标。

（中国）优莲