

天女三人行之三：寻觅谦卑

2008-6-21

——天女三人行之三

天丽：我们今天的主题是“谦卑”，那我们就先谈一下什么是谦卑，好吗？

天云：我觉得“谦卑”仅从字面意思理解就是指有自知之明，并能认识到客观条件的限制。所以越能理解天道，知道个人的渺小，人就越能谦卑一些。那些自以为是、总觉得自己最聪明，对自己估计过高的人，往往都是搬起石头砸自己脚的人。在日常生活中，谦卑的人往往能够把自己的姿态放低，这样就会给自己留有较大余地，做起事来比较保险。与不管不顾勇往直前的无知无畏相比，谦卑的确是一种智慧的表现。

天红：“谦卑”原来对我是个陌生的词，最初只是在和基督教有关的书中看到，日常生活中几乎没有用到过。我以前以为“谦卑”就是谦虚，就是不要骄傲自满。自从进入天功，知道了神的存在，我真正感觉到“谦卑”是指在宇宙和神面前感到自己的渺小，这也算是一种自知之明吧。

天云：我觉得天红说得很对，如果从修炼的角度来说，谦卑是应该这么理解的。因为人所拥有的一切，与有大美而不言的天地相比，与浩瀚无际的大宇宙相比，都只不过是“尘埃中的尘埃”，沧海一粟罢了，实在是太微不足道了。

天丽：我想，谦卑就意味着承认自己是神的仆从。在华姿所写的《德兰修女传》中，我读到了一段圣方济各教派的和平祈祷词，其中有这样一句话：主啊，求你使我们成为你和平的工具。

天云：这句话说得真好！我觉得德蕾萨修女就很谦卑，她怀着非凡的爱，却做着最微小的事情，就连别人最不愿意做的事，她都在全心全意地做。她就是要为那些穷人中的穷人、麻风病人、被遗弃的人、没人关怀的人、流浪的人、垂死的人以及那些内心饥饿的人服务，要倾注自己一生的心血去帮助和照顾他们。说句心里话，她的故事让我特别感动。

天丽：其实天功的辅导员们也都是谦卑的化身。刚来修炼天功的时候，乐天大师的学生W说，天功只是一座沟通神与人的桥梁，我还觉得她没有承认自己的价值。总觉得天功干的是很了不起的事情，帮了那么多人，怎么能说自己没有什么功劳呢？后来才慢慢明白，她这样说，就像天红说的那样，不是谦虚，而是谦卑的表现。

天云：我也觉得大师和W他们特别谦卑，大师帮助过成千上万的人，那些摆脱了病痛折磨的人对他感激涕零，几十年念念不忘！可大师身上却一点都没有“大师”的架子。每次接他的电话，我都倍感亲切。他既像你远方的亲人，又像你的恩师，从不给人一种距离感。不过，听到他的声音，人总是会肃然起敬。在和大师交流过程中，经常听他说，他要以人为镜，向某个学生学习检朴，等等。一代气功大师能有这样的胸襟，这样的谦卑，作为他的学生，如果还有“骄傲”的情绪在心中作祟的话，那真要无地自容了！

天丽：那作为大师的学生，我们怎样能像他那样谦卑呢？刚才天云说，谦卑就是要把姿态放低，这还是在说，人在努力表现得谦卑。我想，谦卑是发自内心的，而不是通过外在努力做出来的。

天云：天丽说得很有道理，不过我说的这种“谦卑”是指阳性的“谦卑”，也就是按照普通人的理解表现在行动上的谦卑。这让我想起大师说过的一些话。一次，我和大师通电话，大师再一次说到，一定要谦卑、谦卑、再谦卑！放下、放下、再放下！大师不厌其烦地为我举了很多谦卑的例子。因为自己的文化底蕴不深，在修养及修炼的层次方面，总感觉与一些好的天友相比差距太大。在和大师谈话过程中，我不由得地说起自己在这方面的不足。大师听后，便耐心地对我说：“谦卑不要去说，说出来反而让人感觉不好，谦卑是需要你用行动表现出来的，要让人能够用心感受到你的谦卑。”我觉得大师的这句话说得太好了。其实有的时候，当我们刻意用语言去表达某种事情时，反而让人感觉很假，有些做作，因为口不应心，说得再多也是假谦卑。而通过那种无声的语言表达出来，通过自己的一举一动、一言一行让别人深切地感受到的谦卑，才是真正的谦卑！

天红：我同意天丽的说法，谦卑确实是一种发自内心深处的心悦诚服。

天云：对，是这样的，但要做到却很难。因为有的时候谦卑与一个人的修炼境界有很大的关系。

天丽：我觉得，谦卑这颗种子我们每个人的灵魂里都有，只是需要有人把它唤醒。而天功修炼就是在为这颗种子的苏醒做准备。

天云：以前对于谦卑的真正内涵并没有更深地领会，还以为谦卑就是谦虚或者说谦逊，在看了一些这方面的书籍和故事后，才逐渐对谦卑有了更进一步的认识。我觉得谦卑应该是谦虚这种美德的升华。在看一些关于谦卑的故事时，总感觉有一种共鸣感，这或许就是天丽说的谦卑其实是深藏在我们灵魂深处的，那一刻的共鸣可能也是一种唤醒的方式吧！

天丽：可能每个人都会有自己的方式。天红怎么认为的呢？

天红：我觉得谦卑是和修炼的第一把钥匙“敬天”是紧密相连的，因为个人在浩渺无际的天地和宇宙面前是如此的渺小和卑微。我现在终于能理解为什么藏族同胞在朝圣的路上会虔诚地五体投地、一步一叩地前行，这就是一种谦卑的外在表现。

天云：我也是这么想的。如果一个修炼者连谦卑都做不到，他又怎么会敬天呢？

天丽：那么什么是敬天呢？如何理解“天”这个字呢？

天红：我觉得“天”是神，是天帝、诸神和宇宙间所有的高智慧生命，“天”也是道，是宇宙的天道。

天丽：这就是说，敬天是谦卑的一个前提，我们必须承认我们之上不是一片虚无。很多中国人受“人定胜天”和无神论的思想影响很深，这样的人就很难做到敬天。于是，要打开他们的心，就要让他们认识到神的存在，道的存在。天功就是在这样做的。

天云：对，但二者的关系好像很密切。一个人如果不谦卑，狂妄自大，自以为是，想让他敬天，可能就会很难。现在，我好象越来越明白大师为什么将“谦卑”放在我们天功修炼者六把钥匙之中了。正如慕安德烈在《谦卑》一书中所言：“就万物的本质而言，谦卑——全然倚赖神的地位，是受造者的首要职责与最高德行，也是各种美德之根本”；“一个人如若不谦卑，又怎么会懂得因果、相信神、而又去依赖神呢？而正是因为远离神、远离天道，人类开始变得狂妄自大，总想着征服世界、征服大自然，以至于使今天的地球面临着这么严重的危机。”

天丽：不过，如果人不知道有神的存在，又怎么能谦卑呢？天功就是在为大家治疗肉体与灵魂的疾病的时候，让人感受到或看到神的存在。

天红：确实如此，我周围有些朋友不能接受天功的理论，和我们大家从小在国内接受的“无神论”和“人定胜天”的教育有很大关系。我很替他们感到惋惜。

天丽：我想，肉体的疾病才会把人带进天功。身体很健康的人还不觉得自己缺少了什么。

天云：是呀！我们很多的天友就是为了寻求肉体的健康，才走进了天功的大门的。

天丽：我自己就是因为有信息病才开始参加天功修炼班的。

天红：我也是。我身体一向比较健康，所以练功不勤，认识天功这么多年，没有什么进步。两年前因为忧郁症参加了天功的修炼班，才真正认识到天功和宇宙的伟大。那会儿朋友们都说我幸福，家庭、孩子、工作都挺好的，可我自己感觉不到快乐和幸福，心灵深处总是觉得孤单、无名的忧郁，现在回过头来看看，那是自己的灵魂发出的一种求救的呼唤，它在渴望回归。所以说，有时候生病反而是个契机，是人生的转折，上天的礼物。

天丽：的确如此。我在这里经历的重大转变不是肉体上的，而是灵魂上的。

天云：天红说得很对，遇到天功，就是我人生的一大转折，也是上天赐给我的一份莫大礼物。我也是为了寻求肉体的健康，才走进天功的。没想到，这一选择竟让我终生受益！我一直觉得：因为有天功，有大师的关心和帮助，才让我的人生不再充满苦难！可以毫不夸张地说：是天功从灵魂深处拯救了我，也让我明白了宇宙人生的真谛！

天丽：十几年前，我去了一次杭州。当我在大雄宝殿的大佛面前跪下时，一抬头竟看到了一双充满慈悲的眼睛，当时就忍不住要哭了。不过，那时的我并没有信佛的意向。对宗教，我还没有深刻的认识。在天功，我才知道，宗教不是迷信，也不是所谓的迷惑人的鸦片。在各种修炼班上，总有些人会通过天眼看到各个宗教的神，我虽然没有看到，但我却看到了不断改变的自己。

天云：对了，大师讲过一个关于谦卑的故事，非常感人。你们想听吗？

天红：想听，快点讲吧，洗耳恭听。

天云：你们可能都听说过姜太公的故事吧？看过《封神演义》的人都知道姜太公。他是中国三千年前一位很伟大的人物，我们好多天鸽都知道，他是救地球的第一线总指挥。他32岁上昆仑山跟师父修炼，到了72岁白发苍苍，胡子都白了，师父却对他说：“你下山吧！你当神仙的路看来行不通。”姜太公立即跪在师父面前，恳求师父继续收留他，可师父却说：“不行，天意如此，下山”。下山之后，一个有钱的老朋友收留了他。老朋友问他：“你这40年去了哪里？”他说：“我去山上跟师父修道去了。”“那修的什么道？都做些什么？你的本事一定很大了，40年修下来。”姜太公说：“我没有什么本事，我这40年在那里就是挑水、烧饭、生炉子、种桃、浇花、砍柴，就做这些事。”

大师讲完这个故事，对我说：这就是修炼！至于本事，实际上师父、天上最后一分钟给你都来得及。这40年就是神在看你，看你在想什么，你在说什么，你在做什么。砍柴、烧火就是在洗灵魂，你灵魂没有洗干净，神就不会给你，给你也会丢掉。这40年就是磨你的谦卑心，越是人家最不愿做的苦差事，越是让你来做。谦卑，谦卑，就是洗灵魂。

后来姜太公在80岁时遇到了周文王，被封为宰相并委以重任。他和文王父子率领西岐大军成功地抵御了商纣王的入侵，最后终于打到朝歌，使商朝灭亡。使那个“近小人，害贤臣”、残暴的纣王落得鹿台自焚的下场。姜太公也在98岁时终于修炼成功。他活了大概几百岁，后来升到了天上去。

大师说：如果没有这40年的砍柴、烧火，没有这些最卑微的事，没有这18多年领兵打仗的苦难，他又怎么会升到九维，在天帝旁边，做那么高的神呢？这就是种什么因，结什么果。

我们天鸽就是为了地球，为了别人，做了最大的事，也不要觉得自己有了不起。要永远这样想：我还做的很不够。我们永远都不要骄傲自满。不要做火焰，老是往上串，跳，认为自己火很大，火烧的再大，也会被熄灭。就像老子讲的那样：“大善若水”，最大的道德就是像水那样谦卑，永远往低处流，最后成为大海。你要成为大海吗？你要使自己的能量永不干涸吗？你就要像水一样往下流，谦卑、谦卑、再谦卑。你不要以为我们做的不好的事人家都不知道，人不知道神知道。我觉得大师的这些话讲得真是太好了，我们应当用大师的话经常鞭策自己、提醒自己，还有悔改自己！

因为作为一个修炼者，首先应该修出一颗谦卑心来。谦卑是所有美德之母！

天丽：你讲的这个故事让我想到，人不仅仅是要面对神谦卑，而是面对所有的生命。因为在这个宇宙里，每个生命都有自己的神性。

天云：是呀！所以耶稣说：你们为我兄弟中最微小的那一个做的，就是为我做的。

天红：我们走在通向神的路上，谦卑最重要。神爱谦卑者，谦卑才会进步。任何事都是相辅相成的，把自己放在最低处，才会得益最多。

天丽：这就是欲进则退吧。我想，水能成为谦卑的典范，是因为水没有固定的自我。人要谦卑，就要放下自我。

天云：对，我也是这么认为的，人只有放下自我，以人为镜，才会看到别人的优点，才能一步步做到谦卑。古今中外，很多成功人士、包括一些大德高僧都是非常谦卑的。因为他们明白宇宙人生的真谛，他们也知道骄傲、狂妄自大、自以为是其结果往往是毁灭自己。我们在电视中看到的一些武侠片里，往往那些野心很大、很狂妄、很骄傲、总想征服别人的人容易走火入魔。因为人一旦失去谦卑，就会远离神、远离天道，从而一步步靠近魔的频率。

天丽：的确，谦卑就是放下自我，把自己交付天道的自然行为。谦卑的力量源于放弃自我，融入真我。

天红：我完全同意你的观点，想着自我，还是不够谦卑。只有把一切托付给神，交付给神的事业，和特雷莎修女一样把自己当作神的工具，才是真正的谦卑。

天丽：特雷莎修女有一句话我特别喜欢：只要是上帝的意志，事情就会成功。虽然我不是任何教派的教徒，但我相信宇宙有个至高无上的主宰。每个宗教都是我们与宇宙的主宰沟通的桥梁。

天云：按照上帝的意志去做，可能也就是我们说的顺天意行事，这样神就会帮你。所以中国有句古话：顺天者昌，逆天者亡。

天红：是啊，知道神的存在，是我来到天功最大的收获。让自己的生命与神同在，与神的事业同在，是最大的快乐。

天云：我也有同感。

天丽：现在，可以谈谈你们第一次感受谦卑的机缘了吧？

天红：那是在我学天语功的时候，当我第一次不由自主地俯下身子，在泪水中向神诉说时，我感受到了神无边无际的爱的包容，刹那间，谦卑、感恩之情充斥了我的心。

天丽：真幸福。

天云：在一次远距离接柏林天功能量输送会的高能信息的时候，我感觉自己跪倒在神的脚下，神很慈悲，非常高大，给我一种很神圣的、顶天立地的感觉。那一刻，我一下子就哭了出来，而且哭得泣不成声，感觉自己的灵魂罪孽深重，一种谦卑、愧疚就从灵魂深处发了出来。所以我觉得，谦卑是一种来自灵魂深处的感受，用语言好像很难表达。

天丽：我是经过很长时间才对谦卑有所感触的。我第一次在天功的修炼班上跪下去，还是因为我看到周围的人都跪下了。后来有段时间，感觉到有股力量在推着我跪下。经过长时间的清洗、调理，我才自然而然地跪下去。但是，感激之心也还不够，总觉得交钱治病是理所当然的事情。这样大概过了八、九个月的时间，有一次大师当着全体学员为一位功友进行调理，当时他眼中流露出的那种单纯的信任和深深的感激突然触动了我，让我的心一下子打开了好多。之后的跪拜终于发自内心了。

天云：我也有这种体会。有的时候在修炼天语十字功时，虽说嘴巴在讲天语，但总感觉忏悔没有完全进入状态。直至有一次和天鸽们在一起练功时，才真的进入状态。当时，我们在修炼到天语十字功时，不约而同地都跪了下来，我无意中睁开眼，看到很多功友头都快挨到地面了，有的已经哭得泣不成声。大家在修炼中很自然地流露出来的那种谦卑、诚心让我非常感动。我一下子泪流满面，瞬间就进入了状态。那一次的忏悔我感觉真的是发自内心的。

天红：我觉得对功友谈谦卑并不难，大家有很多同感。我很难想象怎样对不信神、不是修炼者的朋友去说谦卑，你们有什么好主意？

天云：这个是很难，因为现在的人们总是以“我”为中心，很多人都在说“人不为己，天诛地灭”这句话，就好像人活着，就是为了自己吃好、穿好、享受好。有一点能力和本事的人，就觉得自己了不起，想让他们做到谦卑，确实不是一件容易的事。我觉得如果说有什么好办法，那就是让他们也和我们一起来修炼，通过修炼来明白和感悟到很多做人的道理以及宇宙人生的真谛！就像净空法师说的：为什么有的人不懂得孝道，道德败坏？那是因为没有人给他们讲善知识，他们不懂得因果，如果懂得了，就是你让他们那么做，他们也不敢。所以说要想让不修炼的人谦卑，首先就应该让他们懂得谦卑的益处，以及谦卑对一个人一生的影响。其实所有的善知识以及美德方面的教育都是大众能够接受的，只是很多人没有听到过或者说受到过这方面的熏陶。

天丽：我是先让对方认识到，我们周围有很多事是科学解释不了的，而科学对我们人类自己的好多事都解释不了。对讲科学的人，我喜欢跟他们谈一谈科学家、哲学家或者心理学家对宗教的看法。我们需要多储备一些这方面的故事。通过讲故事让对方慢慢开始思考。当然我们要非常耐心。我们的话虽然他们一时不能接受，但并不是对他们毫无影响的。需要时间。我们不是知道意念的力量吗？我们也可以不断试着用意念与他们的灵魂沟通，帮助他们把心打开。

天红：我相信因缘。有很多灵魂在等待机缘，找到自己的路。我们应该尽力去帮助他们，让大家早日会聚在修炼的路上。可是不谦卑的人、自大的人，也不会走上修炼的路。就是说，还是得先让大家知道有至高无上的宇宙力量的存在。

天丽：对。我试着走近过一些人，只有很少几个人明白我在说什么。有的人甚至会回避我。对他们，我只能试试意念的力量了。

天云：希望能够通过我们大家的努力，把天功的声音传出去，使更多的人能够参加到“三教”这个队伍中来，因为“三教”这个伟大而神圣的事业需要更多的有识之士共同来完成。

天丽：我觉得要让人谦卑，外星朋友应该是一个不错的主题。如果大家都知道我们之上还有生命，就不会像现在这样自以为是了。中国有一些人在研究飞碟和外星高智慧生命，但是他们的研究成果还少有人知。

我就看过一本这样的书，封皮很像那些比较低劣的大众读物。可见，这一研究还没有得到应有的尊重。

天红：是的，外星高智慧生命大家容易接受，特别是对国内的朋友来说。国外比较简单，一直是有神论的天下。

天丽：不过，中国民间流传的关于神或我们所说的信息灵或者其他生命的故事还是不少的。也有些人懂得招魂。有些神奇的气功师也在发挥自己的启蒙作用。有些能请走一些小的信息灵，有的人能治很严重的怪病。只是他们不能公开为大众服务。

天红：我觉得，对灵修感兴趣的人自己也会去寻找他们的路。每每回国，看看国内的环境，芸芸众生，物欲横流，心头总是叹息。让我们为这块生我养我的土地祈祷吧！

天丽：不必太灰心。种子总是有的，需要我们去呼唤。中国信教的人越来越多，相信灵魂存在的人也在增加。很多年轻人是需要引导的。他们要开始对自己的现有世界观产生疑问，才会开始新的追寻。我们要让人从质疑开始。你们说呢？

天云：要想让更多的人感悟到谦卑，也可以从另外一个方面多讲一些关于谦卑与骄傲方面的故事，因为这些故事中就能够让大家明白谦卑的重要，以及骄傲所造成的负面影响。因为有的时候，很难让功友真正领悟到谦卑的内涵，只是讲讲，可能会使它概念化。

我记得《管晏列传》里记载了这样一个故事，给我的印象很深。晏婴是齐国的名相，五短身材，其貌不扬，看起来还有点猥琐。可他有一个车夫，长得特别帅，个子高高的，相貌堂堂。这个车夫很有意思，觉得自己给齐国的宰相驾车很风光。而且，他觉得自己的位置真好：每天坐在车前面，驾着高头大马，而晏子却只能在车棚里面坐着。他觉得自己每天真是无比风光！有一天，车夫回到家里，发现自己的夫人哭哭啼啼地收拾了东西要回娘家。他吃惊地问到，你要干什么？他夫人说，我实在忍受不了了，我要离开你。我觉得跟你在一起挺耻辱的。车夫大惊，你不觉得我风光吗？他夫人说，你以什么叫做风光？像人家晏婴那样身负济世之才，却如此谦恭，坐在车里毫不张扬；而你不过就是一个车夫而已，却觉得自己风光无限，趾高气扬全在脸上！你整天跟晏婴这样的人在一起，却不能从他身上学到一点东西来反省自己，这使我对你很绝望。跟你生活是我人生最大的耻辱了。后来这个事情传扬出去，晏婴对这个车夫说：就冲你有这样一个夫人，我就应该给你一个更好的职位。反而提拔了这个车夫。所以说别人就是自己的一面的镜子，与谦卑高尚的人在一起，如果自己还不知天高地厚，狂妄自大的话，那岂不是和晏子的车夫一样可笑嘛！

天丽：我想，谦卑是靠心来领悟的。那不会是几个故事能做到的。除非某个故事有很强的震撼力量。另一方面，一样的故事对每个灵魂的影响也是不同的。就像我们看同一本书会对不同的地方有所偏爱一样。或许人的灵魂的清洁程度会决定他感悟的难度。

天云：对，谦卑是需要用心去领悟。可对于那些暂时还领悟不到的功友，也是需要讲一讲的，这就像“道”，说出来了那就不是道了，可千百年来，人们一直在说，说的目的就是为了启迪后人，希望大家能够在“渐悟”中产生“顿悟”。

天丽：天云，我想，我们所说的是两条腿，都该走。重要的是，触动人心。天红刚才说到，她是在说天语的时候感到谦卑的，天婴高师在讲课时也说，天语是开启灵魂的钥匙。我们是不是也可以从天语入手？

天红：是一条路。我相信每个人的灵魂最深处都是知道自己的使命的，只是要对此有所领悟，就要看个人的福分和缘分了。当然，我们也可以帮助他们，也许，广泛地去向众生传播这个福音，就是我们的使命之一。

天云：我所接触的功友中，很多人文化水平都并不高，但很朴实，仅仅让他们用心去领会一种灵魂深处的东西，可能他们很难理解，甚至会给他们一种扑簌迷离的感觉。

天丽：我倒是觉得越是朴实的人，心越容易触动，而且修炼的结果和文化程度没有直接关系。我喜欢朴实单纯的人，觉得他们更容易进入真正的气功态，更容易敬畏神灵。而这也就是他们获得功能的一个优势。

天红：的确如此，看有关报道，外星高智慧生命选择接触的都是朴实简单的人。

天云：你们说得很有道理，我也发现越是那种朴实单纯的人，越是谦卑，其实不用给他们讲什么是“谦卑”，他们就已经做到了。

天丽：这就是说，我们还是在给自己治病吧？

天红：对的！

天丽：那我们就祝福大家首先变得单纯吧。如果还不是天功修炼者，就先开始善言、善念、善行，保护地球，支持环保，做些公益的事情。在这个过程中，人就会变得清纯，很可能就会遇到修炼的机缘。那时，人生的转折点就不远了。

对了，我们要带动别人，首先要让人感受到我们的变化，我们的力量，笑对世间万物的力量。不过，我们也要不断磨练自己，才能有这个力量的。现在，至少让人先看看我们对名利、金钱和个人利益的淡薄心吧。

天红：修炼以后，人确实会越来越单纯，变得清心寡欲。那么就让我们从心态上把自己放在最谦卑的位置上，毕竟“三救”也是要从最小的事做起的。

天丽：是的，现在我在为人服务的时候并不像以前那样觉得耗时间了。如果我能让大家都高兴，我也甘心把自己的事情放一放。对不理解的人我总是说“吃亏是福”。

天云：对，我们要想把天功的声音传出去，要想让更多的人加入到我们“三救”的队伍中来，首先就要从自己做起，要严格要求自己，认真悔改，去一步步实现自己对神的承诺，做一个合格的天功修炼者。要让人家一接触就能够感觉到，修炼的人远比不修炼的人层次要高出很多。

天丽：不过，我们要认识到，我们无法劝服别人走这条路。流水只管向前，追随者都是需要它的人。

天红：也许还需要机缘。让人心灵震撼的机缘很多。这几天在新闻中看到国内有些城市冰雪灾害带来的停电、停水的困境，才知道大师说的为什么要学辟谷、辟水功的重要性和紧迫性。灾难让人意识到地球已到了这样的困境，意识到“三救”的紧迫性。

天丽：对，环境的变化已让很多人行动起来，能够接受天功的人必然会越来越多。现在我们首先要努力做好自己，否则需要的时候，我们根本帮不了别人。

说到这里，我们的谦卑主题是不是可以结束了？两位还有什么特别想说的话吗？

天红：也许我们应该再找个时间接着聊？

天云：我和天红有同感，好像没说完一样。

天丽：“谦卑”这个主题的确很难，不过，要进一步对此进行深入探讨，我们的修炼还要再提高一个层次，那时我们或许会有更深刻的感悟。另外，世界各地与天功有缘的人肯定对谦卑也都有自己的理解，就让我们期待更多的修炼者与我们一起来对此进行探讨，给我们更多启示吧。

(2008/6/21)