

我的改变

2007-5-31

我认识天功已多年，也参加过多次修炼班。但很少坚持认真练功。总是由于生活上的杂事，把修炼放在一边，或找理由开脱自己。因为一件事，使我真正认识了天功。

我在欧洲从事餐馆经营，十分辛苦。几年之后体质虚弱，时常感到腰痛。

2004年底，突然开始尿血，浑身无力，脾气暴躁。整个人的精神情况和健康状况很差。到多个医院做各种化验，最后也没有查出真正病因。医生的结论是：肾虚，需观察静养。几个月过去了，没有好转，我决定回国看中医。

回国后与乐天大师的学生W通电话，她叫我用气功调理治病。我当时对气功治病的效果有怀疑，虽然在天功班里见过一些患疑难杂症和绝症的人康复痊愈，但我心想他们是特殊的幸运者。幸运之神不一定就降临在我身上，所以我还是选择了吃中药。

在上海治疗期间，到处打听好的医院和医生，听说哪里有好的医生，马上就赶过去。不怕多远多贵，整天奔走在各大医院之间，还有做不完的验血报告和吃不完的药，比如穿山甲，胎盘粉。我的肠胃里灌满了不同的药。一年多后，病没有一点好转，反而更严重。全部关节能发出响声，眼圈变黑，脾胃受到损伤。肾穿的检验报告是[]AJE肾病，免疫系统紊乱，两肾储有沉淀物，并堵塞了1/3的肾血管和全身关节。这种病恶化的速度可以发展很快。当两肾全部堵塞时，后果可想而知。医生说[]AJE肾病没有具体药方，是一种不治之症。

我心灰意冷，就打电话给W哭诉病情。电话中W严厉的批评我：你这点病算什么，在修炼班上还有人只有一个肾，一个肺，癌症扩散的人也能活下来，要建立起治愈疾病的信心。当时我很不理解她的话。回头静想，她的话虽然严厉，但是在鼓励我。病不可怕，病人的信心丧失才是最可怕的[]W介绍我参加9月份在西班牙的马略卡举行的天骨功(C1- 2)修炼班，她认为修炼气功就是我唯一的出路。

上飞机前，我准备好了每天必服的中药，但又犹豫不决是否要带上它。丢掉了药，到了西班牙再也买不到；如果带上药，同过去没有任何区别。最后决定把药放下，把病放下，修炼第一。

在修炼班上的第一天，就感觉身体复原了，肾的疼痛停止，走路也有力气了。真是奇了。接下来几天，开始辟谷，还换上了能量肾和能量骨。一周时间的脱胎换骨修炼，我的不治之症痊愈了。在这次修炼班上，其他学员也收到意想不到的好效果。

从参加这次修炼班到现在，快两年了，我身体一直健康，而且还处于辟谷状态。

希望看到我的亲身经历，身体不佳的学员要对自己加强信心，只要诚心修炼，每个人都是幸运者。祝福你们早日康复，共同分享这份快乐。

在这里我要感谢所有学员对我的支持！

更感谢乐天大师和宇宙大师的大爱！

陈惠
2007年5月31号