

中国文化中的三魂七魄

2006-10-7

气功常常谈论肉体、精神和灵魂的统一或者和谐，却很少直接关系到灵魂。但是天功学派却并非如此。天功的核心工作就是灵魂或者说其各个组成部分。按照中国的看法，灵魂是由灵、魂和魄三部分组成的，其中魂和魄又由多个部分组成。贝亚塔·韦瓦拉对灵魂的各个部分进行了解释，并介绍了天功治疗灵魂所受干扰的良方。在这个治疗过程中，清理因果和放弃自私的行为方式十分重要。

我们灵魂的年龄要比我们肉体的长得多。我们很少问，我们的灵魂从哪里来，它在我们出生之前有过怎样的经历。在千万年的岁月里，灵魂不知经历过多少次轮回，那是我们所无法想象的。在轮回中，因果法则让灵魂积累了一个个因和果，一个个好的和不好的经验。任何一个灵魂都不可能不犯错误，保持纯洁光亮。所有的灵魂都因个人或集体的因果而变得不洁、变形，亦或发生分解，受到伤害。

对灵魂及其健康的研究在气功领域里有着非常古老的传统和方法——在中国文化中，这是一个包罗万象的复杂题目，可以一直追溯到古代神话时期。根据阴阳学说，灵魂属阴——就像我们的思想和情绪、精神和气一样；而肉体属阳。一般来说，阴界我们是看不见的。但是（高级）气功师却能通过特异功能，如慧眼，看到属于阴界的现象。

传统中医和各种各样的气功流派告诉我们，我们身体的各个部分是通过经络连在一起的，对此我们已经很熟悉了。不过我们很少知道，在中国的传统中，灵魂也是由不同的部分组成的，而且它们也是通过经络和我们的身体连在一起的。

天功的创立者乐天和他的两个女弟子W□P□通过三种不同的途径获得了关于灵魂的知识：首先是通过研究佛教经典、道教高级文明和传统中医的丰富知识；其次是通过他们的特异功能，即用“第三只眼睛”进行观察和研究；第三是通过接收神发来的信息。通过这些方式他们开发出神奇的功夫和能力，重新发现了中国文化经典作品中所记述的神奇功夫，现在，大多数人都认为这些功夫只是神话里才有的。

借助这些不同寻常的功夫，大师们能够对灵魂所受到的干扰进行诊断和调理。他们能对灵魂中离开肉体的某个组成部分进行清洗，并把它送回身体里，也可以治疗灵魂中某个受伤的组成部分，使之恢复健康。天功的灵魂工作的另外一个领域就是调理因灵魂信息而产生的干扰。所谓灵魂受到的干扰可能来自外界(外来能量)，也可能是一个人自身的因果引起的。

根据中国的学说，灵魂有多个组成部分，分别存在于心、肝和肺中，它们各有各的功能，共同发挥作用。如果一个组成部分变得不洁、变形或者受伤，甚至离开身体，人的灵魂和肉体就会受到干扰。

灵魂的第一个组成部分叫作灵，存在于心脏中。第二个组成部分，魂，由三部分组成，位于肝脏。这三个部分分别叫作元神、阴神和阳神。灵魂的第三个组成部分叫作魄，有七个组成部分，在肺里。

灵

灵是我们魂的入口和出口，是它们的“呼吸器官”，对它们起着保护作用。灵和魂是通过经络联在一起的。我们所说的打开心其实就是打开灵，用好的能量对它进行强化。

中国人有个古老的理想，那就是成仙。所以练气功的人都想慢慢净化包住自己的元神（魂的一个组成部分）的一个个胎，让自己的道德和能量达到一种特别高的水平。这就是修炼。经过修炼，他的灵就能变成一个“天灵”，这是人的灵魂在最终完成变形的一个步骤。一旦完成这一过程，人就可以达到长生不死的境界。

魂

魂的三个部分在肝里，性属阳，而魄则属阴。

魂的第一个部分叫元神。它是我们的灵魂中最老最大的一部分，是灵魂的基础。它来自宇宙，是我们灵魂的最初意识，主管潜意识。它总是在轮回，因此有多层胎。这些胎里存储着一个人的因果，所以我们这一

生要逐步清洗它们，以期有个好的来生。储存在胎里的因果信息也是让人在一生中遭遇困境、产生不适和疾病的一个原因。如果能够完全清洗包在灵魂外面的一层层胎并成功地脱掉它们，元神就可以重新和宇宙合为一体，结束在地球上的循环轮回。当元神存在于尘世生命中时，它是和肉体紧密相连的，如果它离开肉体，人会马上死亡。

人死之后，元神有五个可能的去向：回到光中、进入轮回、在地球上流浪、入地狱、被送入“宇宙黑洞”彻底毁灭。

魂的第二个组成部分叫阴神。它的任务是对我们整个身体可以支配的能量进行分配。它是我们这一生的“数据库”，为我们所获得的能量记录“账目”。我们的一生经历都由阴神记录下来，包括我们的每个念头，每句话，每个行为——无论是好的，还是不好的。阴神分配能量的原则就是简单的加减法，譬如说，如果吃肉太多，“因果账”上就减一分，而好的行为则可以让别人多一分能量。人死之后阴神就带着这些数据返回宇宙。这些数据将决定我们的元神的去向。

至于阴神是否会在我们活着的时候离开我们，对此中国有各种不同的说法。到目前为止，天功的研究结果是，只要人活着，阴神就不会离开。

魂的第三个部分叫阳神。它是我们后天获得的意识，对今生的肉体负责。在每一次生命中，我们都会获得一个新的阳神，它联结着我们的肉体 and 灵魂。这就是说，它把属于肉体的情绪、心理状况和才智和我们的元神连在一起。阳神只有一个“胎”，只能清洗，不能换。当我们受到惊吓的时候，阳神会离开我们的肉体。如果我们体内缺少了阳神，主要会出现这样的症状，即内心不安，胆小，紧张，难以做出决定。缺少了阳神的人大多比那些灵魂完整的人活得艰难。他们很难完成任务，把着手的事情做完。

魄

人的七个魄都在肺里。人死后，它们和阳神一起留在地球上。

一个人可能有七个魄，也可能有六个，而且魄的质量会因人而异。运动员的魄相当有力，而那些生活在饥荒国家里的人，尤其是孩子的魄就非常虚弱。显然，身体的素质是由魄的能量状况决定的。据能够看见魄的人说，它是白色的能量波——白色是五行中金的颜色，而肺和金是相对应的。七个魄像一个个球一样连在一起，就像一只手的七个手指。它们负责为整个身体提供能量，其中左肺中的四个负责身体的左半侧，右肺中的三个负责右半边身体。一旦受到惊吓，某个魄就可能离开身体。我们可以这样设想：它薄薄的外膜突然裂开，能量随即流出。我们左侧的魄尤为敏感。如果灵魂中这样的一个组成部分丢失，要把它找回来是很难的。如果左侧有两个，右侧有一个魄破裂，人还能活，不过只能呼吸，却再也不能动。如果有四个魄发生破裂，人活下来的可能性就很小了。

至此我们可以看出，这一领域里还有很多东西要学，要研究。天功大师们研究出了一种能够让魄恢复健康的方法，能够让其破裂的膜得到修复——其前提是对灵魂进行高强度的清洗。

灵魂的天语

天功的所有功法都本着一个基本思想，即无论是要让肉体，还是让灵魂恢复健康，最重要的是要向地球上所有的生命打开我们的心。要想获得全身心的健康，就要改正自己的思想与言行，不管是陈旧的行为方式、思维模式，还是以自我为中心的行为方式、思维模式——重要的是，要一步步忘掉自己的小我，给予他人越来越多的爱、感激和同情，让我们的灵魂重新接近纯洁光亮的原始状态。

中国练气功的人都知道该用什么方法来清洁包在灵魂外面的胎，但是对我们西方人来说，这些功法还很陌生，很不习惯。其中有一个功法叫“天语”，在中国也被称作“灵魂的语言”。这是灵魂随机做出的一种有声的表述，当我们说这个随机的语言的时候，我们马上就会感觉到，我们和宇宙的能量直接相通。对我们的灵魂无意识的表述，每个人的反应会有所不同。不过常见的反应是深受感动和哭泣。练这个功的人常说，练过之后倍感轻松，“就像卸掉了一个重负”。

通过说天语，心怀谦卑和感恩之情，人不仅可以清洁自己的灵魂，也可以和别的灵魂“聊天”。天功大师还能听懂这种语言并把它翻译过来。对大多数练功的人来说，这些翻译常常是他们生命中的重要经历，因为这是他们的灵魂所说的话，它在告诉他们，它感觉如何，它需要什么。

除了天语以外，天功还有其他清洁灵魂的功法，其中每日修习的主要功法是有着1400年历史的铜钟功，此外还有十字功。在练十字功的时候，我们要敞开自己的心，用天语请求宇宙原谅我们的错误和弱点，不仅是今生的，也包括我们无数个前生的，虽然我们的意识不再记得，我们的灵魂却记得。通过对包在灵魂外

面的套胎进行这样的深度清洁，某些到目前一直很难解决的问题和疾病可能会立即得到解决，不过在大多数情况下，要一步步地解决。

如果灵魂不完整，譬如说，如果阳神丢了，天功也有办法把它找回来。由于它在外边“漫游”的时候习惯了自由，和灵魂的其他部分以及身体在一起可能会感觉不适。它们让它觉得空间拥挤，而且也不够纯洁。所以带着感恩的心每天清洗自己的身心，尽可能地保护照顾灵魂和肉体非常重要。

以上这些功法都可以学，也可以每天练习，就像我们定期清洗我们的身体，整理我们的房间一样。现在越来越多的人想学到有关灵魂这个广博的领域的知识，天功愿为此做出贡献，尽可能地把这些宝贵的知识介绍给更多的人。

（原载德国《太极拳和气功》杂志，2006年第一期）

（德）贝亚特·韦瓦拉