

我的修炼之路

2006-8-7

——修炼辟气功的经历

在辟气功修炼班上，启动丹田和命门呼吸时，我首先感受到一种切入，恰如一个小手术。

刚好在右肾的高度上，我感觉到一个条状或细管的东西安放在脊柱旁侧大约5到7厘米处，然后垂直升高到右半脑。我感受到一阵剧痛，约一分钟后，明显减弱。

在用丹田和命门呼吸时，我的肺进行抵制。其感觉就像是要在水里淹死似的。在家练习时，我开始也有类似的感觉，随后就不太强烈了。我的丹田周围及其上方，有一种强烈的压迫感。一个奇怪的感觉，尽管不怎么舒服，对我来说，却是一个有变化有反映的确切证据。

这种“肺部抵御”的感觉在我看来很容易理解，因为这个部位出现了一种对于呼吸系统的切入。我便想：这简直是一个极为大胆的尝试！

呼吸也许是人类起源史上最神秘的事情：呼吸——呼吸——呼吸，我们的呼吸，是上帝的呼吸。

一般地说，对呼吸系统如此大规模的切入特异呼吸，是危险的。然而，根据乐天大师和我本人修炼天功的体验，我确信这种特异呼吸是在宇宙大师的直接指导下进行的。我充满信任和感激之情，毫不迟疑地进行辟气修炼。

修炼天罩功的经历

无论是在天罩功修炼班期间还是回家后，我总是感受到有一个形如胎膜囊似的，全封闭的，蛋状似的罩子。

当大师在马略卡修炼班结束时赠给大家天罩这一珍贵礼物时，我尚且不知，我是否接收到这个礼物。

在今年一月时，我终于得知，我去年在马略卡修炼时，就接受到了天罩。因为，在此之前，每年到这个时候，我都要遭受两次严重和持续的病毒感染。然而在天罩班期间，尽管室外的西伯利亚低温，四天中几乎没睡多少觉，并且衣着单薄，而我却安然无恙。在这种情况下，要是在过去，我第一天肯定就感冒了。现在，每逢出门远行，我不再像过去那样，携带任何药品，因为我知道，我有天罩的保护，对此，我非常感激。

今年在我的周围，我是唯一一个从秋天以来没有得过病毒感染的人。这对大家来说，简直是一个纯粹的笑话，令人难以置信！

我在天罩功班上看见了一个厚实而宽大的金属罩子，像一个带有钟罩的奶酪盘。令我惊奇的是，这个罩子在修炼班期间变得越来越厚。我当时真有点不太相信，此罩竟变得足有几米厚。它不是钢筋水泥的，而是一种坚硬的金属。坦克可以在上面滚动，炸弹可落在其上爆炸，而它将丝毫不会变形。此时，我的怀疑被外面传来的几声“咚咚咚”的打击声而驱散了。我，一个小小的人，带着一个巨大而厚重的钟形罩，到处走来走去。我简直要被这些奇怪的想象逗乐了！我对此万分感激，因为这个天罩不仅仅是为我一个人而设置的。

我这个人在大庭广众面前不善辞令，所以，我没敢把我的体会和感觉在大众面前说出来。

在启动天罩调节温度功能时，我感觉到一阵明显的冷气，在我和旁边的女学员周围流动。每个制造热和冷的尝试都没有成功。

即使在家里，我也没有能够成功地去启动冷和热的能量。

天鸽修炼的经历

我们的一切许诺是一场深刻动人的神圣经历。

一阵古老的痛苦，携带着那曾经有过的预感：在过去的一次生命里，我曾是一位大师的学生；然而，肯定是那一世的我，是一个可怕的不中用的学生。我深信，这个学生这次将不会再次失败。

乐天大师在天鸽班上所说的许多事，长时间在我的身心里产生了强烈的痛感，以至于对我来说，成为一种拯救和解脱。正像人们常说的：忘掉自己，为了服务人类和宇宙，而贡献自己的一切。

我将再也不会把我的生命和健康，随便进行游戏冒险。我将高度重视和维护生命。然而，如果需要的话，我将毫无怨言，义无反顾地贡献自己的生命。自从我第一次和天功接触的一刹那间，我的心就已经属于天功了。我将丝毫不犹豫地把我的生命交付给天功事业，交给我的大师和每一只天鸽，以及宇宙通过天功交给我的每一项任务。

在苏珊娜家过夜期间，我清楚辨认出苏珊娜的病。第二天早上她被送到医院里来的时候，在深思熟虑且充满爱心的关怀和照顾之下，我第一次没有同时陷入到别人的不幸之中，我保持宁静的神态。

参加天鸽班修炼以来，我的躯体好像只是由能量组成的。我的手，脚和全身有着一种奇异的轻快，纤细和充气的感觉。我的“旧”身体似乎不存在了。从外界来看，我的身体虽然和过去没有两样（皮肤，组织，肌肉和其它），但我却感觉到，那仅仅只是一个“影像”躯体。我的全部存在则变成了一种能量体。我的总体的身体感觉变了。我经常觉得，只有我的骨架尚存。

所到之处，我的心在兴奋地和感激地“唱”着。

——不久前，我看到一种清晰而短暂的“幻影”。尽管还不是第三只眼，但感觉上很相像，好像我已经被训练过了似的。有时出现由光组成的数字，这些光很强烈，几乎是金色的。

终于，终于，我终于能够正常工作了，能够像我一开始就希望的那样，刻苦而持续地，毫不放松地为天功而工作，直到任务完成为止。譬如，为我们寻找一个漂亮且合适的修炼地，尽管由于时间太晚而显得几乎不可能，或者为巴伐利亚州的天鸽们找一个便于大家一起接受天功远程传功的训练地点。

——天鸽班之后，在慕尼黑的第二次修炼的傍晚，苏瑟和我经历了一个特别强烈的训练过程。其强烈程度一般情况下只有在和大师和辅导员在一起进行能量传递时才能感受到的。

天鸽之间的关系改变得更加充满爱心和更加亲密了。

通常情况下，我感受到一种能量增加，并且越来越轻松地做完每一次修炼任务。对天功活动我也能够主动地去完成。

超时空的远程 天鸽修炼体会

大师在柏林超时空给全球的天鸽修炼者上课，转播宇宙的天鸽信息。我们在修炼天塔功和开心功之后，开始练十字功，苏瑟、鲁尔夫、阿敏和我同时得到了一阵心灵深处的感恸，以至于我们热泪盈眶。

这个冥思过程非常非常深邃，简直像石化了似的。时间过得很快，我们几个很难重新回到自我。事后，我觉得精神抖擞，活力大增。

（2006年8月于慕尼黑）