奇迹在我身上发生

2006-7-16

２５年前，在一次胆量测试中，我从一个１８米高的巨石上跳到下边的山涧里。因为在那之前，我就连游泳池里的１米跳板都未跳过，所以那次胆量测试对我来说，是一场特别的挑战。山涧里的水极为冰冷，我们所有人都穿着衣服和鞋袜跳进水中。接着，我们还从１２米高的石崖上跳了几次。然后，我们就穿着那湿淋淋的衣服，在峡谷里步行了好几个小时。那天晚上，我得了重感冒。几天后，我患上了一场严重的肾和膀胱炎。

从这个时侯起，我每年至少患两三次重感冒（包括耳炎、额窦炎或鼻窦炎）。当时我较年轻，也就挺过来了。可近十年来，这些病毒性感染对我已成为性命攸关的了。每次感染长达二到三个月之久。感染期间，我嗓子疼，头痛，再加上慢性气管炎，要等到三个月之后才能正常发音说话。接着，过不了两个月的时间，下一次感染又开始了。这些炎症进一步导致了扁桃腺炎，以至于每次发炎之后，都会在我的扁桃体上留下一个组织坏死的疤痕。我的自身免疫系统从而出现了极度衰退的现象。

为了治好我的病，多年来，我先后经过了传统西医和各种选择疗法的医治。我曾经接受过一位有名的顺势疗法医生的治疗，好几年皆无效果。印度传统疗法□□□□□□□□□□□曾把我几乎带到了全面崩溃的边缘，治疗期间我的听力突然恶化和出现耳鸣。此后，我又求助于中医的针灸和按摩，一周三次，还是徒劳无益，有时，医生甚至从我的身体里拔不出针来。对我的病，医生们实在束手无策，我自己也慢慢地绝望了。

２００５年５月，通过一次偶然的机会，我有幸接触了天功。在两周的初级班学习之后，我接着先后参加了天肾功□C1-1□和马略卡天骨功□C1-2□修炼班。在此期间，除了心灵上的巨大收获之外，我身体上的疾病也有了明显好转。

从接触天功的第一天起，我便再也没有感冒和发烧，病毒感染也消失了。今年这漫长而寒冷的冬天，对我便是一个考验。在最近一次柏林天功的辟气功□C2-3□修炼班期间，室外似西伯利亚的严寒，我在天功的“ 天罩 ”保护下，穿着单薄的衣服，尽管加上旅行劳顿和睡眠不足，而我却安然无恙。

早在马略卡天骨功□C1-2□班结束时，乐天大师就把天罩这个珍贵礼物送给了大家。我当时不很清楚，是否我自己也得到了这个礼物。在几个月后的流感盛行时，我周围的许多人都病了，而我却丝毫未损。此时，我明白了，我已得到了天罩！对此，我感激万分。我每天精心照料这个防护罩，时时感受到完全的保护。

这样一来，我每次旅行前都要采取防护措施的时代结束了！因为我坚信，我一天２４小时都有天罩在保护着我。

此外，还应该提到的是我奇迹般的减肥。

由于扁桃腺机能衰退症，我在近七年来，体重增加了１３公斤。因为我在此之前的体重一直保持在４６公斤，对这体重的增加，我非常悲伤，身体也感到特别不适。

刚开始在柏林天功学习时，我就接到了天功给我的第一个礼物：辟谷。通过辟谷的能量传递，我一下子就失去了对碳水化合物，诸如面包和面条之类的偏爱。再加上天燕功□C1-2□的修炼，我的体重迅速减轻。特别是在参加修炼C1-1班之后，我的体重就整整减少了对我来说难以置信的１３公斤，而且身体感觉很好！

现在回想起来，真是恍如隔世。过去我想方设法地去减少体重，都是徒劳一场。医生们当时都认为，由于扁桃腺机能衰退而产生的体重增加，是很难改善的。不象许多病人，我的体重增加幅度并不大，他们认为我应该庆幸才是。

随着体重的减轻，我的类风湿的脚、肩和臀部的疼痛也减轻了。对这些极为现实的奇迹和我接收到的心灵上的许多珍贵礼物，我内心充满了感激和敬畏……

自从天功修炼以来，我身体健康的改善状况，简述如下：

——多年来的慢性感染、慢性气管炎及失声症得到了痊愈。

——减肥１３公斤。

——脚、肩和臀部的疼痛明显减轻。

——持续好几个月的严重脱发停止发展。

——扁桃体疼痛消失了。

——有生以来首次可以一气长跑３０分钟（过去最多２分钟）。

——腰背痛消失了。

天功修炼也给我心理上带来了良好的变化。我生性快乐，常以此来掩盖我内心由于身体健康状况不佳而带来的深深的悲伤，因为我不想用这种伤痛来连累别人。如今，代替这种伤感的是一种真正的幸运感，以及相伴而来的感恩、谦恭和慈爱。

（德国慕尼黑）夏洛特-尼莉，电影电视工作者

2006年7月