

耳病好了

2006-7-16

我通过广告结识了天功，并且马上报名参加了铜钟功[A-1]学习班。

我虽然没有急性的疾病。但是中耳炎和平衡感失调在近一段时间总是有问题。在练习了一个周末之后，我除了很疲劳以外没有其他感觉。

紧接着我还是在星期三参加了集体会功活动。很奇怪，在我第二天清晨醒来时有种强烈的耳痛感，这使我先是很迷惑，接着我发现耳痛是来自耳内一种特别强大的压迫感。当压迫感渐渐平和以后，耳痛感也随之消失了。在此后的五天里，我每一次在睡醒时都有这种压迫感，只是这种感觉越来越轻，直到最终它不再出现。

从此以后，我的耳朵再也没有问题了。

我坚持练功的另一个效果是我在慢跑、游泳和其他工作时的耐力比以前增强了许多，这是我以前参加体育锻炼也没有达到过的。现在我整个冬天都没有锻炼，状态却很好。

（德国）安德里亚

2002年2月16日