

时空搬运修天鸽

2006-2-7

——我与天鸽修炼

时间：2006年2月3日，星期五晚

18点：

- 我一个人在雷根斯堡家里练功。我的先生劳尔夫[Rolf]在和慕尼黑的天功小组练功。
- 天功的风水光盘已经放了两个小时，房间里已经有了练功的能量准备。
- 我及时地换好红白两色练功服，内心平静。
- 我和柏林天功练功厅能量场建立联系，和大师们及天鸽修炼班建立联系。
- 向乐天大师问好：以天塔功的姿势三鞠躬
- 练几分钟天塔功（坐姿）
- 几分钟开心功（跪姿）
- 大约十分钟的天语十字功洗灵魂（跪姿与坐姿）
- 心怀神圣感，和宇宙、高智慧生命和天功紧紧连在一起。我感觉一切都比我平时在这个房间里练功的时候安静、和谐得多，能量也强得多。

18点20分：

- 我和宇宙天罩功、辟气功大师建立联系，很快进入无为状态。
- 大约十分钟后，我感到一种非常明显的变化：有什么东西从上面罩住我，有片刻的功夫几乎没有呼吸。
- 我觉得自己就像铸铜一样被固定，非常热。
- 觉得肺部有压力，前胸和后背有被挤压住的感觉。
- 觉得自己像在地下，一个矿井里，肺部压力很大。
- 感觉不到双臂和手。
- 接着发现，我完全进入了定身功状态（尽管我——按照天功的建议——这时根本没有想到定身功），浑身不能动弹——就像被浇铸了一样。
- 呼吸：没有变化，没什么特别的。
- 在结束前大约十分钟的时候我感觉到凉意和光亮，右手开始动。打哈欠，咽唾液（刚才嘴里非常干）。
- 从上到下感觉凉。
- 手和手指僵硬。

19点20到19点40休息。

19点40分：

- 练二十分钟龙凤功。
- 龙功有时有点累，就多练些凤功。
- 左脚又疼起来（练功的时候常这样，尤其是站着练的时候，于是就坐下来接着练）。

20点：

- 我和宇宙定心功、天罩功、辟气功大师建立联系。
- 大约十到十五分钟后，我突然感觉全身酷热，连发梢都发热，这样持续了两、三分钟。
- 不安起来，整个练习的前三分之二时间内没有真正进入功态。
- 不知什么时候我发现：双腿又被定住了。突然感到副鼻窦和额窦处有压力，非常不舒服。
- 然后胸部慢慢感到压力。
- 心脏和肺就像被压上了一块沉重的板子，呼吸浅、短，有些急，所有“下面的部位”——就像伸出在板子外面一样。
- 偶尔呼吸减少——还没注意到，呼吸又回来了！
- 练功快结束的时候完全处于功态，呼吸非常平稳。
- 很快感觉了一下：就像进入了另一种状态——向前走了一小段。没有害怕。这种感觉很新鲜。

20点45分：

- 明显感觉到要我醒来的信号：头向右侧转动，深呼吸。

收功。

练功结束后感觉非常好。感恩。和宇宙与天鸽们紧紧连在一起！这一次比平时自己练功的时候能量强得多。时间过得非常快。

心境大多时间是平静的。只是有时突然跳得很快——自从在柏林参加过辟气班之后，心率一直不匀。在练辟气功的时候，有时也会这样。我知道这是气冲病灶，我的心脏原来有问题。

（ 德国 ） 米拉尼