哈茨山的洗肾修炼

2005-12-1

—- 我与脱胎换骨

在哈茨山度过美好的周末之后的第二个星期里，我无论是身体上还是心理上都感觉好极了。我就像刚刚出生一样，变得自信，常常唱歌，有时用天语唱。我完全变成了另外一个人。我觉得，我的生命现在才真正开始……

在我的灵魂变得完整以后，我每天都请求宽恕，每天都向归来的灵魂表达我的爱，我为我的灵魂重归完整和谐感到快乐，每天都询问它的需求，这让我整个人越来越轻松。即便每种练功形式只练短短几分钟，对我的帮助仍是巨大的，在练铜钟功的时候我还说几分钟天语。

现在我总是带着快乐练气功，有时和太阳、月亮或者某一棵树交换能量；有时是到很远的公园里。我仍然很高兴慢跑和快走。在精神上和乐天大师建立联系好极了。每次我都觉得这是我最美好的经历了。我的进步越来越大，大师不停地向前拉着我，我总是想像出他的形象，他总是微笑着，说：“ 伊内斯，来啊，来啊…… ”这样我根本就不能停下来，请求原谅，说我跟不下来。有时我要很好地注意不要让大师带我太久，微笑着对我提出太高的要求。我学着注意自己的能力的限度。这是一个非常美好的礼物，那几分钟不可思议地让我感到快乐和享受，那是微笑和值得感激的几分钟，每次都如此。

我要走修炼之路。我迫切地改变着“ 自我 ”，外力的帮助对我也很重要。我打开的心告诉我，让我从内心感受到这个愿望——这也是大师的话——：帮助他人是好的，我现在也要这样做：

* 以后我很愿意帮助别人，也许组织一个天功小组，为此我要接受培训。

* 我可以设想在柏林天功里组织每周三的对外传功活动。

* 我也愿意周末在德国范围内义务为天功服务。

* 也许宇宙已经为我准备好了一个帮助，而我还不知道，或者还没想到？我等待着修炼之路上的惊喜……

* 或者我也可以打坐训练“ 创造力 ”，？？？

另外，今天我用强烈的工作斗志证明，不可能的事情可以变得可能。根据宇宙的建议我必须把一个信息变成现实。你看，昨天还看似几乎不可能的事情今天意外地或者是完全必然地变成可能了。我知道今天的会议上会谈到我的度假问题，此前我简短地和宇宙进行了沟通，恳求得到帮助。我让宇宙相信，我想帮助别人，所以我一定要参加九月的天衣功修炼班。要是再苦等一年太可惜。我知道，要批准我度假，一定要破例。然而形势真的发生了转变。我不知道到底是什么起了决定作用，不知道是否是大师在我身边，我只是无比快乐，异常激动，我高兴极了，我衷心感谢宇宙和所有的生灵，看得见和看不见的，特别是那些祝我成功的。我用强烈的爱和我打开的心来表达我的感激……

今天在柏林天功里大家开始讲哈茨山天肾功修炼班的体会。开始我不想讲，后来我还是利用了这个机会讲了我的几段精彩的经历。我非常高兴能够参加马略卡的天骨功修炼，一定要让学员们分享我内心的快乐。有时我自己都不认识自己了，我现在居然能即兴在他人面前讲话了，昨天我就已经这样做了，而今天人更多，而且还用麦克风。在参加哈茨山修炼班以前我一定不知要准备多长时间才会这样做，而且心还怦怦乱跳。今天我说了不止一分钟，肯定是五至十分钟，或者更多，对我这样一个“ 初学者 ”来说，这已经是个惊人的数字了。

洗肾、洗灵魂能给人带来多大的变化啊……

天友们事后对我说，我当时是在非常动感情地发自内心地讲话，满脸微笑，神采飞扬，每个人都可以感觉到我说的是真心话。天友们快乐地听我说完，克里斯提娜说她真想在讲台上衷心地拥抱我。

我的天友们对我非常重要，这个想法是今天突然出现在我的脑海里的，我也对着麦克风把它说了出来。我感觉非常好，每次来参加修炼都是心里充满爱，脸上带着笑。

我就像换了一个人，一个完全不同的人，我的修炼之路已经以快乐开始。微笑和神采飞扬的面孔、打开的心，这一切多么美好，此外我还可以确信，只要我需要帮助，随时可以同大师在意念中建立联系，为所有这些美好，我衷心地衷心地表示感谢……

（德国） 伊内斯-兴登贝格

2005年6月30日