

和菜——带来全方位的能量充饥

2025-3-14

南宁乐素餐厅春节放假23天，对于会员们来说，没有神仙汤面的这个假期有点长，好不容易盼到正月初十八营业。

当天，会员们互相间都发现，20多天没有乐素餐厅的能量餐饮补充，每个人都有明显的变化，最显著的就是脸部松弛了，眼皮搭下来了，脸色有疲态。连着吃了几天神仙汤面，放假前的状态基本又回来了，而且会员们发现，喝了陈皮橙汁汤，皮肤明显变白了，所以女性会员每天都要喝一碗陈皮橙汁汤。



昨天，乐素餐厅又推出新品：“和菜”，是由十道色香味俱全的能量菜品组成的能量盛宴。昨天尝鲜的会员们说，和菜让大家眼前一亮，带来了视觉、听觉、味觉上全方位的能量冲饥。请看大家对每道菜的开心分享：

补脾益气汤：九重过滤后的奶白液体，非常细腻润滑，淡淡的豆子、花生味更令口齿留香，喝后感觉后背发热发痒，喝完后真想把碗底都舔干净！

蔬菜营养汇集汤之一：太香了！胡萝卜、南瓜、菜头、洋葱、土豆等多种蔬菜的香味聚集在一起，层次丰富，香气扑鼻，只闻到味道大家的脚都麻了，享用后后背更热了。

糯米大枣团子：这个摆盘太赞了！圆润的红枣伴着雪白的糯米，手拉手围在盘中，就象民族大团结一样，令人赏心悦目。夹一个送到嘴里，红枣的甜香和着糯米的软糯，瞬间满足感充满口腔，吃后感觉双腿发麻。

香香茶叶蛋：一股茶香飘来，闻到这味道上半身就开始发热，脚发麻。蛋白是香嫩的，蛋黄是粉糯的，一点不像我们平时吃蛋黄有噎着感。

韭菜鸡蛋煎饼：浓浓韭菜香和着养生油的油香，香味馥郁，吃后脚心有针刺感，脚开始热起来，直到全身发热。

马兰开心汤：这汤是清甜的，好神奇！念诵口决后喝下，大腿发麻，全身一阵轻松，寒气病气跑了，头脑开始灵光了。

红烧油面筋：从没见过拳头那么大的油面筋，里面是香滑松软的鸡蛋，配上西红柿等的汤汁，吃了一个还要再吃一个。

酱香窝窝头：五颜六色的窝窝头围成圈守护着中间的酱菜，梅菜有了灵魂酱汁的守护，能量倍强。

古人回春汤：琥珀色的琼浆，酸酸甜甜的口感，喝完两脚踝发麻，两腋下发热，后背更热，头也热起来。

红薯煎饼：真是让人惊艳的一道菜啊！它是金黄色的薄片，边缘是脆香的，中间是软糯的，吃起来有一股蟹黄的甜香味。大家吃了一片，厚着脸皮问“还可以再吃一片吗？”得到主厨肯定的答复后高兴得象小孩。

和菜中每一道菜的香味都不一样，真是让人叹为观止！一位00后小姑娘说享用和菜时，感觉到一股很强的气感从额头麻到脚下；有会员说实在太好吃了，只顾着像猪八戒吃人参果一样吃，想不起来味道了，总之就是好吃，能量强；90后小姑娘脸上的苹果肌鲜艳饱满得象要绽开一样，喝马兰开心汤有寒气从膝盖排出，连声赞叹和菜味道很纯；顾师姐的两只耳朵红到耳朵根了；大家的脸都红通通的，白里透红，像喝了酒一样，脸部都明显提升了……

在厨房里一直忙碌、饿着肚子为大家服务的主厨，当她做完菜走出来时，大家发现她更年轻了，像20来岁的大姑娘！她还没有来得及吃和菜，但她的效应最是明显，果然是付出者最富有！

这时，桐乡店的分享发来了，听到他们绘声绘色的分享时，大家的眼前象开启了视频回放一样，又“吃”了一次和菜，开心极了。大家都说，这分享写得太生动了！我们文笔有限，写不出那么灵动和美丽的文字，我们只能大声赞叹：太好吃了！太幸福了！

第二天，大家纷纷说“吃了和菜，晚上睡眠很好，一觉睡到天亮。”还有会员说“全身轻松，精神好。以前睡觉不容易暖和，吃了和菜，整晚睡觉都暖和，不需要热水袋了。

撰稿人：中国学子李圆圆

2025□2□26