

# 《神仙汤面》让我又活过来了

2024年-10-26

——《神仙汤面》让我又活过来了

我是邓林达，最近我经历了一次生离死别，现在我通过“乐素餐厅”又活过来了。

我患肝癌晚期，9月20日，我在家里痛到已经不行了。当时老婆把寿衣都帮我准备好了（后来我才知道的）。

我被送去住院，医生马上给我上了呼吸机。经过几天的检查治疗，医生对我说已经没有可治的办法，让我回家去。

听到医生这样说，我突然感到人生的终点来了。在这生死关头，时间是宝贵的，我必须做出选择，是勇敢地面对现实，还是放弃活的念头。在选择两难的时候，师姐让我全心全意地吃“乐素餐厅”的《神仙汤面》。当时我还有点拒绝，想吃中药试一下，后来想想医院用打吊针、各种用药都没有办法让我好起来，吃中药又怎么可能有效果呢？

过了一、两天，我接受了吃《神仙汤面》，一天两餐。26号我出院时，当时整个人都变形了，身上没有温度，冰冰的，只是剩下一口气而已。亲人朋友来看我，都觉得是最后一面，他们心里很难过。



第一、二周是儿子去“乐素餐厅”帮我打包回来吃，慢慢的身体一点一点恢复。9月26号到10月3号一个星期，我就感觉身体有一点点温度了。从第二个星期开始，我一天三餐吃“乐素餐厅”的《小米苹果粥》、《神仙汤面》，脸上就有点血色了，没有之前苍白。第三个星期，我就可以一个人坐公交车去餐厅吃了，身体越来越好，神仙汤面吃出来效果非常好，比我想象中更好。

到现在已经一个月了，我的变化很大：身体长肉了，增重了4斤左右，精力也很好，几乎和正常人一样了！别人看我，都不知道我曾经是一个濒临死亡的人。

这就是“乐素餐厅”《神仙汤面》给我带来的神奇，把我一个在生死边缘的人从鬼门关救回来了，我无限感恩！

其实，在“乐素餐厅”5月份开业的时候，我也坚持吃了一一段时间的《神仙汤面》，但心里老害怕营养不够，就经常在家里补充海鱼海虾，各种骨头煲汤。结果没过多久就没有去吃《神仙汤面》了，自己在家煮饭吃。又没过多久，我的身体就彻底坏下去了。

现在想想是自己太无知、太自大了。“乐素餐厅”健康蔬食是彭祖膳食养生的传承，食材的选取和烹饪的秘法是凤凰园所独有的，是全面的营养。我现在只怪自己太无知，真的很后悔当初没有坚持吃《神仙汤

面》，我更庆幸是《神仙汤面》让我又活过来了。感恩彭祖！感恩大同师尊！

中国学子：邓林达  
2024□10□26

### ——《虫子米饭》滋养身心灵

前几天有幸吃到黎莎大师姐在百忙之中为我们做的虫子米饭。

中午时，先吃了一碗虫子米饭，吃下去就感觉头部有胀感，然后接连又喝汤吃饭，不知不觉，一下子吃了五碗，但没有吃撑了的感觉，只觉得吃了全身发热出汗，真气布满全身，非常舒服。吃晚饭时，本来没感觉到饿，但是一看到虫子米饭食欲就上来了，不知不觉地吃饭喝汤，很快四碗虫子米饭又下肚了。期间感觉脚下有浊气排出，身体发热，出汗很多，身心灵都得到了滋养。

有师姐说我和去的时候相比，脸小了一圈，眼睛明亮了。大师姐对着我爱人打趣地说：丁兄来的时候带了个老太太来，回去时带了个小姑娘去。

其实变化大的又何止我一人，看看大家吃了虫子米饭都满脸红光，一扫疲惫，皱褶的脸都白白嫩嫩的了。试问世间哪有这么立杆见影效果的，也就唯有在凤凰园里有啊。

最重要的是身心灵都得到了提升，灵魂深处那沉睡的记忆被唤醒了，信念更坚定了。

中国学子：程晓红  
2024.10.16