

度过劫难获重生-灵魂修炼无止境

2034-10-8

度过劫难获重生-灵魂修炼无止境

昨天10月7日，我们非常幸运地参加了黎莎大师姐指导的“人体天罩”学习班。这可不是一般的学习班，是高层次的灵魂学习班。我现在刚开始写分享，全身马上热气来，鼻子出汗，今天我们这里降温了，我穿着高袖的衣服还觉得很热。



上课开始莎师姐先讲了修炼和修行的关系，还有一系列的理论，让我们学到了很多关于灵魂密码的知识。习练《和鸣天下》报了自己名字之后，看到很多像飞机形状的小东西飞出去了，很多很多。接着学习《人体天罩》，又看到很多很细一条一条的东西，从身体往下排出去了。习练之后大脑非常清爽，特别是后脑勺，好像从未有过的轻松清醒，全身心愉悦！

大师姐在课上讲到修炼和修行的关系时提示，我们有时候做不好一不小心就会被打回原形，还举了几个例子。我听了之后想起近段时间在我们身上发生的事，仿佛醍醐灌顶，如梦初醒，一下子好像都明白了，那是一场非常神奇的经历！

我爱人张慧明，同为凤凰园学子斋学子，他9月24日写了如下日记：

昨晚一梦：与师尊在一起，好像是在美国。师尊说让我住在他住的地方，这是一座老屋。

屋内还有一家三口的美国人，小孩是个七、八岁的女孩，他们都很和善。

师尊还告诉我：这里和我们中国不一样，要节省，不能浪费。

梦境中：我在洗碗槽前吃东西，好像是水果沙拉，里面还有糟糠，都已倒在洗碗槽里了，我听后又重新抓起来吃，很难咽下去，小女孩也站在我身边。

醒来时已是凌晨一点钟，寓意提示我不能浪费食物！

凌晨五点半开始打坐，尾椎处发热。

当爱人告诉我这个梦时，我轻描淡写地回了一句，可能是我们平时太浪费了，师尊在提醒我们。

10月1日国庆假期，我在视频里学了一个做蛋糕的，想做给孙子们吃。按视频的内容材料都放好了，搅拌起来没有视频里的那么粘稠，就自己又放了很多面粉，结果做出来的蛋糕吃起来很粗糙，咽不下去。大孙子说不好吃，我也吃了一点很难咽下去。

放了两天，想想还是不要了，把蛋糕装进一只买菜回来的袋子里准备扔了。爱人看到了就抓了一点吃，说这比我梦里的糟糠好吃多了。我听了之后就不扔了，看到东西已经放进了买菜的袋子不干净了，可一想到爱人的梦里是把洗碗槽里的糟糠抓起来吃，我就义无反顾地拿起袋子放进冰箱里，第二天早上蒸起来吃了。

10月4日，星期五晚上学子斋线上茶灸的喝茶前，我们习练了《凤凰铜钟》，习练的时候，有一股不明力量压迫过来。我的外围有一层像气球一样的保护膜被压迫得凹陷进去快要破的感觉，我的内心非常恐惧这股力量进来。急忙请师尊帮助，刚好爱人在我的旁边习练，意念让爱人和我一起请师尊帮助。没过多久，

这股神秘力量悄无声息地没有了，我内心的恐惧感也消失了。后来的境界非常好，稳稳的像被一个盖子盖住一样，很多个手机铃响都没有被打扰到。

那天夜里我的精神很好，都睡不着，早上4点钟起来打坐。打坐过程中想起昨天晚上习练出现的状况，跟师尊沟通后就不知不觉的好了。这时候听到了一个声音“俺老孙来也”，太神奇了！

我把这次习练的经历告诉了大师姐，师姐告诉我这是一次劫难，幸好我参加了花盆果蔬种植实验组。刚好是10月1日开始，大师姐已把我们的号都报上请神加持，这次如果没有神的护佑加持后果不堪设想，恰好这次来救我的刚好是我们昨天学习的《人体天罩》主持神之首。师姐告诉我：度过这个劫难现在是重生了。

昨天听了莎师姐的课，我回想起整个过程，让我非常震撼！从9月23日开始，如果爱人没有做这个梦，我把蛋糕丢了；如果没有参加花盆果蔬种植，可能我这次劫难很难平安顺利地度过；再如果我昨天没有参加莎师姐的讲课，我也就不知道这次经历的整个过程有这么神奇！

这次的事情从爱人的做梦开始，到昨天学习班结束，这如果不是神的安排，怎么会有这么多的巧合！这次神奇经历让我更加坚定信念，紧跟着师尊好好学做人！坚守信念者，一切皆可能；相信奇迹者，活在奇迹中！

中国学子：董晓燕
2024.10.8

线上茶灸调理着我们的身体

每周五晚上，我们学子斋的学子们都会在神的加持、师尊的护佑下，在线上举行凤凰丹茶的茶灸活动，以调理我们各自的身体。

今晚喝茶特别开心，效果不错。喝茶中，背部、腿部、手臂明显刺麻，双手胀热，哈欠连连，鼻涕眼泪跟着来。

入静后，我好似进入梦境中：出现好美的景象，天空上出现奇异鲜花，在蓝色的天空映衬下有序排列成网罩，时而换成像立体蝴蝶花链接一起的更大网状罩。

场景超级美丽，还有好多温馨场面，使我心情愉悦，被爱包围。

中国学子：钱前
2024.09.20