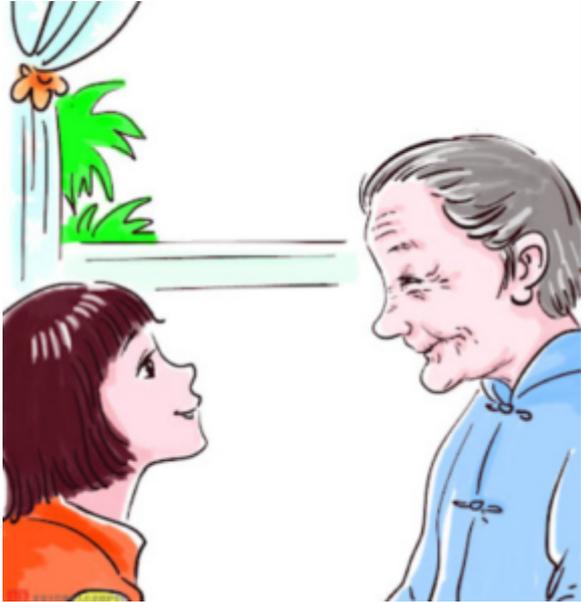


# 善待母亲之我的分享

2024-9-23



今天有一位师姐与我说：很想跟我学对老人的临终关怀。这一问突然点醒了我应该分享善待老人的重要性。

我母亲今年95岁，她每年都会有一次大排毒，今年在中元节期间又是呕吐又是拉肚子，身体状况越来越差。我意念请神护佑：一定要挺过中元节。

我对善待老人的几点看法：

一、我母亲每天醒来时，都能看到身边有人在照顾，这位照顾者就是最亲近的人。母亲就会放心。

二、与母亲在一起，她经常会唠叨一些以前心里纠结的事。我会帮助疏导开来，让她渐渐地把心结打开。这个是很重要的，如果背着心结的包袱离开人世间，对她本人与家人都会极不利。

三、平时做她喜欢吃的饮食。但母亲消化系统尚未修复过来，要慢慢地与母亲说明有些食物不能吃，吃了会拉肚子，肚子会痛的，等康复了想吃什么都有。她果然很配合。

四、自己心情不好或身体欠佳，在我母亲面前绝对不能表露出来。因为，她已经是高龄老人了，思维已经退化，再也无法像年轻时的妈妈，展开翅膀保护女儿了。

母亲最近恢复的很不错，吃、喝、拉、撒、睡都会自理，视力、听力都很好。

因每人的信仰不同，对老人的最后临终关怀也会有不同的方式。我会把从师尊那里学过来的方法用起来，依靠“信念”的力量。一切顺其自然。

凤凰园辅导员：黎莎2024.9.23