

# 《服饰祈福》秘法降血压

发布日期 2024-6-5

去年九月有幸学习了凤凰园《服饰祈福》秘法，第一次就感受到了五彩光，连续一周只觉得身体很舒服，以为给服饰加持能量有保护。后来黎莎大师姐问有没有高血压降下来的，我猛然想起自己的血压就在此期间非常平稳。

回忆前年底开始，自己血压忽高忽低，后来吃过一个月的降压药，感觉还是要观察一下就没有再吃药，但是血压不平稳偏高一些。在《服饰祈福》加持后，血压保持正常水平，头脑清醒，顿时恍然大悟，原来是百花迎春加持服饰福可以保护心脑血管的平复……非常感恩！大同师尊也寄语祝福我继续改性养生，不忘初心……。

太难得了，高血压是顽症，《服饰祈福》能降压，这是上天的大礼！这就是奇迹啊！唯有在凤凰园才有这样的宇宙礼物，满心的喜悦和感恩。

去年11月因照顾母亲住院劳累加上呵护小孙子感冒发烧没有休息好，特殊原因我发生了一次车祸。车损很厉害，上天护佑，一道光过来保护了我和小孙子，小孙子一点事都没有，当时我也感觉没什么事。

过了几小时胸部有痛感CT显示胸骨线性骨折，系气囊撞击所致，交警都纳闷车损那么厉害情况下人还没有什么外伤，说我们有福报。

很快身体就基本恢复了，但是血压又出现了不平稳，时不时就升高，我一直在观察，自己加用一些中医方法调理，比如稍偏高我加用艾灸也可以恢复，没有用药，一直在坚持，坚持每天请用《服饰祈福》，血压基本保持在自己年龄的临界值之内。

一周前准备写出来分享，莫名其妙血压飙升，好像考验我似的，撑着没有用药。在细细回想、感受哪个环节自己做得不好，所有的疾病都和自己有关，反思的同时，也给自己用艾灸针灸等跟进，好像效果不明显。

前天忽然想起自从疫情之后，发现有些感冒都是隐性发作，我之前也有过，用了感冒类可以帮助解除，就尝试又用一袋感冒药冲剂喝了，结果第二天就基本正常了。年龄偏大的人许多感冒是复合型的，不太容易感觉得到。

我今年也进入花甲之年了，说实在自己从来都没觉得年老，进入凤凰园已有几十年，现在和同龄人、和同事们相比都说要显得年轻，精力也不错。所以出现问题要有自我认识，这个时候如果强行用降压药不但降不下来，与身体对抗会不舒服的，头疼脑胀的。今天血压又基本恢复到了正常。

我知道还要保持好自己的好习惯，每天坚持凤凰养生秘法的锻炼，坚持加持《服饰祈福》，喝着神井水，吃着能量餐，有上天和师尊的护佑，我们是世上最幸福的人！感恩不尽！

坚守信念者，一切皆可能！相信奇迹者，活在奇迹中！

中国学子:李丽萍

2024.6.1