

# 一人修行 全家得福

发布日期 2024-6-1

天有不测风云，人有旦夕祸福。一人生病，全家难安；一个人的力量有限，一群人的力量无穷。回想前段时间先生的身体状况，我仍然心有余悸，如果不是在凤凰园，我真的不敢想象。

我先生邢洪磊，这两年来，他的脸色基本都是灰暗的，呈猪肝色，入睡困难，每天凌晨两三点了还要听着电视剧才能睡着，偶尔还会心脏痛几下；作为妻子的我却并未重视，给先生送爱心也是三天打鱼两天晒网。

先生今年才40岁，但看起来却象50多岁，刚迈入不惑之年，他的身体就已经亮起了红灯。去年他检查诊断出一堆毛病：脑白质病变2级、冠状动脉粥样硬化、心脏管腔狭窄、中度脂肪肝、肺部结节、高血压、高血脂。今年4月8号，先生再去复查，结果各项指标都上升了，健康状况严重了。

看到这些指标后，我第一次感到了害怕，我们的孩子才12岁，我不敢想象后果。在网上查询了相关的信息，我更坐不住了。平时凤凰园有事找不到我，家里有事我马上想到凤凰园，即使明白自己那么不够格，为了家庭，我还是厚着脸皮请求团队帮助：在学子斋堂群为先生邢洪磊送爱心。那段时间团队忙得不可开交，可是再忙，团队都会第一时间回复我们。

4月21日，当我看到先生邢洪磊的名字出现在学子斋堂群祈福中的那一刻，好想大哭，心在颤抖，无比的感动。

自从学子斋堂群为先生送爱心后，他的情况一天比一天好：脸色亮起来、红润有光泽了，没有之前的猪肝色了，睡眠质量改善了很多：以前是凌晨两三点睡，睡得不安稳，现在不应酬的话他在家基本是十二点左右睡觉，而且能够一觉睡到天亮，精神状态明显好了。

以前我俩经常吵架，已经分房五年，只要在一个房间他就会很别扭，可以说我们的家庭是濒临破碎状态。今年2月从乌镇接收黎莎大师姐凤凰园秘法辅导回来后，我俩关系开始破冰。4月学子斋堂群送爱心后，我们之间关系进一步缓和，5月我们搬进新家，因是两房一厅，我和他就住在一个房间，他也不那么抵触，在孩子的教育理念上，我们也第一次自然形成了共识。

早上他看到我在做早课，也不象以前那么反感了，能感觉到他认可凤凰园，认可我进入凤凰园。我对先生说“你老婆我是进入凤凰园才变好的！”虽然他不说话，但我知道他心里是认可的，因为要是在前几年他听到这话会马上怼回给我。我们的家庭和谐比以前好太多了，夫妻关系又开始重新启动了。

这些点点滴滴，从我的眼前象放电影一样流过。回想我进凤凰园五年了，真是非常惭愧！这五年只长了年龄，德行智慧一点没长，在分享先生和家庭收到的好效应时，我看到自己身上很多问题：自私、说到做不到、感恩心不够……我何德何能在凤凰园得到这么多？我拍着胸脯问自己“黄钰程你这几年为凤凰园做过些什么呢？连分享都一拖再拖！”想想自己的毛病有多严重，庆幸自己还在凤凰园，庆幸凤凰园没有抛弃我！凤凰园的后台如此强大，有神、有大同师尊和团队这么辛苦带着我们，此生在凤凰园，无上荣耀，太富足了！

一人修行，全家得福。真诚感谢各位兄姐为我先生邢洪磊送爱心！先生生病后，我才意识到家人的健康对一个小家庭的重要，这是神在救我、救我的两个家族。

一个人健康，就是全家人健康；一家人健康，就是一群人健康；一群人健康，就是全人类健康！

现在我好象有点明白修行的意义是什么了，就是没有那么多大道理，就是把自己改好，谨小慎微，如履薄冰地去学做人，抢着做事，做好神的工具，把这份健康推广到众生，才是“致良知”。

我坚信，在凤凰山园一切都会好的，坚守信念者，一切皆可能。相信奇迹者，活在奇迹中！

学子：黄钰程

2024.5.28