凤凰园《樂素餐厅》 越吃越健康越美丽

发布日期 2024-3-17
今天是我来德清“ 樂素餐厅 ”工作的第16天。 我每天都吃“ 神仙汤面 ”等彭祖膳食养生，调理身体太了不起了！
我是遗传性的高血压，3月1号第一天在德清“ 樂素餐厅 ”上班，温师兄叫我去对面药店测血压，不测不知道，一测吓一跳。当时血压值是145～190，帮我测血压的医生吓坏了叫我立马去医院，一刻都不想让我呆在他们店里，这个血压值太危险了，我的血压从来没有这么高过，但在“ 樂素餐厅 ”我一点都不担心，回来继续干活，当时内心有一个声音“ 上天在救我 ”，温师兄也很淡定。
在往后的十几天里，血压每天都在下降：
3月1日：145～190
3月2日：124～160
3月5日：115～170
3月6日：118～160
3月7日：104～152
3月8日：111～152
3月10 日：99～134
3月11日：104～145
3月14日：98～142
3月15日：100～139
短短的半个月时间在没有吃任何药物就是吃乐素餐厅的“ 神仙汤面 ”、“ 酱香拌饭 ”、“ 酱香拌面 ”、“ 蕨麻奶粥 ”、“ 天粮粥 ”，血压就下降了51个毫米汞柱。
这几天头上还在排毒，头皮一点一点在脱落，特别是后脑勺风驰穴周围脱落的特别多，血压还在继续下降。

体型方面：身上穿的衣服从上到下原来都是紧绷的，现在衣服宽松了、裤子宽松了、连鞋子也宽松了，看上去整个人小了一圈。
3月6日：量腰围32
3月26日：量腰围29
短短十天时间腰围小了3寸，腰型也出来了。
美容方面： 经照片对比，脸变小了，皮肤紧致了，连法令纹都变浅了，脸上的斑变得很淡很淡，面色红润了，朋友们都说看上去年轻了好几岁。
原来我掉头发很严重，洗头的时候头发大把大把的掉，洗完头吹头发的时候还要掉一堆，昨天晚上洗头发现只掉了几根头发。我有点不敢相信，又在地上找了找，确实就是只掉了几根头发，太开心了……我竟然不掉头发了，这让我太惊喜了！
我们“ 樂素餐厅 ”太了不起了！越吃越健康、越吃越美丽！
看着店里的客人一天天变健康、变美丽，真的很开心，很开心！
感恩彭祖！
感恩大同师尊！
學子：黃小英
2024.3.16