

# 乌镇行

发布日期 2024-3-8

乌镇，一块古老神奇而又美丽非凡的土地，1300年建镇史的江南水乡古镇，中国首批十大历史名镇和中国魅力名镇之一。相传昭明太子出生时，双手紧握伸不直，沈约轻松掰开，于是成为昭明太子的老师，昭明太子跟随沈约到乌镇被美景吸引无心学习，沈约讲了一个小乞丐被冻死了手上仍捧着一本书立志向学的故事，昭明太子感动后刻苦学习，后来成为有名的文学家。开创了乌镇“文运之史”，给乌镇塑造了一个近乎神话般的读书人之梦，历代人文荟萃，代有俊才。踏上乌镇之路总是思绪万千，每一次的收获都有惊喜。

## 第一次去乌镇学习：

刚到乌镇，黎莎师姐与温师兄已经在车站等候，许久不见的大师姐有些憔悴，与往日的容颜相比，两鬓多了些白发，脸上有些沧桑，但师姐依然神态从容，似有神力护佑。来到心心念念的乐素餐厅，看到在厨房工作的李师姐仿佛穿越了时空，返老还童了，脸色白里透红，近七旬老人居然从背影看到少女的姿态，太不可思议了！印象中的李师姐有点驼背，脸色蜡黄憔悴，精气神不足的样子，无法相信是同一人。而许师兄则多了几分富态的气息，红光满面、精神抖擞。通过学习才懂得灵魂有力量，正气之人才会有富态相。

在乐素餐厅待久了就会听到许多趣事，多是吃了“神仙面”收获健康的故事，有糖尿病吃了“天粮粥”血糖稳定的；有每周从杭州开车来打卡吃面的；有隔壁面馆老板娘不顾自家生意帮助吆喝客人来店的；更有为了吃神仙面留宿乌镇的游客……，这都是乐素餐厅的师兄师姐们无私奉献的结果。大师姐说：在厨房工作的师兄师姐们放下小家，勇于走出来实干的精神，是在为自己的修行之道开创业绩，在真干的过程中自然获得上天的加持。师姐为我们提升灵性指明了方向，拔高了角度，当前正值凤凰园转型发展的初期，面向社会开设“乐素餐厅”，为大众人士找健康。真干的学子令我钦佩！作为凤凰园一员，为乐素餐厅得到了社会认可的自豪感油然而生。

“天厨班”是一个综合修行的道场。一周以来，学子们领悟力有了很大提升。参加天厨班学习，我得知想要做出有能量的餐饮，做菜的每一道工序都尤为重要，需具备谦卑柔和的心态，烹饪出来的菜品能量才会被激发出来。若有一丁点儿傲慢心，此餐饮的能量顿时全无。螺蛳壳里做道场，内在的心态有了变化，随之外在也会有很大的变化，大家在一次次实操过程中提升了灵性。

## 第二次去乌镇学习：

在到达当天，黎莎大师姐让我们每位学子自我总结，我的总结：虚空的话太多，缺乏实干，带团队没有做好榜样，导致邕城学子只懂得索取。总结完毕，师姐给我们看一段若干年前上天写给她的神谕：要从美梦中苏醒，要脱俗，提升境界，不要说虚空的话，那是无止境的边际，要在真实的生活中努力，当晚这一课，如当头棒喝，令我醍醐灌顶，我下定决心以后要在真实的生活中去努力，在事上磨练。

11月初，冬至的前一夜，乌镇气候是零下五度，没想到天厨馆煮出来的饭竟然是馊的，所有人都感到不可思议。师姐连忙查找原因，能者师尊开示：因我们大家学习天厨是下定决心出来服务大众的，但说到没做到，欺神的行为导致彭祖不再加持，天厨馆的能量消失。而后所有学子被取消上课资格，我们也都认识到了错误，心怀愧疚之意，并深深忏悔，这次真正认识到了重诺的重要性。

## 第三次去乌镇学习：（今年2月下旬）

本次学习最大的感悟是“使命”，有幸与黎莎大师姐一行人，去普陀山朝拜。去朝拜的前一天，师姐跟我们分享了乐素餐厅面向社会的重要意义，是上天通过这样的方式造福人类，这是上天赋予我们凤凰园的事业。当今地球已出现巨大危机，核辐射、食品的安全问题等，而我们天厨班的学子就是要以这样的方式造福人类，帮助更多人获得健康，我恍然大悟，这次是真的看懂，听懂了。

通过这次乌镇行，让我更加深刻的体悟到：“三教”不是喊口号，而是实干，乐素餐厅推向社会，就是为众生找健康，造福人类，真正的践行，参与到其中，这才是行“三教”，否则都是空谈。

多学事上练，真正的修行不在山上，不在庙里，而在社会中，要在真实的生活中努力。黎莎大师姐修行之道似梅花香自苦寒来，虽三次学习已结束，但前进的步伐未止步，要实干就要说到做到，人生就要活得有意义、有价值，不断将自身与凤凰园的事业向前推进。

学子：谢虹

2024年3月5日