同乐餐饮——白萝卜的妙用

发布日期2024-2-26

我在二月二号流感咳嗽，我马上用同乐餐饮的方法给自己做了《葛公大蒜水》。

三号，黎莎大师姐送来了及时雨，在同乐餐饮群里发了大白萝卜、砀山梨和桔子连皮一起煮水喝。我连续吃了三天，马上好了。

可就在此时，我先生的大姐离世，影响了他的情绪，连续好几天睡不着觉，使他咳嗽加重。我也被他拖累了，又咳嗽了。所幸我又煮了白萝卜、砀山梨和桔子汤喝，在九号大年三十完全康复。先生没喝我做的汤，咳嗽还在继续。我想，他没康复我也无法完全康复。我对他说：“ 我已经好了，你还在咳，你必须喝我的汤，定能止咳。 ”他在初二开始喝了我的汤，晚上我问他好点了吗？他说好像好点了，这样他连续喝了三天，基本康复。他来劲了，又去买了桔子、梨和萝卜，他说不咳嗽也可以喝。我想起了大同师尊的话“ 一个人健康就是一家人健康。一家人健康就是一群人健康，一群人健康就是全人类健康！ ”

师尊为我们的健康保驾护航！有了师尊才有我们的一切，师尊是我们的全部。我只有一条路，跟着师尊的脚步前进！

学子：陈美玉

2024.2.25

上天赐给我们《白萝卜豆腐汤》

正月初八，园友们新春茶话会。大家买了很多茶点，果食满满。迎春喜洋洋，我就吃了两个桂圆和一包梅子，奇怪喉咙发炎了，第二天右眼也发炎，这是什么回事？后想想就是前天吃le这两样东西。

上火太厉害，煮了《扁鹊凉茶》喝，又吃一点消炎药，因太严重影响睡眠了。

凡夫有思，圣人有感。

正月初十上午，黎莎大师姐百忙之中抽空一个多小时，为白鹿园友的相聚会面泡茶给我们喝。难得机会呀！师姐简单介绍了:现在时空点，你不吃什么东西也会上火，特别是零食不能吃。我眼睁得大大地看着师姐。怪不得我几天这么喉咙上火难受，原来是这几样东西吃进去的呀。

师姐接者讲了《白萝卜豆腐汤》的疗效。选白萝卜最好是本地，我去寻找几家店，发现这颗白萝卜又大又胖。真好！买一块盐水豆腐。买来把它分成三份，开始制煮《白萝卜豆腐汤》。这碗汤真的奇妙，超好喝！连喝三天，就出效果了。

感恩彭祖！教我们踏实做人，认真做事。

学子： 陈鸿雪
2024年2月26日